

# SZUPERinf



KECSKEMÉT

www.keszinf.hu

2019. szeptember 9., XXX/37.



## MENTES ÉTELEK- MIT ÉS HOGYAN?

Egyre több embernek kell odafigyelnie arra, hogy mit is eszik, ugyanis az ételallergiások és ételérzékenyek száma a gyerekek és a felnőttek körében is növekedni látszik. Szerencsére ezzel egyenes arányban nő a különböző mentes ételek, összetevők száma is. De hogyan is döntsük el, hogy melyikre lenne szükségünk, a tiltott ételt mivel váltsuk ki?

-Semmiképpen nem szabad otthon diagnosztizálni, tesztelt eredmény alapján valamit kizárni az étkezésünkből. Ha valakinek nincsen problémája és értékes vitaminokat, ásványi anyagokat, tápanyagokat zár ki a szervezetéből, akkor sokkal nagyobb kárt okoz magának. Tünetek esetén mindenképpen gasztroenterológust, majd egy dietetikust kell felkeresni - figyelmeztet minket Szegezdi Brigitta a Fresh Time Salátaműhely és Szendvicsgyár tulajdonosa. - A vásárlóink 70%-a küzd valamilyen ételallergiával, érzékenységgel vagy cukorbetegséggel. Fontosnak is tartom hangsúlyozni, hogy divatból senki se étkezzen valamilyen mentesen életritusról. Akinek nincsen problémája nyugodtan fogyaszthat bármit, csak mértékkel.

A köznyelvben sokszor összekeverik az ételallergia és az intolerancia (ételérzékenység) pedig két különböző dologról van szó. Míg az ételallergia tüneteire az immunrendszer felel, addig az intolerancia tüneteire az emésztőrendszer okozza. Leggyakoribb ételallergiák közé tartozik a földimogyoró, tehéntej, tojás, szója, hal, ételérzékenységek közé a glutén (gabonák egyik fehérjeje), laktóz (tejcukor) és a fruktóz (gyümölcs-cukor) intolerancia.

A cikk folytatása újságunk 3. oldalán olvasható.



Kecskemét, Izsáki út 2/a. +36 20 277 2887

**FÜREDI** felottkepzes@furedi.eu  
AUTÓSISKOLA www.furedi.eu  
KÉPZŐ KÖZPONT

**Kecskeméten indítunk:**  
Logisztikai és szállítványozási ügyintéző (OKJ 54 841 11)  
Kisfeszültségű kábelkészítő (OKJ 35 522 06)  
Tűzvédelmi előadó (OKJ 52 861 10)  
Baján és Kiskörösön:  
Építő- és anyagmozgató gép kezelője  
Targoncavezető szakmai irány (OKJ 32 582 02)  
tanfolyamokat. +36 20 277 4338

**SEPTEMBERTŐL VÁLTOZIK AZ OKJ KÉPZÉSI**

**DBK TŰZELŐANYAG KIS- és NAGYKERESKEDELME**  
Kecskemét, István király krt. 24.  
BUDAPEST Tel: 06-30/948-2043 Nyitva: H-P: 7<sup>30</sup>-16

AZ ORSZÁG LEGNAGYOBB SZÉN IMPORTŐRE KÖZVETLENŰL A BÁNYÁKBÓL AJANLJA ÖNNEK AZ ALÁBBI JÓ MINŐSÉGŰ TŰZELŐANYAGOKAT, JÓ ÁRON

**JELENLIG MÁR KÉSZLETEN (friss szállításból!)**

- Lengyel dió (Silezia) 6400 kcal/kg
- Lengyel dió 5500 kcal/kg akciós áron
- Lengyel barna kocka 40-80mm 3700kcal/kg
- Herkules dió 20-40mm 4750 kcal/kg
- Herkules dara 10-20mm 4750 kcal/kg
- Herkules kocka 40-100mm 4750 kcal/kg

Árakról érdeklődjön a fenti telefonszámon!

**Telepünkön a TŰZIFA árusítás RENDKÍVÜL KEDVEZŐ ÁRON elkezdődött!**

- Hálós tűzifa 33 cm-es 34.900 Ft/raklap 25 cm-es 35.900 Ft/raklap
- Kalodás fa 46.900 Ft/kaloda

**FABRIKETTEK:**

- Nestro 87 Ft/kg, - RUF 74 Ft/kg, - Napraforgóhéj 84 Ft/kg

**KIS- és NAGYKERESKEDELMI ÁRAINK A KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYESEK!**

**ZOKNI - HARISNYA FEHÉR NEMŰ ÜZLET**  
Kiskunfélegyháza,  
dr. Holló Lajos u. 53.  
(E5-ostól rálatni, a gumis műhellyel szemben)

- FÉRFI BOXEREK 6 XL-IG
- GYEREK BOXEREK, FEHÉR ZOKNIK
- F-E-DD-D-C-B-A KOSARAS MELLTARTÓK - PÁNTOK, BŐVÍTŐK
- ALAKFORMÁLÓ HARISNYA-NADRÁGOK KAPHATÓK.

NYITVA:  
K-P: 8-12 ÉS 13-18,  
SZO.: 8-12 ÓRÁIG

**Család-barát Fantázia Bútorbolt**  
Kecskemét, Szent Miklós u. 1. (volt Puskin u.)  
Tel.: 76/508-877 Ny: H-P: 9-18-ig, Sz.: 9-12-ig  
www.facebook.com/fantaziabutorbolt

A fotó tájékoztató jellegű

**EGYEDI, MÉRETTRE** készült bútorok, minőség a gyártótól! Igény szerint.  
**EGYEDI KIVITELBEN** is.  
Hozza be a hirdetés szeptember 9 - szeptember 21-ig. **3% KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜL!**

**ACÉLSZERKEZETES BOMSTAL GARÁZSOK**

**AKCIÓ!** CSAK 125.000 Ft  
2x3 méteres KERTI TÁROLÓ sötétbarna, zöld, vagy sárga színben

**AKCIÓ!** CSAK 150.000 Ft  
3x5 méteres garázs horganyzott vázszerkezettel

**AKCIÓ!** 109.800 Ft  
3x5 méteres garázs horganyzott vázszerkezet, színes lemez\*  
Kutyakennel 3x2 m

**AKCIÓ!** 180.000 Ft  
3x5 méteres garázs horganyzott vázszerkezet, színes lemez\*  
\*17 színből választhat. Az akció érvényes 2019. december 31-ig. Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon, vagy látogatáson elhoztunkunk.

Aránk a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!  
Megrendelés: 06-30/748-5923, 06-30/747-7376  
www.bomstal.hu

A Szuperinfó különkiadványait  
**Családinfó ház**  
Életmód-egészség Észrevő MAGAZIN

KERESSE szerkesztőségünkben:  
Kecskemét, Köhid u. 17.

**SOM-PLAST** MŰANYAGFELDOLGOZÁS

Som-Plast Kft. KECSKEMÉTI MŰANYAGFRÖCCSÖNTŐ üzemébe keres AZONNALI KEZDÉSEL folyamatos műszakrendbe (3 nap munka, 3 nap szabad)

**OPERÁTOR**

Jelentkezni a [renata.kek@somplast.hu](mailto:renata.kek@somplast.hu) e-mail címen vagy a 06 30 868 32 82 -es telefonszámon.

**FÜREDI** Kecskemét, Izsáki út 2/a. info@furedi.eu  
+36-20/349-4382 www.furedi.eu  
fb.com/furediautosiskola

**B+E és B96** Kategóriás tanfolyamok indulnak! **Jelentkezz most!**

ÁKO: B\* gyak.: 179,61%, VSM: B\* elm.: 50,7%, B\* forg.: 49,45%



## KATONA JÓZSEF KÖNYVTÁR

Szeptember-október A Helyismereti gyűjtemény kiállítása:  
**RÁKÓCZI FERENC-EMLEKÉV 2019** - Kiállítás a KJK és  
Sebestyén Imre képeslapgyűjtő dokumentumaiból

Szeptember 10. kedd

16:00 **Nem középiskolás fokon**

Előadó: Saly Noémi PhD irodalomtörténész, író

16:30 **Nyugdíjas könyvbarátok klubja**

Szeptember 12. csütörtök 17.00 **UTAZÓK A KÖNYVTÁRBAN**

Magyarország világorökségei

Előadó: Illés Andrea

Szeptember 19. csütörtök 14.00 **IDŐSEK AKADÉMIÁJA**

Nagyszüleink régi gyümölcsfajtai

Előadó: Barna Tamás

**ZENEI SZOLGÁLTATÁS:** 360 éve született Henry Purcell zeneszerző

Szeptember 20. péntek 15.00 óra

**SÁNTHA GYÖRGY EMLÉKKÖR RENDEZVÉNYE**

Szeptember 24. kedd 17.00 óra

**KUTATÓK-ALKOTÓK A KÖNYVTÁRBAN**

II. Rákóczi Ferenc politikai pályája – kecskeméti vonatkozásokkal-  
Dr. Békés József történész előadása

### INTERNET TANFOLYAM

Várják a teljesen kezdő és haladóbb szinten tanulni vágyó jelentkezőket 30 órás, az okos eszközök használatát is bemutató internet-használói tanfolyamra. A heti két foglalkozásból álló, öt hétig tartó tanfolyam díja – könyvtári tagsággal rendelkező olvasóknak -55 éves kor alatt 8000,- Ft, 55 éves kor felett és/vagy nyugdíjasoknak 4.800,- Ft. Bővebb információ és jelentkezés: 76/500-565, 76/500-560



Kecskemét, Piaristák tere 8., [www.bacstudastar.hu](http://www.bacstudastar.hu)

## CIRÓKA BÁBSZÍNHÁZ

**BÉRLETAJÁNLAT  
2019/20-AS ÉVAD**

**CIRÓKA BÉRLET  
ÓVODÁSOKNAK**

- Oz, a nagy varázsló
- Macskablöff
- Babaróka

**CIRÓKA BÉRLET  
ÓVODÁSOKNAK**

- Oz, a nagy varázsló
- Eddmegleves
- Pettson és Findusz

**CIRÓKA BÉRLET  
ISKOLÁSOKNAK**

- Oz, a nagy varázsló
- A Békakirály
- Gabi és a repülő nagypapa

**CIRÓKA BÉRLET  
ISKOLÁSOKNAK**

- Oz, a nagy varázsló
- A Békakirály
- Gabi és a repülő nagypapa

A bérletek megrendelhetőek és megvásárolhatóak 2019. szeptember 1-től folyamatosan.

A műsorváltozás jogát fenntartják.

Szeretettel vár minden érdeklődőt a Ciróka Bábszínház Társulata!

Kecskemét, Budai u. 15.  
Telefon: +36-76-482-217  
[www.ciroka.hu](http://www.ciroka.hu)

## EGÉSZSÉG

**GYERMEK HÁZIORVOSI  
ÜGYELET**

Hétfő-Péntek: 18 órától reggel 8 óráig, szombat, vasárnap, ünnepnap: egész nap  
Bács-Kiskun Megyei Kórház „A” (új) épület földszinti ambulancia, a gyermek pulmonológiai rendelő helyiség (0327 szoba)  
Kecskemét, Nyíri út 38.,  
Telefon: 06 76 516 904

**FELNÖTT HÁZIORVOSI  
ÜGYELET**

Hétfő-Péntek: 17 órától reggel 8 óráig  
Szombat, vasárnap, ünnepnap: egész nap  
Bács-Kiskun Megyei Kórház  
Kecskemét, Nyíri út 38.  
Telefon: 06 76 516 984

**FOGORVOSI ÜGYELET**

szombat, vasárnap, ünnepnap: 08.00-14.00  
Egészségügyi Központ  
Kecskemét, Piaristák tere 7.  
Telefon: 06 76 514 0394

**PATIKAI ÜGYELET**

**Szent Benedek EuroPatika**  
Kecskemét, Kápolna u. 15.  
Telefon: 06 76 507 992



## VÉRADÁS



**Kecskeméti Területi  
Véréllátó Intézet**

Kecskemét, Koháry krt. 4.  
09.10. kedd 08:00-16:00  
09.11. szerda 08:00-14:00  
09.12. csüt. 08:00-18:00  
09.13. pént 08:00-13:00  
09.16. hétfő 08:00-18:00  
09.17. kedd 08:00-16:00  
09.18. szerda 08:00-14:00  
09.19. csüt. 08:00-18:00

**Freudentberg Simmerringe  
Kft. Kecskemét**

Kadafalva - Heliport  
09.16. hétfő 13:00-15:00

Mátyás Kir. Ált. Isk.  
Kecskemét, Mátyás kir. krt. 46.  
09.19. 14:00-17:00

Adj vért, és mentsd meg  
három ember életét!



a **KECSKEMÉTI  
KATONA SZÍNHÁZ  
JÓZSEF**

### 2019/2020-AS ÉVAD

#### NAGYSZÍNHÁZ

**CHICAGO** - musical

**BALLADA A 301-ES PARCELLA BOLONDJÁRÓL** - példázat

**ILLATSZERTÁR** - romantikus komédia

**ANNA KARENINA** - táncszínházi ea.

**SZÁLL A KAKUKK FÉSZKÉRE** - színmű

#### GYEREKELŐADÁSOK

**ALADDIN ÉS A CSODALÁMPA** - dalos mese

**PÉTER ÉS A FARKAS** - zenés mesejáték

**RUSZT JÓZSEF STÚDIÓ SZÍNHÁZ**

**AMERIKAI ELEKTRA** - tragédia

**GARDÉNIA** - színmű

**KELEMEN LÁSZLÓ KAMARASZÍNHÁZ**

**LILJOMFI** - zenés népszínmű

**TÁRSASJÁTÉK NEW YORKBAN** - komédia

#### IFJÚSÁGI ELŐADÁS

**AZ EMBER TRAGÉDIÁJA "JUNIOR"**

**ERKÉLYFOLYOSÓ**

**JELENTEK EGY HÁZASSÁGBÓL** - színmű

Továbbra is műsoron:

**A PILLANGÓK SZABADOK**

**ÁLLAMI ÁRUHÁZ**

**OSZTÁLYELSŐ**

Bérletezés a szabad helyekre: 2019. augusztus 21-től.

Kecskemét, Katona J. tér 5., Tel.: 76/501-170  
[www.kecskemetikatona.hu](http://www.kecskemetikatona.hu)

## ÁLLATOKAT FOGADOTT ÖRÖKBE A SZÍNHÁZ

Együttműködést kötött a Kecskeméti Vadaskert és a Kecskeméti Katona József Színház a 2019/2020-as évadra. A megállapodás mellett örökbefogadást is ünnepeltek: az alszakai farkas pár és egy hullámos papagáj került jelképesen a kulturális intézményhez. Az idei évad gyerekbemutatóihoz kapcsolódó örökbefogadáson mindkét intézményvezető hangsúlyozta a közös missziót, a családok színvonalas szórakoztatását és az edukációt is.

#### Aladdin és a csodalámpa és a hullámos papagáj

A 2019/20-as évad első bemutatója az Aladdin és a csodalámpa dalos mese lesz szeptember 18-án, amelyet Récezi Tamás állít színpadra. Az elhíresült bagdadi tolvaj és Dzsinn hercegnő története Tóth Réka Ágnes átiratában jelenik meg a nagyszínpadon. Aladdin álherceg és Jázmin hercegnő szerelmét, Drucker Péter dallamai színesítik, a díszlet- és jelmezterveket Mátravölgyi Ákos tervezi. Természetesen nem maradhat el Jágó papagáj karaktere sem, de aggodalomra semmi ok, az élő madárka a Vadaskert óvó kifutóiban marad – itt gondoskodik róla egy éven keresztül a színház -, ugyanis ebben a változatban Aladdin ölti magára a papagáj szerepét.

#### A Péter és a farkas szolgált az örökbefogadás alapötletétől

Az évad második gyerekdarabja a Péter és a farkas zenés mesejátékkal folytatódik. Az örökbefogadás alapötletétől szolgáló elbeszélésben egy állatmesébe öltöztetett történet elevenedik majd meg, élő hangszerek kíséretében.

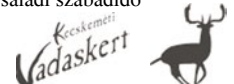
„Szegény farkasok hálátlan szerepet játszanak a mesékben. Gonosz cselekedettel ijesztgetik a szereplőket és a gyerekeket. Nincs ez másképp Prokofjev zenés meséjében sem, bár ott Péter, a hős bátor kiállása véget vet a farkas garázdálkodásának. Nem csak a sztoriját szeretik annyira a gyerekek a világon mindenütt Péter és a farkas meséjét, hanem mert a zenéje annyira karakteres, hogy minden jelenetet szinte kivétül élénk. Minden szereplőt más-más hangszer jellemez, így egyúttal egy zenei ismeretterjesztésben is részese a közönség”- mondta el Drucker Péter vezető karnagy.

A fokozottan védett állatok a szabad természetben, és a hazai állatkertekben is egyre ritkábban láthatóak. Ez is párhuzamba állítható a színházzal, hiszen élő hangszerek kísért komolyzenei műfajokat egyre ritkábban játszanak a gyerekközönségnek.

#### Együttműködés a két intézmény között

Az első nagyobb rendezvényen történő együttműködés már meg is valósult a két intézmény között, ugyanis az Állatkertek évszakján Aladdin nyerevényjegy várta a szerencséseket.

A két intézményvezető, Cseke Péter és Tokovics Tamás igazgató urak hangsúlyozták, hogy az elsődleges feladatok mellett, a Színház és a Vadaskert a közösségi élet szervezőjeként, a családi szabadidő minőségi eltöltésének színtereként is működik.





# MENTES ÉTELEK- MIT ÉS HOGYAN?

A címloldali cikk folytatása.

- Ez egy nagyon összetett dolog, hiszen, ha valaki a búzalisztre érzékeny, akkor még nem kell gluténmentesen étkeznie, a kettő nem ugyanaz. Ezért is nem győzöm mindig felhívni a figyelmet a szakorvosi kivizsgálásra- hangsúlyozza Brigitta.

Ma már rengeteg lehetőség áll rendelkezésünkre, hogy a tiltott ételt vagy összetevőt kiváltsuk. - Egy laktózérzékeny íhat laktózmentes tejet. Ugyanakkor ő és akár a tehéntejre allergiások vagy vegánok átválthatnak olyan növényi tejekre, mint a mandula, kókusz- vagy rizstej. A többi tejterméktől sem kell megválnunk probléma esetén, hiszen létezik már növényi sajt és növényi joghurt is és még a mascarponeknak is van laktózmentes változata. A tojás nélküli tészták is már bárhol kaphatóak és tojáshelyettesítőt is be lehet már szerezni a sütéshez, főzéshez. Sőt minden mentes keverékek, is kaphatóak, így gluténmentes lisztkeverék is, amelyből zsömlét, kenyeret is lehet sütni. A cukorbetegség és fogyni vágyók ma már többféle természetes alapanyagú édesítőtől választhatnak és hozzáadott cukor nélküli termékeket is egyre több helyen tudnak venni - mondja el tippjeit a Fresh Time tulajdonosa. - A vendéglátóhelyeken már kötelező feltüntetni az allergének listáját, ezt mindig kérjük, keressük. A keresztzennyeződésre azonban nekünk kell rákérdeznünk.

Brigittáké tapasztalata szerint minden korosztályban akadnak olyanok, akik valamilyen étkezési problémával küzdenek. Az idősebbek cukorbetegség, a fiatalabbak az egészséges életmód miatt keresik fel a boltot és nagyon sok gyerekes szülő az ételallergiás vagy érzékeny gyermekének keresi az alternatívákat. Kortól és nemtől függetlenül jelentkezhetnek ezek a problémák. - Lényegesnek tartom, hogy ne csak az érzékeny vagy allergiás gyermekünk étkezésére figyeljünk oda. Itt a szeptember és a gyerekeknek energia kell, hogy az iskolában koncentrálni tudjanak. Mindezekhez elengedhetetlen a tartalmas, egészséges reggeli és tízórai. Nagyon sok múlik azon, hogy mit pakolunk az uzsonnás dobozunkba- figyelmeztet Szegezdí Brigitta. A dobozban mindig legyen zöldség, gyümölcs, valamilyen kis tejtermék, szénhidrát, ami energiát ad, lehetőleg ne cukros pékáru, hanem rozsos vagy barna kenyérből készült tápláló minden jót tartalmazó szendvics. A szendvicseket akár zöldségkrémekkel is felturbózzhatjuk, hogy ne legyen unalmas.

Vágszelei Csilla Sára



**LÁTÁSVIZSGÁLAT  
+ SZEMÜVEGLENCSE  
25.000 FT  
AJÁNDÉK!**

**A LEGNAGYOBB  
NAPSZEMÜVEG  
VÁLASZTÉK**

**OPTIC WORLD  
KONTAKTLENCSEK  
-20%**

**KOMPLETT  
SZEMÜVEG  
A KERET ÁRÁÉRT?!**

IGEN, EZ NÁLUNK  
LEHETSÉGES!

KECSKEMÉT AUCHAN, DUNAFÖLDVÁRI ÚT 2. / 30/453-3342

**OPTIC WORLD  
exclusive**

Az ajánlat 2019. június 1. - szeptember 30. közötti érvényes.  
Az akció más kedvezményrel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön üzleteinkben!

[www.owe.hu](http://www.owe.hu)



3

2019. október 7-én  
megjelenő újságunkban

**EGÉSZSÉGÜGYI  
SZOLGÁLTATÓK**

rovattal jelentkezünk,  
melynek LAPZÁRTÁJA  
2019. október 3.  
csütörtök 12 óra.

**Dr. Csősz Judit**  
bőrgyógyász,  
kozmetológus szakorvos

Anyajegy szűrés,  
pikkelysömörös, ekcémás,  
pattanásos bőr kezelése.

Rendelés:  
Kecskemét, Kápolna u. 15. 1/4  
Rendelési idő: hétfő 16:30 - 18:30  
Bejelentkezés: 06-30/308-9914  
Kecskemét, Füzes u. 11. Csütörtökönként  
Bejelentkezés: +36-70/907-6535

**Fresh Time**

Szeptember 30-tól  
**Új, nagyobb helyen**  
meglévő termékeink mellett  
Szafi cukrásztermékekkel, pékáruval,  
Xform allergénmentes fagyival  
és NAPI MENÜVEL LEVES+FŐÉTEL  
VÁRUNK a **Petőfi Sándor u. 3.** alatt.

**SALÁTAMŰHELY  
és SZENDVICSGYÁR**  
gondoskodik a  
család menüjéről  
egész nap.

Összeválogatható saláták,  
saját készítésű smoothiek  
és gyümölcslevek  
**SZÉLES VÁLASZTEKA.**

**Fitt-Friss**  
Egészséges  
Fogyókúrás  
Allergénmentes

**Kiszállítást  
vállalunk!**

**www.freshtime.hu**

Kecskemét, Nyil u. 4. • f @FreshTime • +36 20 275 1000

**LÉZERSEBÉSZET**

Szemölcsök, bőrelváltozások,  
benőtt körmök, aranyerek, végbélpanaszok, kisműtétek.  
Ránceltávolítás arcon, ajakfeltöltés, intim korrekció,  
G-pont kiemelés, péniszfeltöltés, lézerkezelés

**Dr. Kovács László főorvos**  
lézersebészeti magánrendelés  
06-30/278-0097

Rendelés: Kecskemét, Kápolna utca 15.  
kedd, csütörtök: 17.00-19.00  
[www.lasersebesz.hu](http://www.lasersebesz.hu)

REVACTIN®

**REVACTIN**

A jó dolgok azokkal történnek,  
akik nem várnak!

A Revactin egy orvosok több évtizedes munkája által kifejlesztett, vény nélkül kapható étrend-kiegészítő, mely a férfiak aktív szexuális életét támogatja. A revactin kifejlesztésének a célja eredetileg a korosodó férfi merevedési funkciójának a támogatása volt.

**Miért a Revactin?**

- Más esemény előtti készítményekkel szemben nem alkalmi kezelés, hanem tartós hatást eredményez.
- Természetes összetevőkből áll, melyek a merevedési funkciót, a véráramlást támogatják. Így javítva a merevedési funkciót.
- Tanulmányok alapján 30 nap használat után jelentkezhet a hatása
- Nem vényköteles, megrendelhető a lenti elérhetőségeken
- A Revactinból naponta kétszer két kapszulát javasolunk bevenni (reggel és este) étkezés közben egy pohár vízzel.

**Válassz a boldogságot!**  
**Hol tudom megvásárolni a REVACTINT?**

A REVACTINT megrendelheti telefonon a 30/903-2595-ös telefonszámon, illetve online a [www.revactin.hu](http://www.revactin.hu) és a [www.urologuskecskemet.hu](http://www.urologuskecskemet.hu) weblapon keresztül.

Forgalmazza:  
Járomi-Med Kft.



# HÍRÖS AGÓRA

## IFJÚSÁGI OTTHON

szeptember 11. szerda 17 óra  
**Nyári parádi alkotótábor munkáinak bemutatása- kiállítás megnyitó**



A kiállítás megnyitóján felelevenítjük a parádi „Erdei Óriások” alkotótábor mindennapjait, az itt töltött napok élményeit, és bemutatjuk a kézműves és képzőművészeti alkotásokat, levetítjük a táborban született filmeket.

A kiállítás díjtalanul megtekinthető szeptember 28-ig.

szeptember 13., péntek 19 óra  
**Kalandozások Középföldén**

„Egy gyűrű mind fölött, egy Gyűrű kegyetlen, Egy a sötétbe zár, bilincs az egyetlen”  
 Tolkien világa zenében

**Közreműködik:** a Kecskeméti Szimfonikus Zenekar  
**Vezényel:** Rác Márton

Jelentkezz szeptemberben induló szakköreinkre, tanfolyamainkra:

**Dráma- és színjátszás, bábjáték:**

• **Lilomszörnyek** (8-14 évesek részére) Foglalkozások: keddi napokon, 15.00-16.30 óráig  
 Első találkozás, beiratkozás: szeptember 17-én, 15 órakor

• **Ifjú Morbid Színpad** (középiskolások részére) Foglalkozások: hétfőnként, 15-18 óráig  
 Első találkozás, felvételi meghallgatás: szeptember 16-án, 15 órakor

• **Vándorbot Bábokör**

Jelentkezés, meghallgatás, beiratkozás: szeptember 24. kedd 16.45-kor

Első foglalkozás: október 1-én

## ZENE

• **Zenekuckó**

Ideje: szombaton 9 - 9.45 óráig  
 Jelentkezés, beiratkozás: szeptember 13. péntekig ilona.csizmadia@hirosagora.hu címen.  
 Szülői tájékoztató: szeptember 14-én, szombaton 8.40 órakor

• **Vizuális kézműves műhelyek**

• **Fazekas inasok**

Ideje: szeptember 9-től hétfőnként 15.00-17.00

• **Fazekas szakkör**

Ideje: szeptember 11-től szerdánként 16.00-19.00

• **Forma-bontó műhely**

Ideje: szeptember 12-től csütörtökönként 17.00-20.00

• **Tűzzománc alkotóműhely**

Első foglalkozás szeptember 13. péntek, 17-20 óráig.

A további foglalkozások időpontja ekkor kerül egyeztetésre.

• **Kosárfonó kurzus**

Ideje: hétfőnként 17.00-20.00  
 Első foglalkozás: szeptember 30.

• **Képesség- és készségfejlesztés**

• **Játékos láb- és tartásjavító torna**

Ideje: keddenként 17 - 17.45-ig  
 Első foglalkozás: szeptember 17-én, kedden 17 órakor

• **Kecskeméti Disputa Klub**

Foglalkozások: péntekenként 14.30-tól

Részletek: [www.hirosagora.hu/ijfujagi-otthon-programok](http://www.hirosagora.hu/ijfujagi-otthon-programok)

# MŰFAJMEGÚJÍTÁS ÉS KÖRNYEZETVÉDELME

## - ÚJ ÉVAD INDUL A CIRÓKÁBAN

**Sajtóreggeli keretében mutatta be Kiszely Ágnes igazgatónő a Ciróka 2019/20-as évadát. Öt bemutatóra készülnek, amelyből háromban tetten érhető a műfajmegújítás, egyben pedig a környezetvédelem is nagy szerepet kap.**

-Az utóbbi időben egyre többen beszélnek arról, hogy a bábszínházi műfaj megújítására nagy szükség van, ugyanis az elmúlt időszakban zömmel olyan előadások készültek, amelyekre rátelepedett a szöveg, ezért a báb csak a szöveg illusztrációjaként volt jelen. Szeretnénk olyan előadásokat színpadra vinni, ahol a báb, mint önálló entitás létezik és a szöveg csak segíti őt. A vizualitásnak és a bábszínházi eszközök specifikusságának így nagyobb teret adhatnánk – mondja Kiszely Ágnes, a Ciróka Bábszínház igazgatónője.

A következő évadban több olyan előadás is lesz, ahol a vizualitásra helyezik a hangsúlyt. Somogyi Tamás Az égig érő lift című darabja kevés szöveggel, de annál erősebb vizualitással fog dolgozni. Beck Andrea mesekönyvből készülő Titoktündér is ide sorolható, ami egy izgalmas együttműködésnek is ígérkezik, hiszen a Budaörsi Latinovits Bábszínházzal közösen viszik színpadra a darabot. Az előadást a Ciróka főrendezője Kuthy Ágnes rendezzi, akinél mindig is nagyon jellemző volt a látványvilágra építkezés. Az előadás bemutatója Budaörsön lesz, Kecskeméten idén még nem kerül bérletbe, de a vasárnapi előadások alkalmával láthatják a gyerekek. A békakirály című darabban nem csak a vizualitás, a környezetvédelem is erőteljesen megjelenik, hiszen a játéktér központi eleme egy konténer, a királylány útja pedig a papír, műanyag és fém királyságon át vezet majd.

Az új évadra a Ciróka öt bemutatóval készül, melyek közül Az égig érő lift, A békakirály, Oz a nagy varázsló bérletbe is kerül. Továbbra is műsoron marad a Pettsón és Findusz, az Eddmegeves és a Macskablöff. Idén is két bérlet közül választhatnak az iskolások és óvodások. Kiszely Ágnes kiemelte, hogy a babaelőadások rendkívül népszerűek, nagy igény van a legkisebbeknek szóló előadásokra, ezért idén az Itt vagyok! cíművel bővül a repertoár. Ifjúsági darabként a Hamlet marad műsoron, osztálytermi előadásokra két darabban készülnek a középiskolákba. Kettő régi sikerelőadás is leporolnak, amelyek közül a Gabi és a repülő nagypapa az eredeti, 2011-es szereposztással kerül ismét színpadra. Így eshet meg az is, hogy a Cirókában akkoriban bábszínészként tevékenykedő, ma már több ezres tömegeket a koncertjére vonzó Szabó Balázs bábbal tér vissza a Ciróka színpadára.



A vasárnapi mesebelépő varázslós játék ebben az évadban is tartani fog, varázspalcáért, varázskönyvért és egy kis meglepetés segítő figuráért. A Mikuláskuckó új tartalommal bővül, karácsonyra ismét tervbe veszik az ajándékdoboz gyűjtést, a bábszínház kórházi előadásai pedig folytatódnak.

Az igazgatónő nagy örömmel beszélt arról, hogy két fesztivál meghívást is kaptak. Novemberben Kínában, a Selyemút Fesztiválon Magyarországot a Ciróka társulata képviseli a Hogyan fogjunk csillagot? című előadással. Az úthoz és a kint tartózkodáshoz a színház még keresi a támogatókat.

Vágszélei Csilla Sára

## 34. SPAR BUDAPEST MARATON FESZTIVÁL

2019. SZEPTEMBER 28-29. BUDAPEST, PÁZMÁNY PÉTER SÉTÁNY



### FUTÓTÁVOK AZ EGÉSZ CSALÁDNAK:

#### SZEPTEMBER 28. SZOMBAT

- SPAR 4X2 KM VÁLTÓ • NESTLÉ CSALÁDI FUTÁS
- FODISZ ESÉLYEGYENLŐSÉGI FUTAM
- SPAR ENJOY. GYALOGLÁS (2,3 KM)
- ERSTE MARATONKA (2,3 KM)
- RISKÁ MINIMARATON (5 KM) • LANDLIEBE 10 KM

#### SZEPTEMBER 29. VASÁRNAP

- SPAR BUDAPEST MARATON® (42,2 KM)
- REAL NATURE 30 KM
- SPAR BUDAPEST MARATON® PÁRBAN
- TOLLE UHT MARATONSTAFÉTA (42,2 KM, 4 FŐS VÁLTÓ)

WWW.SPARBUDAPESTMARATON.HU [f /budapestmaraton](https://www.facebook.com/budapestmaraton)



médiaunió  
 rajtad is múlik!



OSZD MEG, HOGY TE MIT KÖSZÖNHETSZ A TANÁRODNAK, ÉS HASZNÁLD AZ #AZÉNTANÁROM HASHTAGET!





**STOP Ingatlan**  
**Otthonok és megoldások!**  
 Kecskemét  
 Bocskai u. 1.  
 06-76/536-091

KECSKEMÉT, Hitel utcában 54 nm, első emeleti, 2 szobás, erkélyes, jó állapotú lakás eladó. I.ár: 22,2 Mft +36 30/197-6543

KECSKEMÉT, M5 közeli szomszédmentes tanyát keresek 2-3 Ha területtel és gazdasági épülettel. +36 30/197-6543

KECSKEMÉT, Árpád krt. elején 7. em-i 50 nm, 2 szobás felújított, bútorozott lakás eladó. I.ár: 22,6 Mft +36 30/197-6543

KECSKEMÉT, Széchenyi-körúton 18 nm földszinti jó állapotú minigarzon eladó. I.ár: 12,2 Mft +36 30/197-6543

KECSKEMÉT, Homokbánya újjáépített lakóparkban 1 szobás 30 nm lakások idei átadással eladók. I.ár: 15,5 Mft +36 30 616 2143

KECSKEMÉT, Margaréta Otthon közelében 2003-ban épült 65 nm, 2 szoba, erkélyes 2. emeleti téglalakás eladó. +36 30 616 2143

LAJOSMIZSÉN 1063 nm telken 90 nm, 3 szobás, szigetelt, cirkó fűtésű családi ház eladó. I.ár: 16,3 Mft +36 30 616 0663

KECSKEMÉT belvárosában 57 nm, 3 em-i igényesen felújított, 3 szobás lakás eladó. I.ár: 22,5 Mft +36 30 616 0663

**GDN**  
 INGATLANHÁLÓZAT  
 stop.gdningatlan.hu

### INGATLAN

SZALKSZENTMÁRTON és Dunavecse között átminősített 3100 nm-es terület eladó. Lakható-fűthető épülettel, víz, villany van. Ár: 3,5M Ft Tel.: +36 70 328 7276.

KECSKEMÉT, Balaton utcai társasházban, második emeleti 1+2 félszobás lakás eladó. Irányár: 25Mft +36 70 931 9190

SZÉCHENYIVÁROSBAN, Bajza utcában, II. emeleti 35m2-es erkélyes lakás eladó. +36 20 474 2088

KECSKEMÉTEN Szolnoki-hegyi 40 nm-es, 1,5 szobás, fürdőszobás, központi fűtéses, felújítandó lakó ház, melléképülettel, pincével, 396 nm telekkel eladó. Irányár 9,5 Mft. +36 20 530 6488 +36 30 263 4445

BELVÁROSBAN parkosított társasházban földszintes 80nm amerikai konyhás 2fürdőszobával 2szobás teraszos lakás eladó kocsibeállóval. I.ár: 45Mft +36 70 940 4232

ELADÓ Nagykőrös Kazinczy u. 8. szám alatti ház, 1064 m2 telekkel, 3 szoba, összkomfort, központi fűtés, gáz és fatüzeléses cserépkályha. Pince, gazdasági udvar, műhelynek vagy raktárnak megfelelő épület, karbantartott állapotban. Tel.: +36 53 350 881

KECSKEMÉTTŐL Kiskunfélegyháza irányában mindössze 10 km -re (6 perc autótútra), közvetlenül az E5 gyorsforgalmi út mellett az Aranyhegyi Csárdánál ELADÓ 7.725 nm alapterületű, bekeríthető felépítményes ingatlan-volt benzinkút, fejlesztési terület! Az ingatlan közművesített, hitel- és lízingképes, pályázatképes és természetesen számlaképes is! Bővebb infó és érdeklődni: <https://ingatlan.com/28270310>

MÁRIAHEGYBEN 1351 nm telek bekerítve eladó I.ár:1,5Mft +36 30 812 7727

KÉT szobás, első emeleti, erkélyes lakás Vízmű utcában eladó. +36 76 545 819

KECSKEMÉT Széchenyiváros, Lánchíd utcában 2 szobás, erkélyes, szigetelt, nyílászárócserélt, fűtés korszerűsített lakás eladó. Irányár: 21,5 millió Ft. +36 30 637 3350

KECSKEMÉT Reile utcai 4. emeleti 2,5 szobás lakás eladó liftes házban, tulajdonostól. 23,4 Mft. +36 70 317 1558



ELCSERÉLNÉM kertés összkomfortos házat Széchenyivárosi, 1.emeletig, erkélyesre. Irányár: 25M Ft +36 70 223 2612

KECSKEMÉTEN 2db 1emeleti lakások 61nm és 54nm eladóak garázsokkal. +36 20 435 8759

KÉTGENERÁCIÓS, különportás családi ház eladó szőlővel, boros pincével Kiskunfélegyházán. +36 20 523 2046

BALATONNÁL, Gyenesdiáson 7 szobás,úszómedencés, karbantartott családi ház áron alul eladó. Érd: +36 30 390 5241

ELADÓ családi ház Eger központi, de csendes részén 425 nm-es telken, egy részlegesen felújítandó 170 nm családi ház amely két lakrészes, ötszobás, két fürdőszobás két konyhás étkezős ház. Irányára: 35 Millió Ft. Érdeklődni: +36 30 896 2140 számon.

ELADÓ Máriahegy, Fenyves utcai 34m2-es, alapincézett, lakássá alakított téglalakású ingatlan. Irányár: 13,5M Ft. VAGY elcserelelhető kecskeméti, földszinti minigarzonra értékegyeztetéssel. +36 20 550 1957

KÖHÍD utcai társasházban eladó 3. emeleti, 60,25nm-es erkélyes lakás. +36 70 209 1282

CSALÁDI ház eladó Kecskemét Hunyadi városban. +36 76 499 451

### KIADÓ

SZÉCHENYIVÁROSBAN 1. emeleti újszerű 2 szobás lakás kiadó,100.000,-Ft/hó+ 2 hó kaució. +36 20 925 3248

KADAFALVÁN kiadó 1 szoba, konyha, fürdőszobás házrész +36 76 200 034

## SZENDVICSPANEL | TRAPÉZLEMEZ | CSEREPESLEMEZ | SZELEMEN

### Megbízható gyártó az Ön szolgálatában!



## ÚJDONSÁG

### FAMINTÁS, ACÉL KERÍTÉSLECEK KÉSZLETRŐL!

#### RAKTÁRKÉSZLETRŐL IS AZONNAL VÁLASZTHATÓ SZENDVICSPANELEK

PIR / PUR habos / ásványgyapotos szigetelő maggal rendelkező szendvicspanelek

Rendkívüli cserepeslemez és trapézlemez választék • Rövid gyártási határidő

Kedvezményes gyártói árak • Egyedi méretre gyártás



6000 Kecskemét  
 Külterület 0212/147 hrsz.  
 +36 30 548 2131 | +36 30 790 1213 | +36 30 164 3350  
 megrendeles@bacs-lemez.hu | juhasz.dezso@bacs-lemez.hu

5 sz. főút kivezető szakasza, Budapest irányába a bevásárlóközpont mellett a körforgalomnál





**FIGYELEM!**  
2020-tól megszűnik a jelenlegi OKJ!  
itt az utolsó teljes értékű szakmát adó OKJ-s képzés a változások előtt

**Személy- és vagyonőr**  
OKJ - 32 861 01

most még megfizethető ár 3 havi részletre

Jelentkezések korlátozott számban tudunk fogadni!

**06 20/499-4949**  
vizsgapont.hu - NSZFH eng.: E-000339/2014/A001

**OKTATÁS**

ANGOL szakos gimnáziumi tanárnő nyelvtanítást vállal kezdőtől középfokú szintig a Petőfi városban. +36 70 257 8981

ÓVODAI dajka, Pedagógiai/ Gyógypedagógiai asszisztens, Szociális gondozó és ápoló, Gumiabroncs-javító, Eladó, Boltvezető, Vendéglátó üzletvezető, Méhész, Várárgató, Fakitermelő, Takarító OKJ-s végzettséget adó képzések indulnak Kecskeméten! +36 30 363 7159. Eng.: E-000931/2014.

**ÁLLÁST KÍNÁL**

KECSKEMÉTI- Remi World Kft - lakatosipari cég keres gyakorlattal rendelkező hegesztőket, lakatosokat. Bér megegyezés szerint. +36 70 233 0590

LÁTVÁNYÉTEREMBE főzni szerető fiatal kollégákat keresünk! (Antal Kft.) Érdeklődni: +36 20 249 4288

A Kecskeméti Piac munkavállalókat keres a következő pozíciókba: helypénzszedő, piacfelügyelő. Érd: +36 30 451 6673 telefonszámon, vagy az info@kecskemetiapiacig.hu e-mail címen.

VÍZ-, Gáz-, Fűtés szerelőt keresünk hosszú távra Kecskemét és környékéről. Emán-Komfort kft. Jelentkezni: +36 30 968 6316

KECSKEMÉTI vendéglátó helyre konyhai kisegítőt keresünk. (Sugovica Halászcserda) +36 70 600 7289

DOBOSSY-BAU KFT keres kőműveseket, ácsokat és segédmunkásokat azonnali kezdéssel. +36 20 244 1350

CSATLAKOZZ csapatunkhoz! Fézipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló-CNC-gépező, szerszámkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézgépező és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérlelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! +36 70 415 9021 (JOBmotive Kft.)

SZOBAFESTŐ-MÁZOLÓT keresek felvételre, állandó hosszútávú munkára.- Festőmester Team Kft. +36 20 244 2118

ÉLELMISZERIPARI tartályok gyártására keresünk AWI-hegesztőket, szerkezetlakatosokat Kecskemét és környékére. Amit biztosítunk: szállás (igényes, tiszta szálló), bejárás, napi előleg, kétheti fizetés, kétheti hazajárás. Lakatosok: 1.800 Ft/óra, hegesztők: 2.200 Ft/óra. +36 70 676 1003, Mihácsi Renátó

LAKITELEKEN élő, értelmi-ségi, rokkant nyugdíjas férfi keres szociális ellátásra, nem dohányzó, egyedülálló hölgyet. Otthagyas is lehetséges. Jogositvány előny. Tevékenység, díjazás megbérelés alapján. Tel.: +36 30 365 1098

SZOBAFESTŐ szakmunkást felveszek hosszútávra, kecskeméti munkára, Varga Tibor +36 30 968 6248

KECSKEMÉTI áruszállító cég keres sofőröket EU-ban történő munkavégzésre nemzetközi gyakorlattal, B kategóriás jogositvánnyal furgonra. Bérezés: km-, hétvégi pénz, üzemanyag megtakarítás. Akár nettó 270.000 Ft/hó. Jelentkezni a +36 70 418 1428-as telefonszámon, illetve a bito@bitointertrans.hu e-mail címen lehet. Bitó Intertrans Kft.

VAGYONŐRÖKET és portásokat keresünk közintézmény őrzés-védelmi feladatainak ellátására! Vállalkozói engedéllyel rendelkezők előnyben. Bloc Quest Kft. TEL.: +36 20 241 1000 +36 20 241 1000

1-1 fő élelmiszerbolti eladó hölgyet, férfit keresek kecskeméti benzinkútra fő vagy mellékállásba. 2 műszak non-stop, sok szabadidő, korrekt körülmények, bérezés: br. 260.000Ft/hó. Mineral-Kontrakt Bt. +36 30 3707 825

CO hegesztőket, lakatosokat keresünk Kecskemétre, nettó 1600Ft/órától + prémium. Mezőgép +36 70 329 7554

GYERE, dolgozz Velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérezést, bérlelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! +36 70 639 9920 (JOBmotive Kft.)

**cvonline.hu**  
russszoia termék a Te állásportálad

Több mint 6 000 állás-hirdetéssel várjuk!

**www.cvonline.hu**



**ACÉL-VAKOND KFT.**

**MUNKATÁRSÁKAT KERES**

átlagon felüli kereseti lehetőség, túlóradíj, jutalom, hosszú távú munkalehetőség.

Tevékenységünk: acél- és betoncső sajtolás, úffelbontás nélküli csőfektetés, irányított fúrás és csőroppantás.

Keresünk: építés vezetőt, fúró mestert, fúró munkást, lakatos, gépkezelőt.

JELENTKEZÉS: fazekas.gyorgy@acelvakond.hu +36-30-3853766

**Kecskeméti, évtizedek óta sikeres működő, stabil magyar vállalat csapatába keresünk KISGÉP ÖSSZESZERELŐ MUNKATÁRSAT**

**FŐBB FELADATOK, MUNKÁK:**  
egyes, kis- és nagy szériás termékek összeszerelése, gyártása egy műszakban

**AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:**

- rajzismeret, • megbízhatóság, • büntetlen előélet
- pályakezdő és tapasztalt munkavállaló jelentkezését is várjuk
- Műszerész, gépszerelő, autószerelő gyakorlat előnyt jelent!

**AMIT KÍNÁLUNK:**

- versenyképes juttatás
- szakmai fejlődés lehetősége
- utazási költségtérítés
- jó munkakörülmények

**JELENTKEZÉS:**  
06 30 294 7915

**Dextron**  
dextron@dextron.hu

## MIÉRT ÖNNEK ADJUK EZT AZ ÁLLÁST? - Így válaszolj erre a kérdésre

Valamennyi állásinterjú örökzöld kérdése, hogy miért neked és ne egy másik pályázónak szavazzanak bizalmat. Ezzel a kérdéssel az interjúztató azt akarja megtudni, hogy a sok jelentkező közül - szerinted - miért te vagy a legalkalmasabb az adott pozíció betöltésére.

A válaszodban - röviden és tömören - lényegében azt kell bemutatnod, hogy miért vagy jó befektetés. Mit nyer az adott cég azzal, ha téged választ? Hogyan tud profitálni a képességeidből?

### 1. Koncentrálj egy problémára, amit meg tudsz oldani

Tulajdonképpen minden állás egy - vagy több - konkrét probléma megoldásáról szól. Az álláskiírásból könnyedén kiderítheted, hogy milyen típusú probléma megoldását (pl.: új termék értékesítése egy kompetitív piacon) várják el tőled. Ha van tapasztalatod az adott piacon, akkor mindenképp hangsúlyozd ki szakmai tudásodat a válaszadás során.

### 2. Légy EGYEDI

Az a legjobb, ha néhány konkrét példán keresztül bemutatod, hogy melyek azok a képességeid, amelyek megkülönböztetnek

téged a többi jelölttől. Mít értél el a korábbi munkahelyeden, amire ennél a cégnél is nagy szükség van. Legyen 1 vagy 2 olyan képességed, amit nagyon nehéz megtalálni más pályázókban, és amellyel időt és energiát spórolsz meg a leendő munkáltatódnak.

### 3. Párosítsd össze a képességeidet az elvárásokkal

Legyen egy példád, személyes történeted minden egyes - a kiírásban szereplő - elvárással kapcsolatban, amelyből kiderül, hogy valóban rendelkezel az adott képességgel. Ha például azt kell bizonyítani, hogy igazi „csapatjátékos” vagy, említs meg egy olyan időszakot, amikor egy csapatban kellett dolgoznod, és sikeresen/nyereségesen/határidőn belül fejeztetek be egy adott projektet.

### 4. Légy TÖMÖR

De ne feledd, ezt a személyes történetet nem a barátaidnak meséled! A válaszod legyen rövid, konkrét és egyértelmű. A sztorid nem lehet hosszabb 1 percnél.

Szerző: Kálmán Tamás,  
www.cvonline.hu



# SZŐNYEG CSARNOK



- Padlószőnyegek • Kész szőnyegek
- Gyerek szőnyegek • PVC-k • Műfüvek
- Shaggyk • Futók, Ipari szőnyegek (autóba, irodába, tűzálló tanúsítvánnyal)
- Lábtörölők • Fürdőszoba szőnyegek • Asztalterítők

**SZÉLES VÁLASZTÉKBAN!**

Kecskeméten, Ceglédi úton a Szőnyeg Csarnokban!  
Tel.: 06-76/412-599, Ny.: H-P: 8-17<sup>30</sup>, Szó.: 8-12<sup>30</sup>  Szőnyeg Csarnok Kecskemét

## KALAMAJKA

KALAMAJKA, NEM CSAK JÁTSZÓHÁZ!  
Szakképzett felügyelettel várjuk a kicsiket és nagyokat egyaránt!

**GYERMEKMEGŐRZÉS:**  
2.000 Ft/4 óra/gyermek  
**FÉLNAPOS BOLCSŐDE**  
(7:00-13:00): 3.500 Ft/16

**ŐSZI TÁBOR: 2019.10.28 - 10.31.**  
Részletes információ és jelentkezés:  
06 30 751 9038, 06 70 314 0535  
Kaluschek Éva, vagy személyesen:  
Kecskemét Klapka utca 10./B

## Auchan Kecskemét



Vízes zsemle Ft/db	Piros alma Ft/kg	Trappista sajt Ft/kg
		
<b>15 Ft</b>	<b>119 Ft</b>	<b>1249 Ft</b>

**NYITVA TARTÁS:**  
Hétfő-Csütörtök: 6.00-21.00  
Péntek-Szombat: 6.00-22.00  
Vasárnap: 6.00-21.00

Érvényes: 2019.09.01-30.

## A Zöldégetermesztési Kutató Intézet ZRt.

(Kecskemét, Mészöly Gyula út 6.)  
augusztus 15-én, csütörtökön megkezdte a **paradicsomlé** értékesítést hozott edényben, **290 Ft/liter** áron.  
**Árusítás: hétköznap 7-17 szombaton 7-13 óra között.**

Időjárási okok miatt az árusítás szünetelhet, kérjük érdeklődjön az alábbi telefonszámon: 76/481-329/116

## a KECSKEMÉTI KATONA SZÍNHÁZ JOZSEF

A kecskeméti Katona József Színház KERES közalkalmazotti jogviszonyba:

### FODRÁSZ és DÍSZÍTŐ

/nehéz fizikai munka/ munkatársakat, osztott napi munkaidőben

Érdeklődni a **06-20/220-1220** telefonszámon Kis Balásznál, fényképes önéletrajzzal a [muszaki@kecskemetikatona.hu](mailto:muszaki@kecskemetikatona.hu) e-mail címen.

## Jelölje, kövesse újságunkat a Facebook-on is.

[www.facebook.com/szuperinfokecskemét](http://www.facebook.com/szuperinfokecskemét)

## PÁLMA COMPUTER TEAM KFT.

Számítógép szaküzlet és szerviz.

### Ha számítógép, akkor PÁLMA COMPUTER!

Új és használt számítógépek, alkatrészek értékesítése.  
Számítógép és notebook SZERVIZ

Kecskemét, Széchenyi tér 14.  
Tel.: +36 76 415 715  
Nyitva: H-P: 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, Szó.: 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>  
[www.palmacomputer.hu](http://www.palmacomputer.hu)

## HÍRŐS DOBOZ

Értéket szállít

Bugacpusztaházán azonnali munkakezdéssel

## NAGY MIHÁLY

ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS ÉS TEHERFUVAROZÁS

Falazóanyagok, tetőfedő anyagok, betongerendák, béléstestek, áthidalók, faanyagok, sóder, cement kedvező áron, házhoz szállítva kapható!

**DARUZÁS: KATO 200, KATO 300, IFA 70!**

Mindenféle földmunka, tereprendezés Volvo és CATERPILLAR munkagépekkel.

A fölösslegessé vált föld, illetve törmelék elszállításáról gondoskodunk akár konténerrel is!

Kecskemét, Zápor u. 17.  
**06-76/493-428**  
**30/9-432-040**  
Ballószög, Katona J. u. 5-7.  
**06-30/340-1218**  
Nyitva tartás: 7-17 óráig

## Dinamikus fejlődő, országos lefedettségű TAKARÍTÁSTECHNIKAI CÉG KERES

franchise-rendszerű PORZSÁKMESTER kiskereskedelmi üzlet létesítéséhez, megyeszékhelyeken működő, induló vagy már meglévő hasonló profilú **VÁLLALKOZÁSOKAT.**

Kapcsolatfelvétel: [info@porzsakmester.hu](mailto:info@porzsakmester.hu)

## BETANÍTOTT GÉPKEZELŐ

munkatársak jelentkezését várjuk egy műszakos munkarendbe.

Munkával kapcsolatban érdeklődni a +36-20/588-0881-es telefonszámon lehet.

Amennyiben rendelkezik önéletrajzzal, kérjük küldje az alábbi e-mail címre: [info@hirosdoboz.hu](mailto:info@hirosdoboz.hu)

## Őszi Vakáció PELION-MÓDRA

wellness élmények sora • kulináris kalandok • kölyökklub animációval •

**MÁR 13 900 FT / FŐ / ÉJ ÁRTÓL\***

HUNGUEST HOTEL PELION TAPOLCA

8300 Tapolca, Kőztársaság tér 10.  
+36 (87) 513 120  
[hotelpellion.hunguesthotels.hu](http://hotelpellion.hunguesthotels.hu)

SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.  
\*Áraink foglaltság függvényében változnak.

## ARANYABLAK

www.aranyablak.hu

Az ország 34 pontján várjuk vásárlóinkat!

2500\*2025 mm aranytölgy szín 40 mm szigetelt panel **210.990 Ft**

Széles bordás, faerezetes, motorral, 2 db távadóval

Kecskemét, Kőrösihegy u. 38. Ny.: H-P: 8<sup>30</sup>-16<sup>30</sup>, Szó.: 8-12 Tel/fax: +36 76 401 620 Mobil: +36 20 549 72 21  
Kiskunhalas, Kőrösi út 23. Ny.: H-P: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, Szó.: 8-12 Tel/fax: +36 77 420 319 Mobil: +36 20 549 72 11

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK	FA NYÍLÁSZÁRÓK	GARÁZSKAPUK
Műanyag bejárati ajtó 100*210 <b>84.790 Ft</b>	Borovi bejárati ajtó 100*210 <b>92.400 Ft</b>	Dekor fóliás ajtó 75*210 <b>29.990 Ft</b>
<b>BEJÁRATI AJTÓK</b>	<b>KARCVÉDETT ÉS DEKORFÓLIÁS BELTÉRI AJTÓK</b>	<b>GARÁZSKAPUK</b>

**HATALMAS ÁRUKÉSZLET, EGYEDI GYÁRTÁS, GYORS SZÁLLÍTÁS**  
Ajánlatunk 2019.09.16-ig ill. a készlet erejéig érvényes. Az árak az áfát tartalmazzák. A képek illusztrációk!