

10

inspiráló tipp családoknak ahhoz, hogyan játszanak jól!

Jessica Joelle Alexander családszakértővel közösen összeállított tanácsok a LEGO® „Játssz jól! Jelentés” tanulságai alapján

1 Tedd próbára a gondolkodásmódod!

Az első lépés a gondolkodás megváltoztatása, hiszen a játék nem a lusták sportja. A játék gyerekekre, családokra, és társadalomra gyakorolt pozitív hatásai egyértelműek. Higgy ebben és határozd el, hogy a játéknak elsőbbséget kell élveznie, történjen az akár a való, akár a digitális világban, vagy a kettő kombinációjában!

2 Merj szabadon játszani!

Minél kevésbé irányított és felügyelt a játék, a gyerekek annál jobban értékelik. Adj néhány ötletadó iránymutatást, de engedd, hogy a gyerekek maguk alakítsák a történéseket! A szabad, önmaguk által komponált játékok arra ösztönzik a gyerekeket, hogy jobban bízzanak magukban és a saját képességeikben.

3 Kezdjük a mozgásos játékokkal

Már a legkisebb fizikai aktivitással járó játék is segíthet abban, hogy a szülők átszellemülve játszanak, különösen igaz ez akkor, amikor egy fárasztó munkanap van mögöttük. Csupán tízpercnyi játék elég ahhoz, hogy megemelkedjen a pulzusuk, és kitörjön belőlük a nevetés, ami segít a családtagoknak abban, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz.

A titok nyitja a különbözőség

Sokféle módja van a játéknak: fizikai aktivitással járó, kreatív, érzelmi, társadalmi, digitális és megismerésen alapuló. Az egyensúly és a változatosság elengedhetetlen a különböző készségek fejlesztéséhez. Ösztönözd a gyerekeket arra, hogy olyan játékok közül válasszanak, amelyek egyszerre több készséget is fejlesztenek – ilyen például az aktív társasjáték, vagy egy online történet eljátszása a való életben, a kritikai gondolkodást fejlesztő és kirakós játékok, illetve fantázia- és építő játékok.

5 Sodródj az árral!

A flow-élmény egy olyan pszichológiai állapot, amibe akkor kerülhetsz, ha jól játszol. E során kreatívá válsz, elveszítheted az időérzékedet, megtapasztalhatod az elégedettség érzését és könnyebben is sajátíthatod az új ismereteket. Amikor úgy érzed, a játék egyszerűen és könnyedén bontakozik ki, figyelj meg, mit csináltál közben, majd csináld még többször legközelebb, amikor játszol!

6 Láss át a káoszon!

A legtöbben szeretik tisztán és rendben tartani az otthonukat, azonban ez azt is jelenti, hogy szem elől tévesztjük a létfontosságú játékokat. A gyerekek nem a rendetlenséget, hanem az ösztönző környezetet látják maguk körül, amelyek tele vannak a kreativitásukat támogató eszközökkel. Ennek a nézetnek az elfogadása segíthet abban, hogy könnyebb szívvel hagyd szétszórva a játékokat és kézműves eszközöket még akkor is, ha nem látsz mást magad körül, mint rendetlenséget.

7 Tanulj a hibákból!

Ha a gyermeked hibát követ el, amikor online játékokkal együtt, vagy valamilyen valós közös építés során, ne hívd fel rá a figyelmét, ne oldd meg helyette azonnal, hadd fedezze fel önállóan a megoldást! Ha kijavítja a hibát, kérdezd meg, miért pont ezt a módszert választotta! Segíts neki azzal, hogy nem irányítod, hanem támogatód, hiszen ezzel a rugalmassága és a saját gondolkodásmódja kialakításában is segíthetsz neki.

Merj bolondozni!

A gyerekek szeretik látni, hogy a szülei is képesek önfeledtek lenni! Válassz ki egy valós, egy kitalált vagy akár egy TV szereplőt, és utánozd őt a gyermekednek! A vicces hangok, az imitáció és a testmozgás segítenek a gyerekeknek a képzelőerejük és történetmondó képességük fejlesztésében, emellett pedig együtt fedezhetitek fel az érzelmek kusza birodalmát és betekintést nyerhettek a gyermeked világába.

9 Tervezzetek egy játszó napot, és tartsátok is meg!

A gyerekek imádják, ha van valami, amire várhatnak, éppen ezért terveztek meg egy közös családi játéknapot, még akkor is, ha mindegyik csupán 15 perccel van a vacsora előtt! Hagyd, hogy ők találják ki, mi történjen, ők mondják meg, mit játszatok, hol, és hogyan - illetve ők válasszanak filmet és ropogtatnivalót! Már eleve az, hogy maguk szervezhetik meg az eseményt, arra ösztönzi őket, hogy kreatívak legyenek és fejlesszék a döntéshozatali készségüket.

Játékos házimunka

Mint mindannyiunknak, a gyerekeknek is be kell ütemezni a házimunkát, de ki mondta, hogy ennek unalmasnak kell lennie? Egy egyszerű módja annak, hogy feldobd a folyamatot, hogy indíts el egy jó zenét és varázsold táncmozdulatokká a portörölést és a beágyazást, vagy dobd fel egy versennyel a munkát, amely során időre próbáltok végezni, hiszen ha mindannyian csatlakoztok a takarításhoz, akkor minőségi időt tölthettek együtt a gyerekekkel!

10

