

# SZUPERINF

30 éve  
bizonyítunk!



KECSKEMÉT

www.keszin.hu

2020. augusztus 10., XXXI/33.



**SZÜLINAPI rendezvény**

Hétfőnként **50%** kedvezményrel az első félóra

**KÖLYÖK PARK**

**MALOM BEVÁSÁRLÓKÖZPONT**  
Kecskemét, Korona u. 2., 4. em.  
+36-76/321-115  
+36-70/317-1810  
Nyitva tartás:  
H-Szo: 10-20, V: 10-19

Alternatív testnevelésóra: óvodás és iskolás csoportoknak

Vasárnap is **NYITVA** 10-19 óráig

**LAKÁS- és UDVAR-ÉPÍTÉST, FELÚJÍTÁST** vállal az **Entire House Kft. KEDVEZŐ ÁRON.**

KERÍTÉS ÉPÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS, BETONOZÁS, SZIGETELÉS, FESTÉS, hideg-meleg BURKOLÁS, tető felújítás.

**+36 30 976 3191**

**Akció! Eladó TŰZIFA konyhakészlen!**

→ Bükk, tölgy 31 Ft/kg (3100 Ft/q)  
→ Akác 33 Ft/kg (3300 Ft/q)

Kemény tűzifa közvetlen az erdőszettől. Hívjon bizalommal, rövid időn belül! **INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS.**

EDIR: AK2824714  
**Tel.: +36-30/331-7092**

**SÓTERÁPIA**

LÉGÚTI BETEGSÉGEK **NYITVA VAGYUNK!**

+36 30 542 1418

Kecskemét, Szent Miklós u. 6.  
**SZÁRAZ SÓTERÁPIA, ORRMOSÁS**

Facebook: Sóterápia Indisó Kecskemét

**MŰANYAG AJTÓK, ABLAKOK, REDŐNYÖK, Garázskapuk, Napellenzők, Szalagfüggönyök, Rolók, Szunyogháló, Roletták**

**Meglévő NYÍLÁSZÁRÓ- és REDŐNYJAVÍTÁS**

INGYENES FELMÉRÉS és TANÁCSADÁS

**CIFRA**  
AJTÓ-ABLAK ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Beszerelés **5 EV GARANCIAVAL**

Nagykörös, Vitéz u. 22.  
Kiskunhalas, Izabella u. 42.

**f** Cifra Ajtó-Ablak Árnyékolástechnika  
cifraajtoablak@gmail.com  
**+36 20 286 7301**



**Akár 50.000 Ft jövedelemkiegészítés KÉSZPÉNZBEN!**

**FÜREDI**  
AUTÓSISKOLA  
KÉPZŐ KÖZPONT

Kecskemét, Izsáki út 2/a.  
Kecskemét: +36 20 349 4382  
+36 20 277 2887,  
Baja: +36 20 559 2144,  
Kiskunfélegyháza: +36 20 444 2777,  
info@furedi.eu www.furedi.eu  
felottkepzes@furedi.eu

- KRESZ tanfolyamokat minden kategóriában,
- piacképes OKJ-s és egyéb képzéseket,
- angol, német nyelvi kurzusokat kínálunk vizsgalehetőséggel.

Kecskeméten, Baján és Kiskunfélegyházán.

Élete első plazmaadására rendkívüli **14.000 Ft-ot** adunk!

Rendszeres plazmaadóink havonta akár **50.000 Ft-hoz** juthatnak!

**GYERE HOZZÁNK DOLGOZNI!**

**FORNETTI** kecskeméti és kiskunfélegyházi gyártóüzemébe keresünk

- **Villamoskarbantartó munkatársakat**  
PLC vezérelt, élelmiszeripari gyártógépek, gépsorok és berendezések javítására és karbantartására több műszakos munkarendben.
- **Hűtéstéchnikai szerelő munkatársat**  
az üzemekben használt a hűtő- és légtechnikai berendezések karbantartására, javítására, egy műszakos munkarendben.
- **Raktári rakodó – targoncás munkatársakat**  
érvényes targoncavezetői engedéllyel (vezetőállásos, 3313), három műszakos munkarend, hűtőházi környezet (-18 fok) vállalásával.
- **Termelési munkatárs**  
munkakörbe kollégákat minimum általános iskolai végzettséggel, három műszakos munkarend vállalásával.

Várjuk jelentkezésedet a [karrier@fornetti.hu](mailto:karrier@fornetti.hu) e-mail címen!  
Bővebb információt a [www.fornetti.hu/Karrier](http://www.fornetti.hu/Karrier) olvashatsz vagy érdeklődj a **06-70/376-9101** telefonszámon.  
Munkavégzés helye: **6000 Kecskemét, Városvőd 92.**

**VAGY**  
6100 Kiskunfélegyháza, Csongrádi út 1.

**HÍVJA A 1290-NET**  
deltanet.hu

Havonta 4-5 alkalommal lehet plazmát adni, 1 alkalom körülbelül 60 percig tart.

**Ki lehet plazmaadó:**  
18 – 60 év közötti magyar állampolgár  
Testsúly: 50-130 kg között

Első körben alkalmassági vizsgálat történik, mely orvosi felmérésből és vérvételből áll, egy héttel ezután jöhet plazmát adni!

**Már az alkalmassági vizsgálat után is kifizetés jár!**

**Alkalmasításra +1.000 Ft a vidékieknek!**

**Stabil, supergyors, megbízható, korlátlan INTERNET Kecskemét környékén**

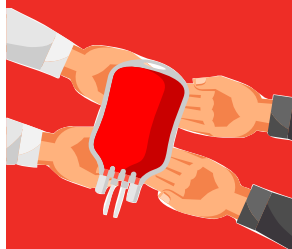
**INFO VONAL:**  
**+ 36 76/ 545-235**  
Webcím: [www.plazmacenter.hu](http://www.plazmacenter.hu)  
Cím: 6001 Kecskemét, Kálvin tér 10-12.

A változtatás jogát fenntartjuk. Az akció visszavonásig vagy a feltüntetett időpontig érvényes.



**deltanet**  
TV-TELEFON-INTERNET

## VÉRADÁS



### Területi Vérellátó Intézet

Kecskemét, Koháry krt. 4.  
 2020.08.10. 09:00-18:00  
 2020.08.11. 09:00-16:00  
 2020.08.12. 09:00-16:00  
 2020.08.13. 09:00-16:00  
 2020.08.14. 09:00-14:00  
 2020.08.17. 09:00-18:00  
 2020.08.18. 09:00-16:00  
 2020.08.19. 09:00-16:00

További véradási helyszínekről tájékozódjon a [www.voroskereszt.hu](http://www.voroskereszt.hu) oldalon, ahol időpontfoglalásra is van lehetőség.  
 Adj vért és ments meg 3 életet!



## EGÉSZSÉG

### Gyermek háziorvosi ügyelet

Hétfő – péntek: 18.00-08.00  
 Szombat, vasárnap, ünnepnap: egész nap  
 Telefon: +36 76 516 904, +36 30 695 4274  
 Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház  
 Kecskemét, Nyíri út 38.  
 "A" épület földszinti ambulancia 325. számú rendelő

### Felnőtt háziorvosi ügyelet

Hétfő-péntek: 17:00 - 08:00  
 Szombat, vasárnap, ünnepnap: egész nap  
 Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház  
 Kecskemét, Nyíri út 38.  
 Telefon: +36 76 516 984

### PATIKAI ügyelet

Szent Benedek EuroPatika  
 Kecskemét, Kápolna u. 15.  
 Telefon: +36 76 507 992



## KECSKEMÉTI KATONA JÓZSEF NEMZETI SZÍNHÁZ

### NAGYSZÍNHÁZ

#### SZÁLL A KAKUKK FÉSZKÉRE

augusztus 11., kedd 19:00 Dajka Margit bérlet  
 augusztus 12., szerda 19:00 Kiss Manyi bérlet  
 augusztus 13., csütörtök 19:00 Apáczai Csere János bérlet  
 augusztus 14., péntek 19:00 Blaha Lujza bérlet  
 augusztus 15., szombat 15:00 Honthy Hanna bérlet  
 augusztus 15., szombat 19:00 Berky Lili bérlet  
 augusztus 16., vasárnap 15:00 Vízváry Mariska bérlet  
 augusztus 16., vasárnap 19:00 Csontos Gyula bérlet  
 augusztus 17., hétfő 19:00 Gózon Gyula bérlet  
 augusztus 18., kedd 19:00 Bessenyei György bérlet  
 augusztus 19., szerda 19:00 Fekete Tibor bérlet  
 augusztus 21., péntek 19:00 Németh László bérlet  
 augusztus 23., vasárnap 19:00 Radó Vilmos bérlet  
 augusztus 24., hétfő 19:00 Latabár Kálmán bérlet  
 augusztus 25., kedd 19:00 Páger Antal bérlet  
 augusztus 26., szerda 19:00 Törzs Jenő bérlet  
 augusztus 27., csütörtök 19:00 Nagy László bérlet  
 augusztus 28., péntek 19:00 Ódry Árpád bérlet



### RUSZT JÓZSEF STÚDIÓSZÍNHÁZ

#### GARDÉНИЯ

augusztus 12., szerda 19:00  
 augusztus 15., szombat 19:00  
 augusztus 16., vasárnap 19:00  
 augusztus 19., szerda 19:00  
 augusztus 21., péntek 19:00  
 augusztus 22., szombat 19:00

#### Kedves Színházbarátunk!

Hatalmas öröm számunkra, hogy újra kinyithat színházunk, premierekre készülhetünk. Ezúton értesítjük Önöket, hogy a járványügyi készültségnek megfelelően előadásainkat fokozott elővigyázatossággal szervezzük. A kormány és a hatóságok jelenleg érvényes szabályait és iránymutatásait követjük. Jelenleg Magyarországon 500 fő alatti ültetett rendezvény esetén nincsenek korlátozások. Mi a színházban természetesen mindent megteszünk a higiéniai szabályok és elvárások maximális betartásáért.

- Minden érkező nézőnk hőjét érintésmentes hőmérővel a belépés előtt, a bejáratnál ellenőrizni fogjuk.
- A helyszíneken fokozottan és rendszeresen fertőtleníttük a felületeket, a belépéskor a bejáratoknál és az épületek több pontján kézfertőtlenítőket helyezünk el. A nézőtér munkatársai maszkot viselnek majd.
- A büfé az előcsarnokban is elérhető lesz, ezzel is biztosítva a sorban álláshoz a megfelelő helyet.
- A szünet kissé hosszabb lesz az előadásokon, ami alatt szellőztetés és a székelfák fertőtlenítését fogjuk elvégezni. Ehhez szükséges, hogy minden nézőnk elhagyja a szünetben a nézőteret.
- A közönségnek nem kötelező maszkot viselnie, mindenki maga dönthet ebben a kérdésben. A színházunk varrodája készített fekete, többször használható maszkokat, amiket nézőink rendelkezésére bocsátunk, majd az előadás után visszakerünk, és megfelelő módon fertőtleníttük.

Kérjük, ugyanakkor, hogy az érdeklődők köhögéskor, tüsszentéskor behajlított könyökkel vagy zsebkendővel takarják el orrukát, szájukat. Ha egy kicsit is betegnek érzik magukat, inkább maradjanak otthon. A biztonságos színházélmény közös ügyünk. Várjuk Önöket!

[www.kecskemetinemzeti.hu](http://www.kecskemetinemzeti.hu)  
[www.facebook.com/kecskemetikatona](https://www.facebook.com/kecskemetikatona)

## BÁCS-KISKUN MEGYEI KATONA JÓZSEF KÖNYVTÁR

### PROGRAMOK

#### 2020. augusztus hónapban

A HELYISMERETI GYŰJTEMÉNY IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSA:  
 „Kecskeméti városképek” – a Helyismereti gyűjtemény és Horváth Zoltán képeslapgyűjtő dokumentumkiállítása

#### 2020. augusztus 11., 13., 18., 25., 27., kedden és csütörtökönként 10.15 órakor

BABAHANCURKA - Mondókázó délelőtt

A foglalkozásokra telefonon 76/500-550 vagy a könyvtár honlapján [www.bacstudastar.hu](http://www.bacstudastar.hu) oldalon lehet jelentkezni!

#### 2020. augusztus 26. szerda 16.00 óra

KÉSZÍTS MAGAD TEXTILJÁTÉKOT!

Kreatív tanulás anyukáknak

#### 2020. augusztus 27., csütörtök 17.00 óra

UTAZÓK A KÖNYVTÁRBAN - Üzbegisztán és a Selyemút - a szogdoktól Timúr Lenken át Vámbéry Árminig

Előadó: Sárközy Miklós PhD történész, egyetemi docens

[www.bacstudastar.hu](http://www.bacstudastar.hu)  
 6000 Kecskemét, Piaristák tere 8.  
 Nyitvatartás: kedd - szombat: 10-19 óráig

## HÍRŐS AGÓRA KULTURÁLIS ÉS IFJÚSÁGI KÖZPONT

### A Kulturális Központban újra induló mozgásos foglalkozások:

- Szenior Örömtánc foglalkozások: **péntek 10.00 óra** (vezeti: Szűcsné Gyöngyösi Ildikó)
- Kezdő Dinamikus Jóga: **kedd 17.45-18.45** (Vezeti: Berényi Zsuzsanna)
- Ringató Szabóné Csikai Ágival: **kedd 10.00-10.30**
- Sárközi András jóga tanfolyamai: **szeptember 15-től folytatódnak**

### AUGUSZTUSI PROGRAMOK

#### • augusztus 22., szombat ÖRÖM-ZENE

Zenei tehetséggutató – Kecskemét  
 A Hírös Agóra Nonprofit Kft. az Öröm a Zene Nonprofit Kft.-vel együttműködésben, a Hangszerekek Országos Szövetsége és a Hangfoglaló Program támogatásával megrendezi az Öröm a Zene Tehetséggutató és Gondozó Sorozat Bács-Kiskun megyei fordulóját amatőr zenekarok részére. További információk: Koós Ildikó +36 20 293 3746. A belépés ingyenes!

• **augusztus 27., csütörtök 17.30 óra** Az Alma Együttes koncertje  
 Belépődíj: 2.000 Ft

[www.hirosagora.hu](http://www.hirosagora.hu)  
<https://www.facebook.com/KioKecskemetilfusagiOtthon/>  
<https://www.facebook.com/HirosAgora/>



"TÉR A TÉRBEN TÉRZENE" címmel ezen a nyáron minden szombaton 18-20 óráig fergeteges koncertet ad a Penge Benge Jazz Band Kecskemét főterén.

A Penge Benge Jazz Band szombat esténként koncertező tagjai: Tormási Attila, Bacsa Zoltán, Falusi Alfréd, Kiszin Miklós, Korb Attila, Mátrai György és Mátrai Zoltán, valamint lesznek még meglepetés előadók is.

Az ingyenes szabadtéri előadások előreláthatólag augusztus 29-ig tartanak majd.

<https://www.facebook.com/PengeBenge/>



## NYÁRI HÉTVÉGÉK A KECSKEMÉTI FÜRDŐBEN

2020 augusztusában minden hétfőn  
14-18 óra között ingyenes animátor foglalkozásokkal,  
ügyességi feladatokkal, vetélkedőkkel, és sok-sok medencés  
és szárazföldi játékkal várja Vendégeit  
a Kecskeméti Fürdő.



### IDŐPONTOK:

Minden szombaton és vasárnap 14-18 óra között,  
augusztus 1-30. között.

Az augusztus 20-i hosszú hétvégén csütörtökön és pénteken is.

- 2020. augusztus 15-16., szombat-vasárnap 14.00-18.00 között
- 2020. augusztus 20-23., csütörtök-vasárnap 14.00-18.00 között
- 2020. augusztus 29-30., szombat-vasárnap 14.00-18.00 között

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szeretettel várják kedves Vendégeiket!

<https://www.kecskemetifurdo.hu/>

## NYÁRI VÁROSNÉZŐ SÉTÁK KECSKEMÉTEN

A Tourinform Kecskemét iroda szervezésében  
2020 augusztusában szombatonként ismét  
nyári városnéző séták lesznek Kecskeméten.

### A nyári városnéző séták időpontjai:

- 2020. augusztus 15. szombat 9.30
- 2020. augusztus 22. szombat 9.30
- 2020. augusztus 29. szombat 9.3

### Részvételi díj:

- 3 éves kor alatt ingyenes,
- 14 éves kor alatt 500 Ft/fő,
- 14 éves kor felett 1.000 Ft/fő.

A nyári városnéző séták a Tourinform Iroda  
elől indulnak. A részvételi díjat az irodában  
lehet befizetni.

### A séták várható időtartama 1-1,5 óra.

**Idegenvezető:** Kószó Ferenc.

**Az idegenvezetés három nyelven:** magyarul,  
angolul és németül is igényelhető.

### További információk

a Tourinform Kecskemét  
elérhetőségein kaphatók:  
Kecskemét, Szabadság tér 5/a  
Telefonszám: +36 76 800 040  
E-mail: kecskemet@tourinform.hu  
<http://tourinformkecskemet.hu/>

A szervezők a programváltoztatás  
jogát fenntartják!

Szeretettel várnak mindenkit!



Forrás: Hírös Sport

## NÉPI IPARMŰVÉSZETI GYŪJTEMÉNY

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

### • Használható hagyományok

A kiállításon a Békés megyei Népművészeti Egyesület szervezésében megvalósuló hímszék foglalkozássorozat résztvevőinek, a képzés során megismert technikákkal készített alkotásai tekinthetők meg. A kiállítást meghosszabbították, mivel a vírushelyzet miatt sokáig nem volt látogatható. A kiállítás megtekinthető **2020. szeptember 12-ig.**

KÉZMŰVES MŰHELY

### • Batikolás:

Augusztus 15-én, szombaton  
10-12 óráig.  
Kérjük, hogy kimosott pamut  
vagy vászon, pólót vagy  
szatyrot hozzanak magukkal.  
Részvételi díj: 750,- Ft/fő.  
Előzetes bejelentkezés szükséges!  
Foglalkozásvezető: Vágó Piros



További információ és jelentkezés: 76/327-203 vagy muzeum.  
nepiipar@gmail.com, <https://www.nepiiparmuveszet.hu/>

## KISKUNSAGI NEMZETI PARK

PROGRAMOK, TÚRANAPTÁR

**2020. augusztus 21. péntek**  
**KENUS VÍZITÚRA MÁRTÉLYON**

**Találkozó:** 9:00-kor, a Bodnár Bertalan Oktatóközpont előtt  
**Megközelítés:** Az Oktatóközpont a holtág partján található a mártélyi strandtól 500 méterre.

**Részvételi díj:** felnőtt 1800 Ft, diák, nyugdíjas 1000 Ft

**Információ:** Ábrahám Krisztián, 30/638-0297, abrahamk@knp.hu  
A holtág vizén evezve madarászhatunk Mártélyon, megcsodálhatjuk a egykori tiszai ártér vadregényes vízi élővilágát. Mentő-mellényt minden résztvevőnek biztosítunk. Kenuk csak korlátozott számban állnak rendelkezésre, ezért előzetes bejelentkezést kérünk. A program fakultatív folytatása lehet a délutáni gyalogtúra.

**2020. augusztus 21. péntek**

**GYALOGTÚRA A MÁRTÉLYI TISZÁNÁL**

**Találkozó:** 13:30, a Bodnár Bertalan Oktatóközpont előtt  
**Megközelítés:** Az Oktatóközpont a holtág partján található a mártélyi strandtól 500 méterre.

**Részvételi díj:** felnőtt 1000 Ft, diák és nyugdíjas 500 Ft, családi 2500 Ft. **Információ, jelentkezés:** Ábrahám Krisztián, 30/638-0297, abrahamk@knp.hu

A mártélyi Tisza vadregényes ártéri ösvényein túrázunk péntek délután. A délelőtti kenutúra fakultatív folytatása.

Forrás: <https://www.knp.hu/hu/>



## PROGRAMOK A SZABADIDŐKÖZPONTBAN

A Benkó Zoltán Szabadidőközpontban megrendezésre kerülő programok,  
rendezvények, sportesemények.

- **Augusztus 16. vasárnap**  
Kukac-ka Horgász Verseny
- **Augusztus 20-23.**  
csütörtök-vasárnap **10.00-19.00**  
Augusztus 20-i Hófánk Pálya akció
- **Augusztus 24-30.**  
hétfő-vasárnap **10.00-18.00**  
Nyárzáró Hófánk Pálya akció
- **Augusztus 29. szombat** "Fuss egy napot"
- **Augusztus 31-szeptember 6.**  
hétfő-vasárnap  
Csónakos Heti Non-Stop Horgászat

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!  
<https://www.szabadidokozpont-kecskemet.hu/>



## FILMAJÁNLÓ

Otthon Mozi

### PESTI BALHÉ

színes, magyar akció-vígjáték,  
104 perc  
R.: Lóth Balázs  
Sz.: Szabó Simon, Elek Ferenc,  
Petrik Andrea



Gyerekkorukban elvlaszthatatlan haverok voltak. Csak kicsit rosszak: ártatlan kalandozásaik nyomában lángholó gyerektáborok és rémült pedagógusok maradtak. Azután felnőttek – de szerencsére nem komolyodtak meg.

Marcell (Mészáros Béla) kivételével, aki kőgazdag, de nem túl boldog mérnök lett, mind ugyanolyan gátlástalan, pihent-agyú tréfacsinálók, mint voltak. És amikor a banda egyik tagjának az az ötlete támad, hogy egy fura festményét társai James Bondot megszégyenítő ügyességgel lopják be az évszázad műkincs-árverésére, még a tőlük eltávolodott régi cimborát is sikerül rábeszélni az eszement büntényre. De nincs tökéletes terv. Vagy hát: náluk biztos nincs. Egy profi bűnöző (Revczky Gábor) bevonása után is csak káosz, kaland, küzdelem és sok béka marad. De ők épp az ilyen helyzeteket szeretik...

### Film vetítésének időpontjai:

- 2020.08.14. péntek, 20:00
- 2020.08.15. szombat, 20:00
- 2020.08.17. hétfő, 18:00
- 2020.08.18. kedd, 18:00
- 2020.08.28. péntek, 20:00
- 2020.08.29. szombat, 20:00

<https://otthon-mozi.hu/>



# Tanévváró

## JÓGÁZIK A CSALÁD!

**A jóga testre és lélekre egyaránt pozitív befolyással van, segíti a befelé figyelést, a relaxációt és az elcsendesedést. Ám nem csak a felnőtteknek lenne szüksége mindezekre. A kisiskolások életében is egyre több a feszültség, amelyet a jóga eredményesen oldhat.**

### A JÓGA FIZIKÁLIS HATÁSAI

A jóga számos pozitív hatást tartogat számunkra, ha egyszer rávesszük magunkat. A testtartással és a rugalmassággal legtöbbünknek problémája van. A jóga ezekben is fejlődést ígér. - Gyakorlás által megőrizhetjük, valamint visszaállíthatjuk testi egészségünket. A rendszeres jóga formálja testünket, fejlődnek és újra rugalmasabbá válnak izmaink, mi pedig egyre erősebbek, formásabbak leszünk. Az aktív mozgás hatására beindul a test méregtelenítése, hiszen olyan pózokat alkalmazunk egy jógaórán, amik nyomást gyakorolnak a belső szervekre, stimulálják azokat, és ezáltal javul a vérkeringés. A gerincsavarázó ászanák (jógapózok) egész mélyen hatnak, hiszen a szervek között lerakódott zsíros anyagokat is csökkenthetjük a segítségükkel, és az újra aktivizált nyirokrendszeren keresztül távozhatnak a mérgező anyagok – sorolja a jótékony hatásokat Csóka Barbara jógaoktató, a Japun Joga Shala tulajdonosa.

### A JÓGA LELKI OLDALA

A sok fizikai hatás mellett, talán még fontosabb a lélekre és az elmére gyakorolt hatása. - Jógázás közben megtanulunk befelé figyelni, elcsendesedni és ellazulni. Ebben a rohanó világban mindenkinek nagy szüksége van az "énidőre", a felhalmozott stressz levezetésére. A jóga oldja a stresszt, a feszültséget, fejleszti a koncentrációs képességet, erősíti az önbizalmat – mondja a jógaoktató.

### A JÓGA ÉS A GYERMEK

Jóga esetében ritkán jutnak eszünkbe a gyerekek, a felnőttek kikapcsolódásaként tekintünk rá. Az iskolások délutánjai edzésekkel és különórákkal telnek, de ezek a foglalkozások nem adják meg a feltöltődést, amelyre valójában szükségük lenne. - A kisiskolásokra nagy nyomás nehezedik. Az alsó tagozatban sok újat tanulnak, bekerülnek egy közösségbe, ahol többnyire nem ismernek senkit, és ez sokuknak okot adhat szorongásra. Általában az iskola első osztályában derül ki, ha egy gyerkőc figyelemzavaros, viselkedési problémái vannak. Ráadásul a tanulók idejük nagy részében ülnek az iskolapadban, ami által kialakulhat egy mozgásszegény életmód. Az iskolai testnevelés órákon nincs idő egyénileg foglalkozni velük, és még nagyon kevés helyen alkalmazzák a jóga gyakorlatokat. A gyerekjóga-foglalkozásokon megtörténik a mozgás mellett az érzelmi és koncentrációs képesség fejlesztés is játékosan, mesékkel és mondókákkal színesítve. A jóga felszabadítja az elfojtott érzelmeket, valamint erősíti a kicsik immunrendszerét, és segít nekik, hogy nyitottabbak legyenek az új közösség által nyújtott lehetőségekre – hívja fel a figyelmet Csóka Barbara. A gyermekek számára tartott jógaórák kis kortól egészen a tini korosztályig kielégítik a gyermekek mozgásigényét. - A gyermekjóga célunk, hogy megismertessük a kicsiket egy egészséges mozgásformával, fejlesszük a mozgásukat, az érzelmi intelligenciájukat, úgy hogy közben nekik az egész csak játék legyen – folytatja a szakértő. – Továbbá a légzésszabályozás gyakorlása is fontos része a jógának, így a gyermekjóga is. Például a hasi légzés technikával meg tudják magukat nyugtatni a kicsik is egy nehéz helyzetben.

### CSALÁDI JÓGA, AKÁR OTTHON IS

A jóga családi programmá, sőt rutinná is válhat. Az egyéni feltöltődés mellett alkalom lehet ez a közösen eltöltött időre is, ami közben erősödik a családon belüli kötődés. - Kimondottan családi jóga kiscsoportos magánórákon vagy egy workshopon tud megvalósulni, de a hétköznapi csoportos órákon rendszeres vendégek a házaspárok, szülők iskoláskorú gyerekeikkel – tájékoztat minket Csóka Barbara. A legjobb, ha rutinná válik a jóga a gyermek számára, ez pedig csak úgy érhető el, mint bármi más: szülői példamutatással. - Az esti közös játék lehet akár egy jóga gyakorlás, vagy egy jóga ki mit tud is. "Na, kisfiam te meg tudod csinálni a fa pózt?". Az otthoni jógázásnál a szülők főleg magukra figyeljenek, hiszen a gyerekeknek még ösztönösen jó a mozgásuk. Mindig legyen egy kis bemelegítés, és gyakorolják a relaxációt! Vannak jó kis páros ászanák, amelyeket a szülőkkel vagy tesókkal együtt is lehet csinálni: Egymásnak háttal keresztbeztett lábbal leülünk, összekulcsoljuk a kezeinket, és mehet az oldalra döntés vagy egymással szemben nyújtott lábbal ülünk, megfogjuk egymás kezét, és lehet előre-hátra dönteni, közben mehet a "Jósi bácsi fűrészel" mondóka – javasolja a jógaoktató. A szakértő szerint jógázni minden nap érdemes. Nem kell itt óráig tartó gyakorlásokra gondolni, sokat jelent reggelente pár napüdvözlés vagy egy esti közös jógamóka a gyermekkel. Ha az idő ennyit sem enged, akkor a jógaoktató azt javasolja, hogy csak ülünk pár percig törökülésben a gyermekünkkel az ölkben átölelve, és lélegezzünk együtt vele. Ettől a szülő és a gyermek is megnyugszik, a kicsi feltöltődik, és biztonságban érzi magát.

Vágszélei Csilla Sára



**Többet ÉSZ-szel, mint ERŐ-vel!**

✓ Könnyebb, gyorsabb, eredményesebb TANULÁS  
✓ Magabiztosabb, egészségesebb GYEREK

**AGYKONTROLL TANFOLYAMOK**  
általános iskolásoknak:  
augusztus 13-14.  
augusztus 28-29.  
november 21-22.

**MAKRAZSU.COM**  
06-30/748-6914

**Japun Joga**

Nálunk Te vagy a legfontosabb  
*Szeretet, béke, tudatosság*

+36 20 4499 355  
www.japunjoga.com  
Kecskemét, Tabán u. 2.

Változatos órarend,  
családias, támogató közösség

**Szolgáltatások:**  
Egyéni és csoportos jóga,  
Kineziotape, Aromaterápia,  
Szülésfelkészítés

**GYERMEKELIGET ALTERNATÍV ÓVODA, ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS AMI**

*Nyugodt, boldog iskolás és óvodás évek*

ISKOLA	ÓVODA
-Élménypedagógia	-2,5 éves kortól
-Kompetencia alapú tanítás	-Gyermekekhez szabott beszoktatási időszak
-Képességkibontakoztató program	-Egészséges étkezések
-Kézműves tevékenységek	-Családias környezet
-Művészeti	-Alkotóművészet
-10.000 m <sup>2</sup> -es öko kert	-Kreativitásra ösztönzés
-Partneri viszony a szülőkkel	

ISKOLA: Kecskemét Szarkás 74. ÓVODA: Kecskemét Szarkás 74 ;  
Telefon: +36 70 850 6344 Fecske u. 15. Telefon: +36 20 441 4373  
titkarsag@gyermekligetkecsemet.hu www.gyermekligetkecsemet.hu

Kecskeméti **JÓTÉKONYSÁGI TANSZERGYŰJTÉS**

**Varázstáska**

*Varázzold örömtelivé egy rászoruló gyermek tanulását!*

Gyűjtés ideje: **2020. július 15. – augusztus 25.**

A koronavírus járvány sok kecskeméti családot nehéz helyzetbe hozott, többen a munkájukat is elvesztették. A tanszerek beszerzése minden évben megterhelő, idén különösen nehéz feladat lehet ezeknek a családoknak.

#### Adományozhat:

- **ÍRÓSZERT:** toll, ceruza, szövegkiemelő
- **TANSZERT:** füzet, tolltartó, vonalzó, körző, számológép, vízfesték, tempera, ecset, olló, papírragasztó, füzetborító, füzetcímké
- **BÁRMIT, AMI JÓL JÖN AZ ISKOLÁBAN:** tornaszák, irattartó mappa, tisztasági felszerelés, uzsonnás doboz

**Gyűjtőpontok:** Alföld Áruház, Auchan Áruház, Malom Központ, Metro Áruház, Tesco Áruházak

#### Ha pénzzadománnyal támogatná a kezdeményezést:

• **Együtt a Kecskeméti Családokért Alapítvány:** OTP Bank  
11732002-20410229-00000000

• **Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület:** Szigetvári Takarékszövetkezet  
50800128-11037163-00000000

**Közlemény rovatba írja be: Varázstáska 2020**

**CSAK PONT Iroda – Kecskemét, Reile Géza u. 22.**

Nyitvatartás: hétfő, szerda 8:30-12:30; csütörtök, péntek 13:00-17:00  
csak.kecsemet@gmail.com, +36 76 737 193, +36 20 331 7735



## STOP Ingatlan

**Otthonok és megoldások!**  
Kecskemét  
Bocskai u. 1.  
06-76/536-091

**KECSKEMÉT,** Kadafalva belterületén 2 db, egyenként 710 nm építési telek eladó. I.ár: 7,0 Mft/db Tel.: +36 30 616 2143

**LAJOSMIZSÉN,** központhoz közel 970 nm telken, 70 nm, 2 szobás családi ház eladó. I.ár: 12,9 Mft Tel.: +36 30 616 0663

**KECSKEMÉT** belvárosában 49 nm, 2 szobás, erkélyes, 2. emeleti, felújított liftes lakás eladó. I.ár: 20,9 Mft Tel.: +36 30 616 0663

**KECSKEMÉT,** Felsőszéktóban 100 nm, nappali+3 szobás ÚJ ÉPÍTÉSŰ ikerház eladó. Ár: 36,8 Mft Tel.: +36 30 811 2182

**KECSKEMÉT** Hunyadivárosban 120 nm, kétszintes ikerház sürgősen eladó. I.ár: 29,9 Mft Tel.: +36 30 811 2182

**SOLTVADKERTEN** a tóhoz közeli üdülőhelyen 280 nm telken, kétszintes nyaraló eladó. I.ár: 19,5 Mft Tel.: +36 30 197 6539

**KECSKEMÉT,** Vacsiközben 72 nm, nappali +2 szobás felújított, klímás, erkélyes lakás eladó. I.ár: 29,9 Mft Tel.: +36 30 576 4203

**KECSKEMÉT,** Aradi vértanúk terein 50 nm, 2 szobás lakás eladó, panelprogramos, cserélt nyílászárókkal. I.ár:18.3 Mft Tel.: +36 30 576 4203

**KISKUNFÉLEGYHÁZÁN** a bíróság mellett 80 nm lakható házrész, garázzsal, melléképülettel eladó. I.ár: 14,2 Mft Tel.: +36 30 576 9476

**KECSKEMÉT,** Daróczi közön 58 nm, erkélyes, cirkó fűtésű felújítandó lakás eladó. I.ár: 18,9 Mft Tel.: +36 30 576 9476



### INGATLAN

**KECSKEMÉTEN,** belvárosi 2018-ban épült 70 nm-es, 3 szobás, I. emeleti, igényes, erkélyes lakás, dupla garázzsal eladó. Irányár 58 Mft Tel.: +36 70 683 7015

**KECSKEMÉTEN,** Hunyadivárosban 54 nm I. emeleti erkélyes felújítandó lakás eladó! Ár: 17,5 Mft Tel.: +36 20 914 3929

**KECSKEMÉT,** Március 15. utcában 54 nm-es, 2 szobás, II. emeleti, új ablakos, lakás eladó. Irányár 19,9 Mft Tel.: +36 70 683 7015

**KECSKEMÉT** vonzáskörzetében építési telek kedvező áron eladó. Tel.: +36 30 182 5195

**HETÉNYEGYHÁZÁN,** 892 nm telken 62 nm-es, újszerű, gázfűtéses, 2,5 szobás, kétszintes ház, garázzsal. Ár: 23.5 Mft Tel.: +36 70 683 7015

**KECSKEMÉTEN,** Arborétum lakóparkban gyönyörű, 85 nm lakás, 4 szobás, 54 nm teraszos lakás eladó! Ár: 57 Mft Tel.: +36 20 914 3929

**PETŐFIVÁROSBAN** két szobás, első emeleti, erkélyes lakás eladó. +36 76 545 819

**KECSKEMÉTEN,** a Balaton utcán 51 nm-es, 2 szobás, felújított, igényes lakás eladó. Irányár 25 Mft Tel.: +36 70 683 7015

**NAGYKÖRÖSÖN** mélyen ár alatt nagy családi ház 3 garázzsal, parkosított udvarral eladó. I.ár:24,9Mft +36 30 213 1975

**KECSKEMÉT,** Csokor utcában, 60 nm-es, 2 szobás, földszinti szigetelt lakás eladó. Irányár 20 Mft Tel.:+36 70 683 7015

**BUDAPESTEN** metróközeli, 53 nm-es, 3 külön nyíló szobás, felújított panellakás eladó. 29,9M Ft. +36 70 563 5825

**KECSKEMÉT,** Bihar utcában, 55 nm-es, 2 szobás, erkélyes, Építő Simon lakás eladó. Irányár 35 Mft Tel.: +36 70 683 7015

**HUNYADIVÁROSBAN** 3. emeleti 55 nm-es lakás eladó. Irányár:17M Ft +36 20 354 1265

**KECSKEMÉT,** Hunyadivárosban 54 nm I. emeleti erkélyes lakás eladó! Ár: 19,5 Mft Tel.: +36 70 683 7015

### KIADÓ

**KIADÓ** üzlethelyiség Kecskeméten, Damjanich utcában szépségápolási vagy más csendes tevékenység céljára. +36 70 703 2300

**KECSKEMÉT** 2 szobás bútorozott erkélyes lakás kiadó. Irányár 70 ezer Ft/hó. +36 70 313 3348

**KECSKEMÉTEN** városközpont-hoz közel, 1+2 félszobás, II. emeleti lakás kiadó: 80.000 Ft/hó+2 havi kaució. Érd.: +36 70 635 4814

### INGATLANT KERES

**ELADÓ** házat keresek a Holland faluban, minimum 120 nm garázzsal. Tel.: +36 20 914 3929

Eladó lakást keresek a Hunyadivárosban, erkélyest, 2 szobást. Ár:18 Mft Tel.: +36 20 914 3929

Eladó közműves telket keresek a Hollandfalva közelében, építkezés céljára. Tel.: +36 20 914 3929

Családi házat keresek Hunyadivárosban 40 Mft értékhatárig. Tel.: Tel.: +36 70 683 7015

Eladó lakást keresek villanegyben, nappali + 2 szobást, parkolóval. Tel.: +36 20 914 3929

**HUNYADIVÁROSI** 2 szobás gázfűtéses lakást cserélek, 2 szobás Széchenyire. Tel.: +36 70 683 7015

### ADÁS-VÉTEL

**TÚZIFA** akció Katonatelepen! Minőségi, száraz tölgy, bükk, gyertyán: 3500.-/q, akác 4100.-/q. (AA6286923) +36 30 817 7220

## FABRIKETT

### INGYENES házhoz szállítással!




Égés után, mindössze 1-2% hamu marad.

Csak szintiszta tömör, kemény fát vásárol, és NEM VIZET!

Csak 75,-Ft/kg

FÜTŐÉRTÉKE KIMAGASOLTAN NAGY!

Az árak az ÁFA-t tartalmazzák. Akció 2020.08.07-től 2020.08.17-ig ill. a készlet erejéig tart.



**Kecskemét, Halasi út 29.**  
**T.:76/506-100**  
[www.agroker.hu](http://www.agroker.hu)

**ELADÓ** fürdőkád ülőke, fésülködő asztal, szarvasagancs, petróleum lámpa, műanyagláda 5-30 kg-ig. +36 30 323 5253

**DUNNÁT,** párnát, régi használt tollat veszek, hívásra házhoz megyek. Tel.: +36 30 467 4542

**TÚZIFA** vastag akác 3400 Ft/100 kg, vékony akác 2.800 Ft/100 kg, hasított akác 3.600 Ft/100kg. 06/30/576-7261 (AA6270218)

**HAGYATÉK** és régiség felvásárlás magas áron! +36 70 324 3961

**MEGREDELHETŐ** sittes zsák a gyártótól 90x55 cm-es +36 30 190 2914

**TÚZIFA!** Tölgy, bükk, gyertyán hasítva 35Ft/kg, akác hasítva 42Ft/kg, Napraforgó pellet kapható Kecskeméten, az Agroker udvarában. Kiszállítás 10 mázsától fuvardíjassal. EUTR-AA3342079 +36 30 220 7041, +36 30 213 7673

**KÖNYVEKET,** hanglemezt, folyóiratokat, képeslapot, játékokot, órákat, hagyatékot gyűjtő vásárol. +36 20 316 3220

**AKÁC** hasítva 3700Ft/100kg, tölgy, bükk, gyertyán hasítva 3100Ft/100kg, vékony gyertyán 3000Ft/100kg. 15q-tól kiszállítás díjtalan. (EUTR-AA6368373) +36 30 935 5015

### JÁRMŰ

**MINDENFÉLE** gépjárművet megvásárolok (tehergépkocsi is forgalomból kivonással). 25 Ft/kg. +36 70 385 0002

**RÉGI** motorokat keresek! Simon, Mz, Etz, Jawa stb... Tel.: +36 20 572 5142.

**VW Passat** 1,9TD lejárt műszakkival, Yamaha Jog 50 cm3 motor eladó. +36 30 327 2576

**ÉRTÉKBECSLÉS** gyorsan: tartási szerződés, értékesítés, vagyonmegosztás, örökség esetén. Tel.: +36 70 683 7015

**REDŐNYKÉSZÍTÉS,** javítás, gurtncsere, szúnyogháló, napellenzők, harmonikaajtók, szalagfüggöny, relaxák, roletták. +36 30 283 3824

**FAKIVÁGÁST** vállalom, akár elszállítással, gépi földmunka minikotróval, csatorna, alapásás +36 20 996 0917

**REDŐNYKÉSZÍTÉS,** teljes körű javítás, gurtncsere. **Preciz munka, kedvező ár. +36 20 624 1272, +36 70 265 6065**

**KÖMŰVES** vállalom családi házak felújítását, vizes falak, lapos tetők szigetelését, belső átalakítását. Festés, burkolás, villanszerelvényezés, vízszelvényezés, térkő! Díjmentes kiszállással! Tavalyi áron! Tel.: +36 30 364 2356 +36 30 364 2356

**VIZES** falak utólagos szigetelése tűzihorganyzott acéllemezrel. 6.000.- Ft/fm-től +36 30 951 6118 Beszéljünk!

**REDŐNY szerviz!** Leszakadt, nem működő redőnyök teljes körű javítása, gurtnik cseréje. +36 20 543 6161, +36 30 919 0446

**GÉPI** földmunka minikotróval, csatorna alapásás, tuskoásás, tereprendezés. +36 20 996 0917

**REDŐNY** szerelés-javítás: alumínium, műanyag, fa. Gurtncsere. Szúnyogháló készítés. Király Ferenc +36 30 701 7839

**CSALÁDI** és társasházak homlokzati állványozását vállalom. Jancsovics Ernő +36 30 965 6941

**KÖMŰVES** munkák, villanszerelés! Mindennemű építés, javítás, tető, felújítás. Kivéve gáz. Király Ferenc +36 30 701 7839

## SZUPERinfó

### IMPRESSZUM

#### Kecskeméti Superinfó

Megjelenik minden hétfőn 37.800 példányban.

Lapzárta: csütörtök 12 óra

**Felelős kiadó:** Hírös Modul Kft.  
**Felelős szerkesztő:** Zakar László

**Szerkesztőség:**  
6000 Kecskemét, Kőhid útca 17.  
Tel./fax: 76/498-479  
[www.keszin.hu](http://www.keszin.hu)  
[info@keszin.hu](mailto:info@keszin.hu)

**Nyomda:** Mediaworks Hungary Zrt.  
6729 Szeged, Szabadkai út 20.

**Terjesztő:** Lap-Mix Kft.  
**Terjesztési területek:**  
Ballószög, Helvécia, Hetényegyháza, Jakabszállás, Kadafalva, Katonatelep, Kecskemét, Lajosmizse, Városföld.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!  
Eng. szám: 75.480/1997

### SZOLGÁLTATÁS

**VESZÉLYES** fák kivágását, korona igazítást, eltakarítását és erdő gyéritését vállalom. +36 20 622 2492

**SZOBAFESTÉST** vállalom. Korrekt munka, korrekt ár! Telefon: 76/328 500, +36 30 968 6066

**ESŐCSATORNÁK** tisztítása, tetőszerkezetek átvizsgálása és kisebb javítása. +36 70 622 8665

**ÉPÍTŐMESTERI** munkákat vállalom: szobafestés, szigetelés, közművmunka, térkövezés, tetők javítása, építése. +36 30 213 9175

**ALAPTÓL** a tetőig! Ács, közműves munkák, hőszigetelés, gipszkartonozás, festés, mázolás, burkolás. +36 30 609 1916

**FÜGGÖNY,** sötétítőfüggöny, ágytakaró, gyapjútakaró, tisztítása-mosása. Hozzuk-visszük. +36 70 455 7987

**LOMTALANÍTÁS** (szemét-hulladék) elszállítását, hivatalos helyen leadását vállalom! Akár azonnal! +36 70 622 8665

facebook

**SZUPERINFÓ**

Szuperinfó Kecskemét  
@szuperinfokecsmet

Kedveld, kövesd OLVASD!

Megjelenések, aktualitások, programok, magazinok...



**VILLANYSZERELÉS** gyors kiszállással, számlaképesen! +36 70 221 0396

**ALAPTÓL** a tetőig! Ács, kőműves munkák, hőszigetelés, gipszkartonozás, festés, mázolás, burkolás. +36 30 609 1916

**ÁCS, tetőfedő, kőműves, bádogos és malterba kúpozás.** Tel.: +36 20 512 9068

**SZOBAFESTÉS** mázolás, homlokzat szigetelést rövid határidővel és maximálisan korrekt árral vállalok. Ingyenes árajánlat a helyszínen. +36 70 886 3833

**KÁRPITTISZTÍTÁS** (autókárpit, fotel, kanapé, szék, franciaágy, szőnyeg) Rövid határidővel a helyszínen +36 70 455 7987

**TETŐJAVÍTÁST, tetőátalakítást, kúpkenést, széldecskazást, tetőszigetelést, kémények javítását** vállaljuk. +36 70 248 2987; +36 70 546 4742

**VÁLLALOM** új tetők készítését bádogos-, ács munkát, tetőfelújítást, széldecskazást, Lindab-lemez felrakást akciósan, anyag+ munkadíjjal. Kiszállítás ingyenes. Mindenre 10% kedvezmény 2020. augusztus 20-ig. +36 30 375 9762; +36 70 655 9878

**TELJESKÖRŰ LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALUNK** (Külső-belső festést, színezést, szigetelés, dryvithálózat, vakolást, falazást, ajtó-ablak cserét, falak átalakítását; süllyedt, repedezett vizes, penészes falak felújítását; melléképületek teljes átalakítása, épületbontások, kerítésépítést, betonozást, térkövezést, ácsmunka, tetőjavítás, kúpolás, kéményjavítás stb.) ingyenes felméréssel. Tel.: +36 70 626 8447

**SORSELEMZÉS, kártyajóslás, családi, párkapcsolati problémák, szerelemkötés, átokrontás levétele.** Hívásra házhoz megyek. +36 30 924 3867

**SZÁMÍTÓGÉPEK** felkészítése távoktatásra és távmunkára. Gyorsítás, bővítés, javítás rövid határidővel, kiszállással. +36 30 958 9139

**CSALÁDI házak homlokzat hőszigetelését** vállalom, garanciával. Igény szerint számlával. Hívjon bizalommal az alábbi telefonszámon. +36 20 406 8229

**REDŐNYÖK** javítását, készítését, reluxák, szúnyoghálók és gurtnik cseréjét vállalom. +36 70 546 4742; +36 70 248 2987

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** bontás nélkül, kamerás ellenőrzés lehetősége. Non-stop gyors szolgáltatást. +36 76 411 517, +36 30 968 6150

**TIBI** rolónál 15% kedvezmény redőnyök, műanyagpárkányok, szúnyoghálók javítására készítésére 24 órán belül. Akció Szeptember 15-ig. +36 70 886 7164

**LOMTALANÍTÁST, udvar takarítást, sitt és szemét szállítást** vállalok. +36 70 363 9149

**TETŐJAVÍTÁS!** Széldecskazák cseréjét, festését, kémények felújítását, ereszcsontra készítést vállalok. +36 20 299 2233; +36 70 287 7851

**SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, gipszkartonozás, homlokzat szigetelés, festés.** Munkáinkat 20 éves szakmai tapasztalattal vállaljuk. +36 70 201 8044

**TETŐJAVÍTÁS!** Tetőátrakását, kúpok kenését, széldecskazák cseréjét, ereszcsontra készítését vállaljuk. +36 30 832 7025; +36 20 299 2233

**MEGBÍZHATÓ, precíz munkavégzéssel!!** Vállalok ács munkát, bádogozást, tetőfedést, tetőfelújítást, kéményszegést, kúpozást, tetőáthajtást, cserépléceztést, ereszcsontraztást, lambériázást, lapos- tető szigetelést, Lindab-lemezeltést, széldecskazást, valamint a ház körüli javítással kapcsolatos munkákat, anyagbeszerzéssel. +36 20 922 8543.

**SZOBA-, homlokzat-, ajtó- és ablakfestést, valamint kőművesmunkák elvégzését** vállalom. +36 70 622 8665

**ÁCS, tetőfedő, bádogosmunkát, tetőjavítást, kúpozást, széldecskazást, Lindab-lemezeltést, trapézlemezeltést, ereszcsontraztást, tető tisztítást, szigetelést, régi házak bontását** vállalom. Kiszállítás ingyenes. +36 70 257 8945; +36 30 749 5485.

**LOMTALANÍTÁS!** Kiürítene lakását, hobbit, garázsát? Mi a felesleges dolgait ingyen elszállítjuk. +36 70 321 6868 Lantos László

**PAPVÁRI Pál** ács, kőműves, lapostetők, vizes penészes falak szigetelése és vegyi injektálása. Festés, burkolás, térkövezés, csatornázás drávytozás, külső- belső falak szigetelése. Kémények, beázások, kúpolásokat, vízvezeték szerelések, nyílászárók cseréjét, parkettázást, repedt, süllyedt falak helyreállítását mindenféle átalakításokat, javításokat 20 % kedvezménnyel, garanciával vállalok. Ingyenes felmérés. Tel.: +36 70 784 3873; +36 20 999 7623

#### ÁLLAT

**NAPOS és előnevelt csirke kapható Kecskeméten +36 20 941 5540**

**AKCIÓ!** Élő barbarikacsa kapható! 6-7 kg-osak 2500 Ft/db. 5 db-tól ingyenes házhozszállítás, 10 db esetén +1 ajándék +36 30 844 4345

#### MEZŐGAZDASÁG

**KISBÁLÁS** szalma eladó Kecskeméten: 500 Ft/db +36 20 941 5540

**BÚZA, tritikálé, vetőmag tisztaságú zsákolva** Kecskeméten eladó! 7.000 Ft/100kg +36 20 941 5540

#### ELVESZETT - KERESEM

2020. július 21-én a reggeli órákban Kiskunfélegyházán pénzét találtam vásárlási szelvénybe hajtva. A jogos tulajdonos a következő telefonszámon érdeklődhet: +36 30 631 6404

#### TÁRSKERESÉS

**TALÁLJON** társat társközvetítővel! +36 30 355 2039

#### EGYÉB

**BEJÁRÓNÓT** keresek Kecskemétre 50 éves kor alatt, heti 3 alkalomra.belakovacs1955@freemail.hu

**MESTERBOSZORKÁNY,** tisztánlátó médium várja hívásod. Jövendőmondás, rontáslevétel, szerelmi energiák, halottlátás, isteni gyógyító erővel. +36 70 434 2178

## ORSZÁGOS HIRDETÉS A

## SZUPERINFÓ

## információs hetilapokban!

Országszerte több mint 2,5 millió rendszeres olvasó!

Adja fel hirdetését irodánkban az ország közel 60 Szuperinfójába, hogy jelen legyen az egész országban!

## SZUPERINFÓK:

- Ajka, Devecser és Környéke
- Alisca.Most (Szekszárd)
- Baja és Vonzáskörzete
- Békéscsabai Regionális
- Bicske Martonvásár és környeik
- Bihar Körzeti (Berettyóújfalú)
- Budapesti (Budapesti)
- Csorna-Kapuvár
- Debreceni
- Dél-Borsodi (Tiszaújváros)
- Dél-Pest Megyei (Cegléd)
- Dombóvár és környeik
- Dunaújvárosi
- Eger Körzeti
- Észak-Pest Megye, Dunakeszi és térsége
- Észak-Pest Megye, Vác és vonzáskörzete
- Esztergom-Szentendre és Térsége
- Félegyházi (Kiskunfélegyháza)
- Gyöngyös-Hatvani
- Győri
- Hajdúsági
- Hajdúszoboszlói
- Heves Megyei
- Hódmezővásárhelyi
- Jászszági (Jászberény)
- Kaposvár és Körzete
- Karcagi
- Kazincbarcikai
- Kecskeméti
- Kelet-Pest Megyei (Gödöllői)
- Komárom Megyei
- Makói
- Miskolc és környéke
- Mosonmagyaróvári
- Nagykanizsai
- Nógrád Megyei
- Nyugat-Balaton (Keszthely)
- Orosházi (Orosháza)
- Ózd-gömöri
- Pápa és Környéke
- Pécs és Körzete
- Siófoki Szuperinfó
- Soproni
- Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei (Szabolcs Megye)
- Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei, Mátészalka
- Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei, Nyíregyháza
- Szarvasi
- Szegedi
- Szeghalmi (Szeghalom)
- Székesfehérvár és környeik
- Szentesi
- Szigetszentmiklós Kis-Duna-Mente
- Szolnok Térsége
- Vas Megyei
- Veszprém és Körzete
- Zala Megyei Különszám
- Zalaegerszegi
- Zempléni (Sárospatak)

Bővebb információt kérhet: Kecskemét, Köhid u. 17. +36 76 498 479 info@keszin.hu

## SZUPERINFÓ HIRDETÉSI KUPON

Érvényes: 2020. december 31-ig

Kedves hirdetőnk!

Ha apróhirdetését postai úton szeretné eljuttatni a Kecskeméti Szuperinfóba, kérjük a következő módon tegye:

1. Írja le a hirdetést nyomtatott betűkkel, szóközzel és vágja ki a kupont.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mely rovatba kéri:

Név, Cím:

2. 10 szóig 1500 Ft-ot, ezen felül minden további szó után 150 Ft-ot fizessen be rózsaszínű postautalványon az alábbi címre: **Kecskeméti Szuperinfó 6000 Kecskemét, Köhid u. 17.**
3. A kivágott hirdetési kupont és a rózsaszínű postautalványt tegye borítékba és küldje el a fenti címre.
4. Hirdetését a beérkezést követő tárgyhétben megjelentetjük.



## OKTATÁS

OKJ-S tanfolyamok Kecskeméten: Kisgyermek gondozó és nevelő, Pedagógiai és családsegítő munkatárs, Gyógypedagógiai asszisztens és Dajka tanfolyam. Képzés szombatonként, kidolgozott tételek, részletfizetés +36 30 287 4808

VILLANYSZERELŐ képzés OKJ:3452204 A tanfolyam összköltsége 395.000 Ft/fő. A képzések indításának tervezett ideje: 2020. augusztus második fele. Képzési tájékoztató igényelhető: info@edusec.hu e-mail címen, valamint a +36 30 488 4527 számon. (E-001862/2018)

## ÁLLÁST KÍNÁL

KECSKEMÉTI építőipari cég keres ács, tetőfedő, bádogos illetve tetőszigetelő segédmunkást. Gica Invest Plusz Kft. Tel.: +36 20 951 3072

TAKARÍTÓNŐT keresek Kecskemétre magánhához. fogaszat25@freemail.hu Kis Ildikó

KIEGÉSZÍTŐ Kereset! Keresek heti 1-2 alkalomra büfébe munkatársat, pénztárgép használat Lázár Zsolt +36 20 212 2760

HÜSZÜLETEINKBE keresünk eladói végzettséggel és hentes szakképesítéssel rendelkező személyeket teljes és részmunkaidős munkavégzésre. Érd.: +36 70 386 4803. Derekhús Invest Kft.

A Kecskeméti Piac munkavállalókat keres a következő pozíciókba: 1 fő helypénzszedő, 1 fő piacfelügyelő. Feltételek: változó munkahelyek, jó terhelhetőség, magas fokú stressztűrő képesség. Érd: telefonszámon, vagy az info@kecskemetipeciag.hu e-mail címen. +36 30 451 6673

ÉPÍTŐ Simon Kft. Ingatlanirodája értékesítőt keres! Nem tudsz a szakmában elhelyezkedni? Megszűnt a munkád? Akkor gyere hozzánk dolgozni! Tanulj új szakmát! Feltételek: érettségi, B kategóriás jogosítvány. Jelentkezz most: info@simoningatlan.hu

## SHIRDETÉS

Munkáltató: EGÉSZSÉGDOKK KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNYVÁLASZ SZENVEDÉLYBETEG-SEGÍTŐ ÉS DROGPREVENCIÓS KÖZPONT - KONFERENCIA ÉS MISSIÓS CENTRUM

## MUNKAKÖR: TERPIS SEGÍTŐ

Munkavégzés helye: 6100 Kiskunfélegyháza, Jókai u. 30. és telephelyei  
Feladatok: szenvedélybetegek gondozása, segítése.  
Végzettség: 1/2000. SZCSM rendeletnek megfelelő vagy folyamatban lévő képzés.  
Bérezés: Kjt. szerint.  
Jelentkezés módja: e-mailen a [valaszteam@gmail.com](mailto:valaszteam@gmail.com) címre.  
Határidő: 2020. augusztus 31-ig.  
Információk az intézményről: <http://egeszsegdokk.hu/valasz/>

LAKATOS, Co2 hegesztő, Awi hegesztő, Fedőporos hegesztő munka Tiszakécske. Havi nettó bér: 300.000- 500.000Ft. (díjmentes szállást biztosítunk) Cor-TexEuro Kft., femipar. munka18@gmail.com, +36 70 884 4955

GYAKORLOTT szemzőpárosat várunk 20000 db gyümölcs-alany azonnali szemzéséhez. Telefon: +36302199044. (Rágyánszky)

A Kecskeméti Piac 1 fő munkavállalót keres megbízási szerződéssel gomba-szakellenőr pozícióba. Érd: telefonszámon, vagy az info@kecskemetipeciag.hu e-mail címen. +36 30 451 6673

**Lakatos,  
Co2 hegesztő,  
Awi hegesztő,  
Fedőporos  
hegesztő**  
munka Tiszakécske.

Havi nettó bér:  
**300.000 -  
500.000 Ft.**

(díjmentes szállást  
biztosítunk)

femipar.munka18@gmail.com,  
+36/70-884-4955  
Cor-Tex Euro Kft.

**MUNKATÁRSÁT KERESÜNK  
KÖNNYŰ FIZIKAI MUNKÁRA.**  
Lehet részmunkaidős  
nyugdíjas vagy diák is.  
**06 30 9639 973** Pozsár és Társa Kft.

## Munkaerőt keres?

Adja fel álláshirdetését a Szuperinfóban csütörtök 16 óráig.  
Kecskemét, Kóhid u. 17.  
[www.keszin.hu](http://www.keszin.hu)



A DTKH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat:

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

## HULLADÉKUDVAROS

- legalább középfokú végzettség (nem szükséges szakirányú)
- B kategóriás jogosítvány
- megbízhatóság, önálló munkavégzés
- precíz munkavégzés

Jelentkezni önéletrajzzal lehet személyesen Kecskemét, Kisfái 248. 0737/12 hrsz hulladéklerakó telepen.

**Munkák Győr-Moson-Sopron és Komárom-Esztergom megyében INGYENES szállással + Operátori lehetőség Újhartyánban!**

**Szállásos munkalehetőséget keres?**

**Azonnal tudna kezdeni? A legjobb helyen jár!**

Jelentkezzen hozzánk még ma, hogy mielőbb munkába állhasson!

Jelentkezés: **06-20/505-0216**



**Jász-ABLAK Kft. VISZONTELADÓ PARTNEREK** jelentkezését várja **HORIZONT P3 Decco, Schüco** műanyag nyílászárók értékesítésére.

- rövid határidő
- technikai segítségnyújtás
- árajánlatkészítés 1 napon belül
- igény szerint kiszállítás

Érdeklődni a **06 30 517 2487-es** telefonszámon.

## HÍRŐS MODUL MÉRNÖKIRODA

## TEVÉKENYSÉGEINK:

- szerkezeti tervek készítése és megerősítési tervek
- alapozási tervek
- közlekedéscsatlakozási, csapadékvíz elvezetési tervek és az ahhoz tartozó geodézia

## TERVEZÉSI FELADATAINK:

- Statikai kiviteli tervek készítése
- Utak, parkolók, kerékpárutak és az ehhez csatlakozó csapadékvíz-elvezetés
- Acélszerkezeti és vasbetonszerkezeti tervek készítése
- Tartószerkezeti szakértői vizsgálatok
- Mezőgazdasági épületek (raktárak, feldolgozó üzemek, tárolók)
- Középületek, üzletek, csarnokok, irodaházak, társasházak szerkezettervezései, valamint utak, parkolók, körforgalmak, kerékpár utak engedélyezési és kiviteli tervei.

Cegléd, Múzeum u. 3., +36 53 500 300  
[www.hirosmodul.hu](http://www.hirosmodul.hu), [info@hirosmodul.hu](mailto:info@hirosmodul.hu)



Jólesne „egy kis hazai”? Csak rajtad múlik! A magyar élelmiszerek vásárlásával nemcsak a hazai kistermelőt és nagyüzemet, hanem az itthoni ipart és mezőgazdaságot is támogatod.

[keresdahazait.hu](http://keresdahazait.hu)

médiaunió  
rajtad is múlik!





Míze ásványvíz Ft/db, 2x 33,5Ft/L **59 Ft**

Fgy. marha hamburgerhús 1kg, Ft/db **999 Ft**

Sült grillcsirke Ft/db, egész **999 Ft**

Auchan  
Kecskemét

NYITVA TARTÁS:  
Mindennap: 6.00 - 22.00

Érvényes: 2020.08.01-31.

Auchan  
éj, változz, szeress

## LAPZÁRTA

Kedves Olvasónk!

Tájékoztatjuk Önöket,  
hogy augusztus 24-én  
megjelenő újságunk

LAPZÁRTÁJA 19-én  
SZERDÁN lesz.

## Tolltisztítás

Paplan, párna készítés

Elhasznált ágyneműjéből a pelyhet,  
tollat korszerű német technológiával  
kiszívva, és új pehelybiztos  
anginba töltve gyönyörű paplant,  
párnát készítünk Önnek, igen  
kedvező áron!

**30/212-8181**

www.paplanszerviz.hu

## HIDRAULIKATÖMLŐ

Hidro-Csata Kft.

ÜZLET ÉS ÜGYELETI telefonszám: 06-30/729-0877

**Termékeink:**

- hidraulikatömlő
- motorolajtömlő
- üzemanyagtömlő
- ipari tömlő
- csatlakozó
- fitting
- géprongy
- hidraulikaelemek (fémcsövek, tömlőtartozékok széles választéka)
- mosótömlő
- klímátömlő
- levegőtömlő
- hidraulikaolaj
- tömlővédő spirál

**Szolgáltatásaink:**

- hidraulikatömlő gyártás és javítás
- mosótömlő gyártás és javítás
- olajtömlő gyártás és javítás
- azonnali gyártás
- kapcsolódó termékek forgalmazása

Kecskemét, Géza fejedelem krt. 55.

Cegléd - Nagykörös - Kecskemét

## Ablak-Ajtó Kft.

- Műanyag, fa és alu nyílászárók
- Tetőtéri ablakok
- Redőnyök, árnyékolók
- Szűnyoghálók
- Garázskapuk
- Bontás, beépítés, visszajavítás
- Automata ajtók

- 20 év szakmai tapasztalat
- Egyedi méretek felár nélkül
- Ingyenes helyszíni felmérés
- Személyre szabott ajánlatok
- Rugalmas nyitvatartás
- 7év gyártói garancia
- Rövid gyártási határidő



REHAU  
QUALITY  
ABLAK  
DESIGN

Máté Tibor Csáki András  
+36 30 490 9521 +36 70 526 3655

atablakkft@gmail.com

Bemutatóterem: Kecskemét, Dózsa Gy. u. 5.

## SZERKESZTŐSÉGÜNK



## KECSKEMÉTI KÁRTYA ELFOGADÓHELY

### APRÓHIRDETÉST adjon fel FÉLÁRON!

Havonta 1 darab apróhirdetést  
50% kedvezménnyel adhat fel,  
bármelyik hirdetési kategóriában!

További információk:  
Kecskeméti Superinfó,  
Kecskemét, Kőhid utca 17.  
76/498-479. info@keszin.hu

## VÁLLALOM:

Családi házak felújítása, vizes,  
salétromos falak szigetelését,  
gomba-és salétrommentesítését,  
laposatók hideg-meleg  
szigetelését és mindenféle  
kőműves munkát, dryvitozást.  
Festést, színezést,  
gipszkartonozást, vakolást,  
betonozást, burkolást,  
csatornázást, kúpulást, térkövezést.  
Ács, bádgosmunkák.  
Beázások javítása.  
Nyílászárók cseréje.

Mindenféle kisebb-nagyobb  
munkálatok.

**Tavalyi áron.  
Díjmentes kiszállás,  
ingyenes felmérés.**

**15% kedvezménnyel!**  
2020.08.31-ig

T.: 06-30/148-8977



Second Chance boutique

6000 KECSKEMÉTI

KISFALUDY UTCA 2.

(volt tiszti klubbal szemben/

NYITVATARTÁS:

H-P: 9<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>, Sz: 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**Prémium kategóriás**

használt ruha.

Naponta frissülő árukészlet.

**AKCIÓS ÁLLVÁNYUNKON\***

Női felsők 499 Ft/db

Női ruha 899 Ft/db

Női, férfi rövidnadrág 899 Ft/db

\*Az akció 2020.08.31-ig, illetve  
a készlet erejéig tart.

## TŰZIFA KERESKEDÉS

Tűzifa nagy választékban viszonteladók és lakosság részére!

NYUGDÍJASOKNAK a vastag és a hasított akácból Minden vásárlónknak

100 Ft/100 kg KEDVEZMÉNYT ADUNK! AJÁNDÉK TOLLAL

KEDVESKEDÜNK!

- Vastag akác guriga 3600 Ft/100 kg
- Vastag akác hasítva 4000 Ft/100 kg
- Vékony akác 3200 Ft/100 kg
- Vegyes akác 3400 Ft/100 kg
- Kugli bükk 3000 Ft/100 kg
- Kugli tölgy 3000 Ft/100 kg
- Hasított tölgy, bükk 3300 Ft/100 kg
- Nyárfa kugli 1800 Ft/100 kg

**Nagykörös és  
Kocsér területén  
INGYENES  
HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!**

Házhoz szállítás  
Kecskemét, Nagykörös,  
Cegléd és vonzáskörzete!

Akciók a készlet erejéig érvényes!

EUTR: AA-6258719



**PARÁZS-SPED KFT**  
Kocsér, Szabadság út 44.  
Tel.: +36 20 226 8886  
+36 20 456 5096

**ERDŐ  
VÁSÁRLÁS  
FÖLDDEL  
EGYÜTT!**

# Mielőtt feladnád!



www.keszin.hu