

SZUPERinfó



KECSKEMÉT

www.keszin.hu

2021. július 26., XXXII/30.

FÜREDI AUTÓISKOLA KÉPZŐ KÖZPONT

Felnőttképz. eng. sz.: E-000120/2014. E/2020/000056. Nyilvántart.sz.: B/2020/004180.
Kecskemét, Izsáki u. 2/a. +36-20/349-4382
info@furedi.eu www.furedi.eu fb.com/furediautoiskola/

Tantermi KRESZ tanfolyam!

25.000,- Ft-os állami támogatást vehetsz igénybe „B” kategória esetén!

ÚJRA!!!

Következő tanfolyam kezdete: **2021. augusztus* 2 hét és vizsgázatsz!**

VSM: A:188.400/A1:12.000/A2:1.203.000/AM:76.000/B:236.600/C:297.700/CE:180.600/D:325.600
KÖR: B:gyak:167,15% C:gyak:106,9%(kavk.hu)

A Kiskunsági Nemzeti Park Igazgatóság

KARBANTARTÓI MUNKAKÖRBE keres munkatársat Kecskemétre.

Bővebb információ:
www.knp.hu. +36 70 659 3228

Hírón CASCO kárügyintézés a helyszínen.

Kecskemét, Halasi u. 29. (Agroker-telep)
76/495-323, 06-20/353-7180, 06-30/471-4078
E-mail: hirosautoveg@t-email.hu

Cegléd - Nagykőrös - Kecskemét

Ablak-Ajtó Kft.

• Műanyag ajtó és ablakok
• Beltéri CPL és dekor ajtó
• Redőnyök, szúnyoghálók
• Rövid gyártási határidő
• Nyílászárók bontása, beépítése visszajavitással és elszállítása

REHAU QUALITY ABLAK DESIGN

Érdeklődni: Máté Tibor +36 30 490 9521 Csáki András +36 70 526 3655, atablakft@gmail.com Bemutatóterem: Kecskemét, Dózsa Gy. u. 5. www.atablak.hu

Csatlakozz hozzánk, légy az SMP Csapat tagja!

SMP KECSKEMÉT ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK
Érdekelnek az autók és szívesen dolgoznál egy új gyárban? Jelentkezz az SMP-hez!

Az alábbi munkakörökbe keresünk kollégákat:

- **TARGONCAVEZETŐ**
- **ÖSSZESZERELŐ**
- **VIZUÁLIS ELLENŐR**
- **GÉPKEZELŐ**

Hogyan jelentkezhetsz? Látogass el weboldalunkra: www.smp-kecskemett.hu
Telefonálnál? Hívj minket vagy küldd el sms-ben a „MUNKA” szót az alábbi telefonszámra, és visszahívunk! **+36 30 377 2655**

Kiemelt bérezés és juttatások

Könnyű, fizikai munka

3 műszakos munkarend

Ingyenes céges buszjáratok az alábbi településekről:

- Ágasegyháza
- Ballószög
- Csépa
- Cserkeszőlő
- Fülöpháza
- Fülöpkab
- Helvécia
- Hetényegyháza
- Izsák
- Jakabszállás
- Katonatelep
- Kadafalva
- Kecskemét
- Kerekegyháza
- Kiskunfélegyháza
- Kunbaracs
- Kunszentmárton
- Kunszállás
- Lakitelek
- Nagykőrös
- Orgovány
- Szabadszállás
- Szelevény
- Tiszakécske
- Tiszasas
- Tiszaug
- Tóserdő

ISKOLA ELŐKÉSZÍTŐ

OKOS MANÓ
GYERMEKTANODA

Ha szeretné, hogy fejlődjön gyermeke

- figyelem összpontosítása
- fantáziája
- rövid-és hosszú távú memóriája
- számfogalma és feladattudata
- szövegértése és összefüggéslátása
- szabálytartása és monotonia túrése
- beszéd, írás- és rajzkészsége

egyéni foglalkozás keretében ITT A HELYE!
Lajosmizse és Kecskemét
Tóthné Ludányi Erika
ovis fejlesztő coach
+36 20 529 6099

REDŐNY

Szúnyoghálók, szalagfüggönyök, napellenzők, harmonikaajtók, gurtnicsero

06-30/283-3824

A Fabricom Electrical – PVV Kft. értesíti a lakosságot, hogy a Kecskemét Felsőcsalános 19186/3 hrsz. ingatlan villamosítása tárgyú munka során létesült új 0,4 kv-os szigetelt légvezeték és új 1kv-os földkábel hálózatot

2021. július 5-én feszültség alá helyezte.

Az üzembe helyezést követően a VILAMOS BERENDEZÉSEK érintése TILOS és életveszélyes!

XX. SZUPERinfó Tour de Pelso

Támogasd indulásoddal a magyar kerékpáros utánpótlásnevelést!

Részletek a Tour de Pelso facebook oldalán!

A Balaton Maraton az országúti kerékpározásban

AZ ELSŐ LEGHOSSZABB 1995 óta 200 km

AZ EGYETLEN saját tempóban, főúton teljesíthető tókerülés!

2021.09.20.

XXVII. Balaton Maraton 200 km
VII. Balaton Maraton Mini 143 km
XX. Moments Tihany Túra 76 km
XX. Panoráma Túra 25-40 km

Szilok
ITT KEZDŐDIK A BALATON

www.tourdepelso.hu

KŐMŰVES VÁLLAL

családi házak felújítását,
vizes falak szigetelését,
salétrom mentesítést.
Belső festést,
burkolást,
kartonozást,
víz szerelvényezést,
homlokzat szigetelését.
Ács betonozást,
mindenféle átalakítást.

DÚJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Tel.: +36 30 364 2356

Újságunkat már PÉNTEK 18 ÓRÁTÓL olvashatja

Online
www.keszin.hu

HÍVJA A 1290-NET
deltanet.hu

Stabil, supergyors,
megbízható,
korlátlan INTERNET
Kecskemét környékén

deltanet
TV · TELEFON · INTERNET

STRANDOK ÉJSZAKÁJA

Július 31-én szombaton, a Kecskeméti Élmenyfürdő és Csúszdapark is csatlakozik az országosan megrendezésre kerülő Strandok Éjszakája programhoz.

A Strandok Éjszakája országos program keretein belül, éjszakai fürdőzésre invitálják a kedves Vendégeket! Az esemény **július 31-én szombat este 21:00 órától kezdődik, és hajnali 1:00-ig tart.** A belépőjegyek árai változatlanok, 14 év alatt 900 Ft, 14 év felett pedig 1300 Ft. A jegyek korlátlan csúszdashasználatra jogosítanak. A jó zenéről a GONG Rádió gondoskodik majd. Rossz idő esetén a program a szomszédos Kecskeméti Fürdőben lesz megtartva.

<https://kecskemetifurdo.hu/>



NAGYSZÍNHÁZ

SZENTIVÁNÉJI ÁLOM / A csengő

Július 26. h. 19:00 Dajka M. b.
Július 27. k. 19:00 Kiss M. b.
Július 28. sze. 19:00 Latabár K. b.
Július 29. cs. 19:00 Apáczai Cs. J. b.
Július 31. szo. 15:00 Honthy H. b.
Július 31. szo. 19:00 Berkly L. b.
Aug. 1. v. 15:00 Vízváry M. b.
Aug. 1. v. 19:00 Blaha L. b.
Aug. 2. h. 19:00 Gózon Gy. b.
Aug. 3. k. 19:00 Törzs J. b.
Aug. 4. sze. 19:00 Nagy L. b.
Aug. 5. cs. 19:00 Bessenyei Gy. b.
Aug. 7. szo. 15:00 Csontos Gy. b.
Aug. 7. szo. 19:00 Fekete T. b.
Aug. 8. v. 15:00 Radó V. b.
Aug. 8. v. 19:00 Németh L. b.
Aug. 10. k. 19:00 Páger A. b.
Aug. 11. sze. 19:00 Ödrys Á. b.

EGYÜTT A MŰVÉSZETÉRT DIJÁTADÓ GÁLA

Július 30. p. 19:00

KELEMEN LÁSZLÓ KAMARASZÍNHÁZ

FÉRJEK ÉS FELESÉGEK

Július 27. k. 20:00
Július 28. sze. 20:00
Július 29. cs. 20:00
Július 31. szo. 20:00
Aug. 1. v. 20:00



Kecskemét, Katona J. tér 5.
www.kecskemetinemeti.hu
Tel.: 76/501-174

VÉRADÁS



TERÜLETI VÉRELLÁTÓ INTÉZET

Kecskemét, Koháry krt. 4.
2021.07.26. 09:00-18:00
2021.07.27. 09:00-16:00
2021.07.28. 09:00-16:00
2021.07.29. 09:00-18:00
2021.07.30. 08:00-13:00
2021.08.02. 09:00-18:00
2021.08.03. 09:00-16:00

További véradási
helyszínekről tájékozódj a
www.voroskereszt.hu oldalon,
ahol időpontfoglalásra is van
lehetőség.

Adj vért és ments meg
3 életet!



EGÉSZSÉG

GYERMEK

háziiorvosi ügyelet

Hétfő – péntek: 18.00-08.00
Szombat, vasárnap,
ünnepnep: egész nap
A járványhelyzetre való tekintettel átmenetileg a házi gyermekorvosi ügyelet a megszokott ügyeleti időben a Kecskemét, Nyíri út 61. szám alatt található.
Telefonos bejelentkezés: 06/30/695-4274 számon.

FELNŐTT

háziiorvosi ügyelet

Hétfő-péntek: 17:00 - 08:00
Szombat, vasárnap,
ünnepnep: egész nap
Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház
Kecskemét, Nyíri út 38.
Telefon: +36 76 516 984

PATIKAI ügyelet

Szent Benedek EuroPatika
Kecskemét, Kápolna u. 15.
Telefon: +36 76 507 992

NYÁRI VÁROSNÉZŐ SÉTÁK KECSKEMÉTEN

Július elejétől nyári városnéző sétákon vehetnek részt az érdeklődők Kecskemét belvárosában a Tourinform Iroda szervezésében. A sétákra július és augusztus szombati napjain kerül sor 9.30 órai kezdéssel.



A kecskeméti Tourinform Iroda évek óta szervez nyári városnéző sétákat, melyeken nemcsak turisták, hanem a helyiek is részt vehetnek. A sétákat Kósó Ferenc idegenvezető tartja, aki egy kelles, 1-1,5 órás városnézés keretében mutatja be többek között a Tudomány és Művészetek Házát, a Cifrapalotát, a Református Újkollégiumot, a Szent Miklós-templomot, a Kecskeméti Katona József Nemzeti Színházat, a Városházát, a Nagytemplomot és az Evangélikus templomot. A résztvevők sok érdekes információval gazdagodhatnak, és kérdéseiket is feltehetik a séta során.

A városnéző séták további időpontjai:

2021. július 31. szombat, 9.30
2021. augusztus 7. szombat, 9.30
2021. augusztus 14. szombat, 9.30
2021. augusztus 21. szombat, 9.30
2021. augusztus 28. szombat, 9.30

A részvételi díj 18 év felett 1.000 Ft/fő, 3-18 év között 500 Ft/fő.

A 3 évnél fiatalabbak számára a séták ingyenesek. A részvételi díjat a Tourinform Irodában lehet befizetni, a Szabadság tér 5/a alatt. A séták innen indulnak.

A Tourinform Irodát idén tavasszal az üzemeltető Hírös Sport Nonprofit Kft. teljes körűen felújította egy Kísfaludy Fejlesztési Program keretében. A nyertes pályázatnak köszönhetően nagyobb fogadóter, új bútorok és LCD kijelzők kerültek kialakításra, illetve beszerzésre. Az épület ezen felül új nyílászárókat, padlóburkolatot, álmennyezetet és belső világítást kapott. A szolgáltatások köre is bővült: lehetőség van elektromos rollerek, kerékpárok, nordic walking botok és audioguide eszközök bérlésére is. Az ajándéktárgy kínálatban helyi kézművesek termékei is megtalálhatók. További információk a városnéző sétákról, vagy a Tourinform Iroda szolgáltatásairól az irodában, a 76/800-040-es telefonszámon, vagy a kecskemet@tourinform.hu e-mail címen kaphatók.

Forrás: hiros.hu

SZOPTATÁS VILÁGNAPJA

Az idei évben megtartják Kecskemét legnagyobb BABA-MAMA rendezvényét!



Köszöntik azokat az édesanyákat, akik 2020-ban születtek és legalább 6 hónapos korig kizárólagosan szoptatták gyermeküket. Ők a védőnőktől folyamatosan kapják a meghívást. A szervezők lehetőséget adnak neves szakemberekkel való találkozásra és információcserére a legalább 6 hónapos korig anyatejével táplált babák édesanyáinak, a várandós édesanyáknak és minden érdeklődőnek.

Ideje: 2021. 07.30. péntek 9-12.

Helyszín: Benkó Zoltán Szabadidőközpont (Tó Hotel felőli bejárat) Kecskemét, Csabay Géza körút

A részletekért kövesd a Szoptatás Világnapja Kecskemét facebook oldalt.

PROGRAMISMERTETŐ

9-9.20 Regisztráció

- 9.30** Megnyitó – Dr. Szeberényi Gyula Tamás - Kecskemét város alpolgármestere és Szabóné Kis Éva védőnő, szoptatási tanácsadó
 - 9.35** Maminbaba Kecskemét táncbemutatója
 - 9.45** Balás Barbara – COVID fertőzésen átesett háromgyermekes édesanya saját tapasztalatai
 - 9.55** Leskovics Ortelli Andrea – tanácsadó szakpszichológus – Milyen az elég jó anya?
 - 10.05** Szalay-Csatos Erika- Álomjövő Tanácsadó Iroda- Álomjövő-Hiszünk benne, teszünk érte
 - 10.15** Fehér- Szent Anna mária- gyógypedagógus - A masztolás fontossága a kisgyermek életében – masztoló bemutató
 - 10.30** Círóka bábszínház előadása
 - 11.00** Édesanyák köszöntése
 - 12.00** A rendezvény zárása
- Fővédnök:** Szemereyné Pataki Klaudia – Kecskemét Város Polgármestere
Védnök: Engert Jakabné Kecskemét Város alpolgármestere és a Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület alapítója

INFORMÁCIÓ ÉS TAPASZTALATCSERE SZAKEMBEREKEL

- **Anyatejgyűjtő Állomás Kecskemét**
 - **Álomjövő Tanácsadó Iroda** Szalay-Csatos Erika vezető pénzügyi tervező
 - **Bács-Kiskun Megyei Kórház** www.kmk.hu
 - **Berényi Zsuzsi** baba-mama, vinyassa flow, dinamikus jógaoktató
 - **Butkáné Kis Regina** – babahordozási tanácsadó, oktató – www.hordozotar.hu
 - **Család- és KarrierPont Kecskemét**
 - **Dobsa Diána** Tupperware tanácsadó www.tupperware.hu
 - **Fehér- Szent Anna mária** gyógypedagógus – kecskeméti Masztoló Csoport
 - **Ilyés- Szűcs Kata** bodyArt edző, életmód-és DoTerra wellness tanácsadó www.katabodyklub.hu
 - **Kecskemét.imami** kecskeméti és Bács-Kiskun megyei családok információs oldala www.kecskemet.imami.hu
 - **Koramentorház**, Kecskemét, Rákóczi utca 32-34 www.koramentorhaz.hu
 - **Kecskeméti Védőnők**
 - **Ledó Ilona** Kismama-baba-gyermek kineziotape www.ledilonprevencio.hu
 - **Lipcseiné Tolvaj Mária** baba-és gyermekhordozási tanácsadó www.babahordozasitanacsado.hu
 - **Riczó Norbert** – mentőtiszt újraélesztés gyakorlása
 - **Néma Attiláné Ella** szülésfelkészítő, dúla, babamasszázs oktató, Tandem kapcsolatműhely www.elladula.hu
 - **Nép-Fehér Adrienn** – terhestorna oktató, loveyourbelly oktató, sportedző – életmód fitness
 - **Pedagógiai Szakszolgálat** – Szűcs Valéria gyógypedagógus és Vida Brigitta logopédus – www.pedagogiaiszakszolgalat.hu
 - **Szabó Béláné** IBCLC védőnő, táplálkozástudományi szakember, Herbalife szakértő
 - **Születésünnep.hu** Kovács-Dandi Csilla jógaoktató, dúla
- LESZ UGRÁLÓVÁR ÉS BUBORÉKFÚJÁS.**
A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.



KECSKEMÉT INGATLANPIACI ÁRAI AZ ÉLMEZŐNYBEN

Az ingatlanpiacon a különböző ingatlan típusokhoz és településekhez más-más árak társulnak. Hazánk legmagasabb ingatlanpiaci árai továbbra is Budapesten vannak. Az árak versenyében, a fővárost követő nagyvárosok az idő elteltével folyamatosan változó helyeket foglalnak el a rangsorban. A vizsgált városok közül mind családi ház mind téglalakások kínálati árait tekintve Veszprém a csúcstartó. A cikk további részéből megtudhatjuk Kecskemét ingatlanpiaci ára hol helyezkedik el a megyeszékhelyek között.

Egyre borsosabbak a családi házak árai

Magyarország vizsgált megyeszékhelyei közül a családi házak átlagos négyzetméter árait tekintve Budapest után a 10 legdrágább település közé – növekvő sorrendben – Miskolc, Pécs, Eger, Győr, Székesfehérvár, Szeged, Kecskemét, Debrecen, Szombathely és Veszprém kerültek.

Hazánkban ezen városok közül legmagasabb kínálati áron idén májusban mintegy 410-480 ezer Ft/m²-ért lehetett családi házat vásárolni Kecskeméten, Debrecenben, Szombathelyen és Veszprémben. Ennek függvényében ez azt eredményezi, hogy ezeken a településeken egy 110 m²-es családi házhoz átlagosan 44-53 millió forintért lehetett hozzájutni 2021 ötödik hónapjában. Az általunk vizsgált települések közül a rangsor közepmezőnyében Győr, Székesfehérvár és Szeged végzett. Ezekben a városokban idén májusban a családi házak átlagos négyzetméter árai 380-400 ezer forint körül alakultak.

Jóval kedvezőbb ingatlanárakkal találkozhattak a befektetők a pandémia harmadik hulláma után Egerbe, Pécsen és Miskolcon. Így idén májusban ezekben a városokban átlagosan 310-323 ezer Ft/m²-ért kínálták eladásra a családi házakat a tulajdonosok. A legalacsonyabb kínálati ár pedig Miskolc városában volt. Itt egy 110 m²-es alapterülettel rendelkező családi házat az idei év ötödik hónapjában átlagosan 26 millió forintért kínáltak.

Zsebbe nyúlós négyzetméter árak a lakáspiacon

Kissé eltérő sorrendben alakultak a megyeszékhelyek legdrágább téglalakásainak átlagos kínálati árának top 11-es rangsora 2021. májusában. Ebbe a listába csökkenő sorrendbe Debrecen, Veszprém, Győr, Székesfehérvár, Miskolc, Eger, Szombathely, Szeged, Kecskemét és Pécs került be.

Az általunk végzett elemzésben a dobogó élén 619-630 ezer Ft/m²-es kínálati árral Veszprém és Debrecen állt. Ezek mellett az élmezőnybe sorolható még Székesfehérvár és Győr is, mely két városban közel azonos 565-567 ezer Ft/m²-es kínálati áron lehetett lakást vásárolni az idei év ötödik hónapjában.

A családi háztól eltérően téglalakások közepmezőnyében Szombathely, Eger és Miskolc végzett. 2021 májusában ezekben a városokban téglalapítási lakások átlagos négyzetméter árai már jóval meghaladták a fél millió forintot is. A Pécsen eladásra kínált téglalakások egy négyzetméterre átlagosan 420.000. forint volt. Győrben pedig Pécshez képest átlagosan 10 ezer forinttal voltak magasabbak a négyzetméter-árak 2019. januárban.

Az általunk felállított rangsorban a legkedvezőbb kínálati árak téglalapítási lakások tekintetében Pécsen, Kecskeméten és Szegeden voltak. Az utóbbi két megyeszékhelyen idén májusban átlagosan 483-493 ezer Ft/m²-es kínálati áron juthattak lakáshoz a befektetők. Kecskeméten pedig a téglalakások egyetlen négyzetmétere átlagosan 483 ezer forintba került az idei esztendő májusi hónapjában.

Porondon az építőipari árak - vajon mikor lesz vége a drágulásnak?

2021-ben az otthonteremtési támogatási program mellett a pandémia harmadik hullámának véget érésével az építőipari árak az egzekbe szöktek. Az utóbbi időszakot legfőbbképpen a megnövekedett árak illetve az egyre hosszabb határidők jellemzik. A támogatások miatt folyamatosan emelkedik a szakemberek iránt a kereslet, mely hatalmas hiányt okozott. Hazánkban a kivitelezők többsége jó pár hónap elteltével tudja elvállalni a munkákat, emiatt a bérük is szépen megemelkedett. A szakértők véleménye és jóslatai alapján sem csökkenés sem stagnálás nem várható az elkövetkezendő hónapokban. Idén átlagosan 10-30 %-os drágulás várható az építőipari anyagárakban.

Forrás: ingatlanet.hu, hiros.hu

Bényi
ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA
ÁRNYÉKOLÓ BERENDEZÉSEK:

- Hőszigetelt biztonsági aluredőnyök
- Napernyők • Szűnyoghálók
- Szalagfüggönyök • Kapunyitók
- Külső fém zsaluziák • Garázkapuk

KECSKEMÉT, Dohány u. 12.
06-30/9-552-525 - info@myget.hu

ÚTÁTFÚRÁS
több méretben, szennyvíz és ivóvíz hálózat kiépítését vállaljuk több éves tapasztalattal, korrekt áron.
+36 70 385 5385

VÁLLALOM:
Családi házak felújítását, vizes, salétromos falak szigetelését, gomba- és salétrommentesítését, lapostetők hideg-meleg szigetelését, komplett tetőátfedést, előtetők elkészítését és mindenféle kőműves munkát, dryvitózást. Festést, tapétázást, színezést, gipszkartonozást, vakolást, betonozást, burkolást, csatornázást, kúpoltást, térkövezést, szegélyezést. Acs, bádogosmunkák. Beázások javítása. Nyílászárók cseréje. Mindenféle kisebb-nagyobb munkálatok. Villanoszerelési és vízszerezési munkálatok végzése.

TAVALYI ÁRON.
Díjmentes kiszállás, ingyenes felmérés.
20% kedvezmény!
2021.08.01 - 08.31.ig
T.: 06-30/4300-127

LAKÁS és UDVAR ÉPÍTÉST, FELÚJÍTÁST vállal az Entire House Kft. KEDVEZŐ ÁRON.
KERÍTÉS ÉPÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS, BETONOZÁS, SZIGETELÉS, FESTÉS, hideg-meleg BURKOLÁS, tető felújítás.
+36 30 976 3191

TŰZIFA KERESKEDÉS
Tűzifa nagy választékban viszonteladók és lakosság részére!
NYUGDÍJASOKNAK a vastag és a hasított akácból Minden vásárlónknak **100 Ft/100 kg KEDVEZMÉNYT ADUNK!** AJANDÉK TOLLAL KEDVESKEDÜNK!

| | |
|------------------------|----------------|
| • Vastag akác guriga | 3600 Ft/100 kg |
| • Vastag akác hasítva | 4000 Ft/100 kg |
| • Vékony akác | 3200 Ft/100 kg |
| • Vegyes akác | 3400 Ft/100 kg |
| • Kugli bükk | 3000 Ft/100 kg |
| • Kugli tölgy | 3000 Ft/100 kg |
| • Hasított tölgy, bükk | 3300 Ft/100 kg |
| • Nyárfa kugli | 1800 Ft/100 kg |
| • Meggyfa gurigázva | 2800 Ft/100 kg |
| • hasítva | 3000 Ft/100 kg |

Akciónk a készlet erejéig érvényes!

PARÁZS-SPED KFT
Kocsér, Szabadság út 44.
Tel.: +36 20 226 8886
+36 20 456 5096

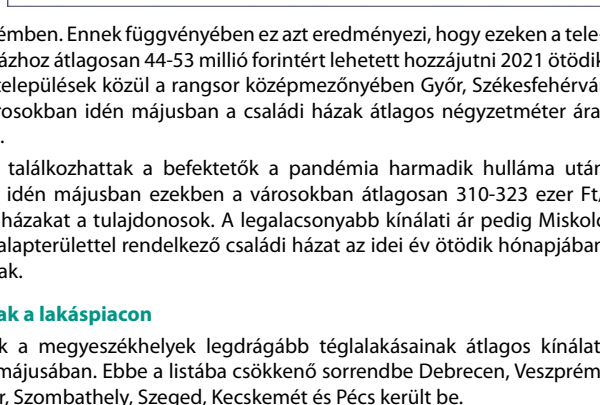
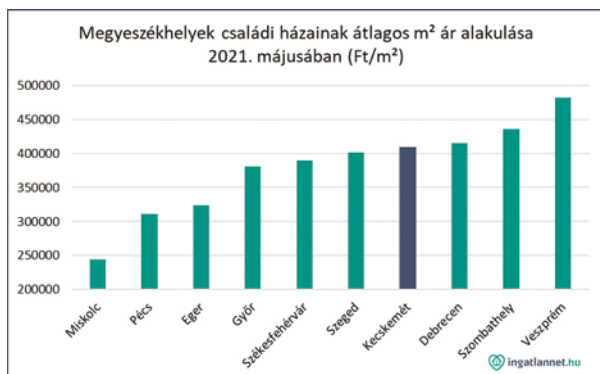
ERDŐ VÁSÁRLÁS FÖLDDEL EGYÜTT!

Nagykörös és Kocsér területén INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!
Házhoz szállítás Kecskemét, Nagykörös, Cegléd és vonzáskörzete!
„Ha fázik, ha reszket, keressen minket!”

HÍRÖS MODUL MÉRNÖKIRODA

- Tartószerkezeti tervezés és szakértés
- Közlekedési létesítmények tervezése
- Statikai kiviteli tervek készítése
- Felelős műszaki vezetés
- Építési műszaki ellenőrzés

Cegléd, Múzeum u. 3. | +36 53 500 300
www.hirosmodul.hu | info@hirosmodul.hu
facebook.com/hirosmodul



STOP Ingatlan
Otthonok és megoldások!
 Kecske-mét Bocskai u. 1.
 +36 20 296 2320

ORGOVÁNYON 782 nm telken, 91 nm, 3 szoba +nappalis, klímás családi ház eladó. I.ár: 22,9 Mft Tel.: +36 30 576 4203

KECSKEMÉT, Széchenyivárosban 54 nm, 2 szobás, erkélyes, felújított lakás eladó, szigetelt házban. I.ár: 21,4 Mft Tel.: +36 30 616 0663

KECSKEMÉT kertvárosában 48 nm, 2 szobás, 1. em-i lakás garázzsal eladó. I.ár: 17,9 Mft Tel.: +36 30 616 0663

KECSKEMÉT belváros szívében 67 nm, 2 szobás, 2. em-i téglapítésű erkélyes lakás, tárolóval eladó. I.ár: 28,7 Mft Tel.: +36 30 616 2143

KECSKEMÉT, Széchenyivárosban 62 nm, 2 szobás, erkélyes, jó állapotú lakás eladó. I.ár: 20,5 Mft Tel.: +36 30 197 6543

KECSKEMÉT vonzáskörzetében keresek nagyobb területtel eladó tanyákat. Tel.: +36 30 197 6543

KECSKEMÉT, Bocskai utcában 46 nm, 1+1 szobás liftes, 3. em-i kiváló állapotú lakás eladó. I.ár: 25,2 Mft Tel.: +36 30 576 9476

KECSKEMÉT Árpádvárosban fsz-i 52 nm, 2 szobás jó állapotú erkélyes lakás eladó. I.ár: 17,8 Mft Tel.: +36 30 576 9476

GDN
 INGATLANHÁLÓZAT
 stop.gdningatlan.hu

INGATLAN

KISKUNFÉLEGYHÁZÁN Darvas téren, liftes házban, IV. emeleti, 2 szobás, erkélyes lakás eladó. Érdeklődni: +36 30 981 992, +36 70 420 4300

HONVÉDKÖRHÁZNÁL szigetelt téglaházban, felújított, kétszobás, negyedik emeleti lakás eladó. 19,9Mft +36 30 232 0858

CSORVÁSON eladó 0,3 ha termő gyümölcsös, AGT-835, 35 Le, 5év műszaki, üzembiztos állapotban van. +36 66 258 336

MIKLÓSTELEPNÉL 2800 nm-es, 2rendbeli összkomfortos tanya eladó. Irányár: 18M Ft +36 20 291 3169

KECSKEMÉTEN Széchenyivárosban a Fáklya utcában ikergarázs külső fele (20nm) eladó.Irányár:5M ft +36 20 347 8591

KECSKEMÉTEN Alsószéktőn nappali+3 szobás ház eladó. Érdeklődni: +36 76 545 819

BATTHYÁNY utca második emeleti 1+2 fél szobás lakás eladó. Iá: 26,5Mft Tel.: +36 76 321 310, +36 30 416 4639

INGATLAN KÉRES

KERESEK saját célra felújításra szoruló vagy romos házat, házrészt azonnali készpénzre Kecskeméten +36 30 394 9857

ELADÓ 4-5 szobás családi ház át kereseK Kecskeméten és környékén. +36 70 269 9392

IDŐS néni-nek vagy bácsinak életjáradékot fizetnék havonta ingatlanért cserébe. Ügyvédi szerződéssel. Elsősorban Kecskeméten. +36 20 776 4272

ADÁS-VÉTEL

AKÁC hasítva 3700Ft/100kg, tölgy, bükk, gyertyán hasítva 3100Ft/100kg, vékony gyertyán 2800Ft/100kg. 15q-tól kiszállítás díjtalan. (EUTR-AA6368373) +36 30 935 5015

GÁZPALACKOT vásárolnék / oxigén, acetilén, PB, stb./ Tel.: +36 20 259 8656

KÖNYVEKET, játékokat, hanglemezt, CD-t, kazettát, folyóiratot, vitrintárgyat, porcelánt, kisbútort, hagyatékot gyűjtő vásárol. +36 30 213 2989

TÜZIFA vastag akác 3400 Ft/100 kg, vékony akác 2.900 Ft/100 kg, hasított akác 3.600 Ft/100 kg. (AA8627531) +36 30 576 7261

HERENDI, Zsolnay porcelánokat, bronzszobrokat, ezüsttárgyakat, festményeket vásárolok magas áron. +36 70 324 3961

TÜZIFA akció Katonatelepen! Tölgy, bükk, gyertyán: 33Ft/1kg; vastag akác: 38Ft/1kg; vékony akác: 31Ft/1kg; egyéb keményfa: 30Ft/1kg; vegyes: 28/1kg; nyárfa 21Ft/1kg.(AA6286923) Tel.: +36 30 817 7220

VÁSÁROLNÉK lakatos, bádogos gépeket, élhajlítót, fűrőgépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészsztergát, marógépet, kompreszort, kigépeket. +36 70 624 5475

TÜZIFA
 Hasított: tölgy, bükk, gyertyán 35Ft/kg, akác 40Ft/kg, akác guriga: 38Ft/kg.
 Napraforgó pellet kapható.
 Kiszállítás csak 10 q-tól fuvardíjjal.
 Kmet, Agroker Udvar, Bejárt a volt Bajnok u. felől
 06-30/2207-041, 06-30/213-7673 EUTR-AA3342079

ÉREM- és bélyeg üzlet vásárol fém, papírpénz, bélyeggyűjtemény, katonai jelvényeket, kitüntetések, papírrégiségeket, képeslapokat! Kecskemét, Ceglédi út 74. www.krozus.gportal.hu +36 20 573 2599

OLVASOTT könyvet veszek, készpénzrel fizetek, házhoz megyek. +36 70 581 2497

JÁRMŰ

MINDENFÉLE gépjárművet megvásárolok (tehergépkocsit is forgalomból kivonással). 40 Ft/kg-tól. +36 70 385 0002

RÉGI MOTOROKAT keresek Simson, Mz, Etz, Jawa stb. Lehet hiányos, üzembélytelen is. Tel.: +36 20 572 5142

SZOLGÁLTATÁS

TIBI ROLÓnál 15% kedvezmény redőnyök, műanyagpárkányok, szúnyoghálók javítására készítésére 24 órán belül. Akció július 31-ig. +36 70 886 7164

KÁDFELÚJÍTÁS hőkezeléssel! Helyszínen, garanciával, minden színben! Villanszerelés! Telefon: +36 70 510 8127

TETŐJAVÍTÁST, tetőátrakást, fóliázást, léceztést, kúpkenést, csatornázást, keményjavítást vállalom. Tel.: +36 70 755 7500

FAKIVÁGÁST vállalom, akár elszállítással, gépi földmunka minikotróval, csatorna, alapásás +36 20 996 0917

ÁCS, tetőfedő, kőműves, bádogos és malterba kúpozás. +36 20 512 9068

GÉPI földmunka, tükörszedés, csatorna alapásás, tuskóásás, tereprendezés. +36 20 996 0917

KERÍTÉSEK, korlátok, kapuk lakatos és kőműves munkáját vállalom. Szigetelés, színezés, viacolorozás, burkolás, nyílászárók cseréje, gipszkartonozás, ingyenes helyszíni szemle. +36 30 307 0147

ÁCS, tetőfedő és bádogos munkát vállalom saját anyagból. Rövid határidővel, garanciával. +36 70 627 0274

TETŐFEDŐ, bádogos munkát vállalom, lindab lemeztetők, szélvédők, ácsmunkát. +36 70 745 8966.

Jelölje, kövesse újságunkat a Facebook-on is.
 www.facebook.com/szuperinfokecskemét

LAKÁSFELÚJÍTÁS VÁLLALUNK: kőműves, vakolás, falazás, betonozás, nyílászárók cseréje, falak átalakítása, süllyedt repedezett penészes falak helyreállítása, melléképületek átalakítása, mindenféle külső-belső felújítást, és kerítések építése, felújítása, festés, szigetelés, burkolás, térkövezés, bontás, ácsmunkák, tető javítás, kúpolás, kémény építése-felújítása, csatorna felújítása, lapos tetők szigetelése stb. Ingyenes felmérés. Tel.: +36 70 626 8447

VESZÉLYES fák kivágását, korona igazítást, eltakarítást és erdő gyéritését vállalom. +36 20 622 2492

KÖNYVELÉS és bérszámfejtés Kecskeméten. Egyéni vállalkozók, cégek, östermelők részére. +36 20 559 1448

LAKÁSFELÚJÍTÁSOK! Teljes körű felújítás, átalakítás. +36 30 6311 611

THONET székek, hintaszékek nádazását, antik bútorok felújítását, fényezését vállalom. +36 20 808 8045

ALAPTÓL a tetőig! Ács, kőműves munkák, hőszigetelés, gipszkartonozás, festés, mázolás, burkolás. +36 30 609 1916

RÉGI tetők javítását, újtetők készítését, kúpkenést, ereszcatornázást, szélvédőkészítést, Lindab-lemezelt anyagbeszerzéssel vállalom. +36 20 362 8311

KŐMŰVES munkák, térkövezés, kocsibeállók aszfaltozása, kerítésépítés, szerkezetépítés, ingyenes felméréssel, ajánlattal. +36 20 412 9837

TETŐFEDŐ, bádogos, ácsmunkát, tetőjavítást, kúpkenést, szélvédőkészítést, csereplemezelt, trapézlemezelt, ereszcatornázást, tetőáthajtást, cserépleceztést, padlástéri hőszigetelést anyag+ munkadíjjal vállalom. Kiszállítás ingyenes. +36 70 257 8945, +36 30 749- 5485

OTTHON felújítási program keretében vállalom: térkövezést, kerítés építést, garázs betonozást, aszfaltozást, stb. Tel.: +36 70 432 4914

ÁCSMUNKÁT, tetőfedést, tetőjavítást, szélvédőkészítést, lapostető-szigetelést, hungarocell-szigetelést, Lindab-lemezelt anyagbeszerzéssel vállalom. +36 20 564 4943

ERESZALJA (pandaj) felújítás, festést és karbantartást nem igénylő lemezrendszerrel. +36 30 757 0126

REDŐNYÖK, relaxák, szúnyoghálók készítését, javítását, gurtnik cseréje 24 órán belül. +36 70 755 7500, +36 30 734 6255

A-Z-IG ácsmunkát, bádogosmunkát, tetőjavítást, Lindab lemezelt, ereszcatornázást vállalom. Hívjanak bizalommal! +36 20 621 0577

REDŐNYKÉSZÍTÉS, teljes körű javítás, gurtnicseréje. Precíz munka, kedvező ár. +36 20 624 1272, +36 70 265 6065

TETŐFEDŐ, bádogos, ácsmunkát vállalom országosan azonnali kezdéssel, garanciát vállalom! Kiseb javítások. +36 70 743 8780

Idei újdonság: 2,6 km-es féltáv Boglártól Boglárig.

38. LIDL BALATON-ATÚSZÁS

2020. augusztus 1.
 www.balaton-atuszas.hu

SZOLGÁLTATÁS

VÁLLALOK külső, belső és nyílászáró festést, mázolást; tetők javítását. +36 70 622 8665

ASZFALTOZÁS, útépítés, térkövezés, betonozás A-Z-ig, kedvezménnyel! Érd.: partner@duna-aszfalt.hu +36 70 770 3547, +36 70 322 8659

TETŐJAVÍTÁS! Tetőátrakás, lécezés, kúpkenés, kémények bontását, felújítását vállalom. Hívjon bizalommal. Tel.: +36 30 322 8929

DUGULÁSELHÁRÍTÁS bontás nélkül, kamerás ellenőrzés lehetősége. Non-stop gyors szolgálat. +36 76 411 517, +36 30 968 6150

TETŐÁTRAKÁST, fóliázást, lécezést, kúpkenést, csatornázást, keményjavítást vállalom. Tel.: +36 70 248 2987, +36 70 734 6255

SZOBAFESTÉST, mázolást, tapétázást, teljes ház, lakás-felújítást vállalom referenciákkal, garanciával. +36 30 230 6148

TETŐFEDŐ bádigos munkát vállalom! Tető felújítás cseres lemezzel. Új ereszcatorna készítése bármilyen anyagból. Régi tetők javítása. Lambériázás és festése. +36 20 435 8215

ÉPÜLET bontását vállalom anyagáért. +36 31 200 1252

REDŐNYÖK, relaxák, szunyogháló készítése, javítása, faredőnyök is, gurttni csere hétvégén is. Hívjon bizalommal. +36 30 322 8929

REDŐNY EXPRESS! Leszakt, nem működő redőnyök teljes körű javítása, gurttni cseréje. +36 20 543 6161, +36 30 919 0446

ÁCS, tetőfedő, bádigos.felújítás, cserepezés, tetőmosás, ereszcatorna szerelés, zsindelezés, állókorcos tetőfedés, cseres lemezek felszerelése. Több infó: +36 30 859 5646, +36 20 987 3319.

VÁLLALOK gyepszellőztetést, rotakapálást, kerti tó tisztítást, kézi földmunkát, fák ültetést, kertápolást, fűnyírást, fűkaszállást, sövénynyírást, ereszcatorna tisztítást, térkömosást, lombhulladék elszállítását, egyéb kerti munkákat gyors határidővel. Nagygyörgy Zoltán +36 30 159 8511

TETŐFEDŐ, bádigos, új tetők, tetők javítását, Lindab lemeztetők, tetőáthajtást, ereszcatornázást, szélészakázást vállalom akciós áron, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény 2021.08.30-ig. Hívjanak bizalommal! +36 70 745 8966

TÁRSKERESÉS

165/66/54 éves józan életű, nem dohányzó férfi vagyok, hölgyet keresek élettársi kapcsolatra. +36 70 556 5855

EGYÉB

DUNNÁT, párnát, régi használt tollat, egyéb régiséget veszek, hívásra házhoz megyek.Tel.: +36 30 852 9489

MESTERBOSZORKÁNY, tisztító médium várja hívásod. Jövendőmondás, rontáslevétel, szerelmi energiák, halottlátás, isteni gyógyító erővel. +36 70 434 2178

SORSELEMZÉS, kártyajóslás, családi, párkapcsolati problémák, szerelemkötés, átok-rontás levele. Hívásra házhoz megyek. +36 30 924 3867.

ÁLLÁST KERES

IRODAI MUNKÁT keresek közgazdasági érettségivel, igazgatásszervező diplomával, több éves gyakorlattal: +36 20 413 3997.

ÁLLÁST KÍNÁL

HETI rendszerességgel történő takarításhoz hosszútávra takarítónőt keresünk -Berente Károlyné 06 76 414 800

KECSKEMÉTI Ebredészetre állatgondozó kollégát keresünk.Érd.: +36 70 491 1470 E-mail:menhely@menhely.eu

KÖMŰVESEKET keresünk **Kecskeméti munkavégzésre heti fizetéssel. (Bács-Elit-Ép Kft.) +36 30 394 9857**

SZARVASMARHÁK mellé nyárra gulyást keresek. Hős Lajos +36 30 347 2950

ELEKTROMOS kerékpárokat forgalmazó nagykereskedelmi cég B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező sofőrt keres, jó kommunikációs készséggel. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal vlmkereskedes@gmail.com. VLM Kereskedés +36 30 586 5660

MEGBÍZHATÓ, munkájára igényes festő szakemberek jelentkezését várom, kiemelt bérezéssel. CSÖME Kft. +36 70 678 7404

GONDNOK-KARBANTARTÓ munkatársat keresünk, tapasztalattal, gyakorlatlal rendelkező, munkájára igényes Kolléga személyében, az alkotóházban. Munkaidő: 7.00-15.30-ig, esetleges hétvégén-ünnepnapon végzett munka után pihenőnap jár. Információ:+36 20 256 5994 Önéletrajzokat a: kecskemeti@alkotomuveszet.hu e-mail címre várjuk.

SZARVASMARHA állomány mellé gulyást, mezőgazdasági céghez traktorost, gépszerelőt keresünk. Helyszín: Csongrád megye, Eperjes. Szolgálati lakást biztosítok. Mikro-Gárda '09 Kft. Érd.: +36 30 967 7700

Munkaerőt keres?

Adja fel álláshirdetését a Szuperinfóban csütörtök 16 óráig.

Kecskemét, Kóhid u. 17.
www.keszin.hu

CO2 hegesztőket keresünk Gödöllőre nettó 2000 Ft/óradíj, lakatosokat, ipari festő-fényezőket nettó 1750 Ft/óradíj. Hosszú távú munkalehetőség, szállást biztosítunk vagy utazási költségtérítést. Extrackt-Pro Kft. femmunka.eu@gmail.com +36 70 384-7636, +36 20 370 5412

KECSKEMÉTI kőművest, betanított kőművest és segédmunkást azonnali kezdéssel felveszek. Noé Építőmester Kft +36 30 594 3494

KECSKEMÉT Izsáki út 70 szám alatti élelmiszerbolti eladót keresünk. +36 30 483 2370

A Hungary-Meat Kft. kiskunfélegyházi munkahelyre, felvételre keres műszaki végzettségű munkavállalókat **VILLANYSZERELŐ, GÉPSZERELŐ-KARBANTARTÓ, LAKATOS, BETANÍTOTT GÉPKEZELŐ, SZENNYVÍZ ELŐTISZTÍTÓ GÉPKEZELŐ** munkakörbe. Jelentkezni lehet a jozsef.toth@hungarymeat.hu e-mail címre küldött vagy a Kiskunfélegyháza, Majsai út 30. szám alatt, a portán leadott fényképes önéletrajzzal. Pályakezdeők jelentkezését is várjuk.

SZUPERINFÓ**IMPRESSZUM****Kecskeméti Szuperinfó**

Megjelenik minden hétfőn
37.800 példányban.

Lapzárta: csütörtök 16 óra

Felelős kiadó: Hírös Modul Kft.
Felelős szerkesztő: Zakar László

Szerkesztőség:
6000 Kecskemét, Kóhid utca 17.
Tel./fax: 76/498-479
www.keszin.hu
info@keszin.hu

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt.
6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Terjeszti: Lap-Mix Kft.
Terjesztési területek:
Ballászög, Helvécia, Hetényegyháza,
Jakabszállás, Kadafalva,
Katonatelep, Kecskemét, Lajosmizse,
Városföld.

A hirdetések tartalmáért
felelősséget nem vállalunk!
Eng. szám: 75.480/1997

Mielőtt feladnád!

**APRÓHIRDETÉS-
★ FELADÁS ★
lépésről lépésre,
mobil eszközről is.**



www.keszin.hu

MUNKA ÉS MAGÁNÉLET?! TALÁLD MEG AZ EGYENSÚLYT!

Életünk során több szerepet kell egyidejűleg betöltenünk: van egy munkahelyi, egy otthoni szerepünk (férj/feleség, apa/anya), vannak barátaink és szeretnénk olykor önmagunkkal is foglalkozni. Hogyan lehet mindezt úgy összehangolni, hogy az egyik ne menjen a másik rovására? Mi a work-life balance titka?

A kiegyensúlyozottság megteremtése kiemelt fontosságú: ha például túl sokat dolgozunk, akkor családi problémákkal szembesülhetünk, sőt, akár meg is betegedhetünk. Az egyensúlyt pedig nem csak kialakítani, hanem fenntartani is szükséges. Milyen lépések segíthetnek ebben?

Tervezzünk tudatosan!

Rajzoljunk egy kört, melyet, akár csak egy diagram elkészítésekor, „tortaszletekre” oszthatunk fel. A kör mellé írjuk fel életünk főbb területeit. Többnyire ezek a munka, a család (ezt akár több alpontra is oszthatjuk: gyerek-szerep, párkapcsolat, gyerekek), szabadidős tevékenységek (szintén feloszthatjuk több részre: sport, olvasás, utazás). Ezután az adott hét tervezésekor gondoljuk át, hogy melyikkel mennyit szeretnénk foglalkozni, és mik a főbb terveink, célkitűzéseink, feladataink.

Egyeztessük össze saját igényeinket a többiekével!

Egyénenként eltérő, hogy például mennyi időt szeretünk együtt tölteni a párunkkal, illetve, hogy a munka egy igazi kihívást jelent számunkra, melyben szeretünk elmerülni, vagy csak azért dolgozunk, hogy legyen pénzünk. Az a fontos, hogy a saját és a körülöttünk élő emberek igényeit összeegyeztetve kialakuljon egy százalékos eloszlás arról, hogy melyik területbe mennyi időt és energiát kívánunk, és tudunk fektetni. Ezután rajzoljuk meg a „tortaszleteket”, majd a százalékokat váltsuk át órára – természetesen az alvásidőt elkülönítve, vagy akár azt is beépítve abba.



Maradjunk a realitás talaján!

Sokan ott csúsznak el a tervezés során, hogy lelépnek a realitás ösvényéről. Éppen ezért javasoljuk a kördiagram módszert, mert így órákban kifejezve látjuk, hogy mire mennyi időnk van. Ne a feladatainkhoz rendeljük időt, hanem fordítva: a rendelkezésre álló időhöz társítsuk a feladatokat. Ezután végezzük el újra a felosztást a kördiagram egy adott szeletében: pl. a munkán belül melyik projektre mennyi időnk lesz, vagy otthon mennyi időt töltünk a gyerekeinkkel, a párunkkal stb.

Priorizáljunk!

A legtöbb esetben azért nem látjuk a feladatok végét, mert lehetetlen küldetést állítunk magunk elé. Gondoljunk csak bele, hogy életünknek mennyi különböző területe van, és azokkal egyenként mennyit törődhetnénk, hogy tökéletesen el legyenek látva.

Éppen ezért olyan fontos a prioritizálás. Vedd előre azokat a feladatokat és tevékenységeket, melyek abban a pillanatban a legfontosabbnak mutatkoznak. Ez meg is adja a választ arra, hogy hogyan kell beosztani azt a valószínűleg kevés időt, ami a diagram egyes szeleteit kiteszi. Ha ugyanis képtelenek vagyunk határt szabni magunknak, akkor a feladatok valóban sohasem fognak véget érni, és még este 8-kor is a munkahelyünkön fogjuk találni magunkat.

Rendeljünk tevékenységeket szerepeinkhez!

Törekedjünk arra, hogy minden szerepünkhöz írjunk fel egy-két tevékenységet, programötletet az adott héten, mert a kicsi lépések segíthetik fenntartani az egyensúlyt. Sokan attól félnek, hogy ha pl. a munkájukból kifolyólag nem tudnak napi több órát együtt lenni a szeretteikkel, akkor el is úszik az egyensúly. Ne feledjük azonban, hogy az együtt töltött idő minősége sokkal fontosabb, és ha csak egyszer a héten mi megyünk a gyerekekért az oviba, vagy ha hétköznap legalább egy este elmegyünk a párunkkal vacsorázni és kizárólag rá fordítjuk a figyelmünket, akkor ez képes kompenzálni azokat a napokat, amikor elfoglaltabbak vagyunk, és életünk más szeletére helyezük a hangsúlyt.

+1 Ne féljünk segítséget kérni!

Ha úgy érezzük, hogy túl sok területen kell megfelelnünk, akkor kérjünk segítséget. Néha támaszkodjunk a barátokra, szülőkre is, ha szeretnénk egy kicsit kiszakadni a körforgásból, vagy nem tudunk százfélé szakadni. Ha tudjuk is magunkról, hogy elég erősek vagyunk, hogy helytálljunk, akkor sem biztos, hogy megéri, mert az állandó túlvállalás rövid úton kiegéshez vezethet.

Elengedhetetlen, hogy a munka mellett időt szánjunk a pihenésre, a feltöltődésre, a társas kapcsolatok ápolására is. Nem az a legjobb munkavállaló, aki a legtöbbet dolgozik, hanem az, aki a leghatékonyabban teszi azt. A hatékonyságot pedig támogatja a pihenés és a kiegyensúlyozottság. Igyekezzünk kialakítani egy számunkra megfelelő egyensúlyt, hogy később ne bánjuk meg, hogy valamely terület túlsúlya miatt elmulasztottunk fontos, vissza nem térő pillanatokat.

Forrás: cvonline.hu



A DTkH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság kecskeméti telephelyére, azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat

SZÁLLÍTÁSI KOORDINÁTOR

FŐBB FELADATOK:

- napi, heti vezénylések tervezése,
- eszközök, gépek, munkaerő összehangolása

ELVÁRÁSOK:

- középfokú végzettség / érettség
- felhasználói szintű számítógépes ismeretek (word, excel, outlook)
- megbízhatóság, önálló munkavégzés
- B kategóriás jogosítvány, saját gépjármű

ELŐNYT JELENT:

- 1-3 év szakmai tapasztalat nagy létszámú csoport vezetésében
- környezetvédelmi végzettség

Jelentkezni lehet a tokar.ferenc@dtkh.hu e-mail címre küldött fényképes önéletrajzzal.



Kecskeméti Városüzemeltetési Nonprofit Kft. temetkezési részlege

MUNKATÁRSAT KERES.

FELADATOK:

- temetkezési feladatok ellátása

ELVÁRÁSOK:

- min. 8 általános iskolai végzettség,
- B kategóriás jogosítvány, - rendezett megjelenés.

JELENTKEZÉS: herczeg.aniko@kvu.hu, 06-30/4091-627

A Szijártó Bt. azonnali belépéssel KERES kerekgyházi tojáscsomagoló üzemébe automata gépsor mellé, egy műszakos munkarendbe MUNKATÁRSAKAT.

Buszjárat: Cegléd - Nagykőrös - Kecskemét - Hetényegyháza - Kerekgyháza

JELENTKEZNI: munkanapokon 08:00 - 15:00 óra között a 76/545-015 vagy 30/915-4553 telefonszámon.

SZIJÁRTÓ



A Matic Kft.

MUNKATÁRSAKAT KERES a következő pozícióba:

TRUMPF KIVÁGÓGÉP-KEZELŐ

FELADATOK:

- CNC gép üzemeltetése, ellenőrzése, felügyelete
- termelési terv alapján a szerszámok előkészítése, gép felszerszámozása, program betöltése
- lemez méretek ellenőrzése, dokumentálása, gép beállítása

ELVÁRÁSOK:

- ezen a területen szerzett tapasztalat
- precíz, pontos munkavégzés
- műszaki rajz olvasási készség
- monotonia tűrés
- három műszakos munkarend vállalása
- középfokú végzettség

AMIT KÍNÁLUNK:

- versenyképes jövedelem
- stabil, hosszú távú munkalehetőség
- béren kívüli juttatások
- munkába járás támogatása
- modern, tiszta munkakörnyezet

Jelentkezés önéletrajzzal a hr@matic.hu e-mail címen. Érdeklődni: 06-76/424-015/103 melléken

cvonline.hu
russsmea termék a To állásportáloz

Több mint 6 000 állás-hirdetéssel várjuk!

www.cvonline.hu

Karrier rovatunkat keresse

hétről hétre újságunkban és honlapunkon a www.keszin.hu-n!

SZUPERINFORMÁCIÓ

Adecco**TERVEZD VELÜNK
A JÖVŐD!**Mégpályázható
pozícióink:

- Gépkészítő technikus
- Műszakvezető
- Hegesztő
- Targoncavezető
- CNC gépkészítő
- Raktáros
- Operátor

KÉRDÉSED VAN?
KERESS MINKET:Kecskemét,
Frangepán sétány 1/B
0630/410-5973

A DTKH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság, KECSKEMÉTI telephelyére, azonnali kezdéssel felvételekre keres új munkatársakat:

TAKARÍTÓ (6 ÓRÁBAN)

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

- megbízható
- munkájára igényes
- precíz, önállóan dolgozni tudó személy

HULLADÉKOSZTÁLYOZÓ

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

- Megbízhatóság, önálló munkavégzés
- Jó fizikai állóképesség
- Szenvedélybetegségektől mentes életmód

Jelentkezni lehet személyesen a Kecskemét, Kisfái 248. 0737/12 hrsz. hulladéklerakó telepen vagy a ravasz.istvan@dtkh.hu e-mail címre küldött önéletrajzzal.



Ha teheted támogass minket!

Rendő Kutyafotthon Alapítvány

K&H Bank:10402599-50526751-75871018

IBAN HU28; SWIFT: OKHBUHUB

Adószám: 18870190-1-03

Vagy kedveskedj nekünk adománnyal!

6045 Ladánybene, Országúti dűlő 68

f Rendő Kutyafotthon Ladánybene

**INFÓ/
ÖRÖKBEFOGADÁS:
+36 70 424 9344**
Hargita ásványvíz 299 Ft/db, 2l
149,5Ft/l

Fagyasztott péksütemény 699 Ft/db, többféle, 1kg

Lele jégkrém 899 Ft/db, többféle, 2l
449,5Ft/l

Auchan Kecskemét

Érvényes: 2021.07.01-31.

Auchan
éj, változ, szeress

Az élelmiszer-termelésünk kerül veszélybe, ha eltűnnek Edukációs kampány indult a méhekért

■ Száz éven belül kihalhatnak a méhek, ha nem teszünk sürgősen valamit, és ez nem elsősorban azért baj, mert mondjuk nem lesz méz, hanem sokkal inkább azért, mert a globális élelmiszer-termelés 76, az Európában élő növényfajok 84 százaléka függ a házi- és a vadméh fajok beporzásától – kongatta meg a vészharangot Ondré Péter, az Agrármarketing Centrum ügyvezetője, amikor lapunk érdeklődésére az elsősorban gyerekeket célzó kampányukról beszélt.

Közvetlenül a méhek 150 milliárd eurós hasznot termelnek a globális élelmiszerpiacon, de közvetve ennek többszörösét. Kevesen tudják, de a kávé, a kakaó, a vanília és egyéb, az állatok takarmányozására szánt növények, mint például a lucerna megporzása méhek nélkül nem jönne létre. Hiányuk már kézzel fogható jelenség egyes

területeken: az USA mezőgazdasága évente kétmilliárd dollárt költ a megporzás támogatására. Minden harmadik falat étel a napi étkezésünkben a méhek munkájának köszönhető. Nélkülük nem teremne meg számtalan gyümölcs, például a málna, az eper, a dinnye, a cseresznye, a meggy, de a barack sem – mutatott rá Ondré

Péter, majd hozzátette, a méhészeti ágazat kiemelt fontosságú szektor, hiszen a méhek az ökoszisztéma nélkülözhetetlen láncszemei.

A jövő generációjában bíznak

Az Agrármarketing Centrum ügyvezetője kiemelte, a méhek fokozatos eltűnése összefügg a táplálékukként szolgáló virágzó növények sokszínűségének csökkenésével. A tendencia azonban még megállítható, már csak azért is, mert lényegében bárki tehet a fennmaradásukért azzal, hogy az erkélyén vagy a kiskertjében virágport adó növényeket ültet – hangsúlyozta.

Az AMC együttműködésben az Agrárminisztériummal és az Országos Magyar Méhészeti Egyesülettel arra számít, hogy a felnövő generáció érzékeny a téma iránt, ezért elsősorban őket igyekeztek megszólítani a közelmúltban edukációs kampányukkal. Az óvodásoknak, kisiskolásoknak szóló aktivitások a méhek védelmére, természetben betöltött szerepére és a méz jótékony hatásaira hívták fel a figyelmet. Júniusban rajzpályázatot hirdettek az említett korosztálynak, a nyertes osztályok 50-50 kg akác-mézét, mesekőnyvet és memóriajátékot kaptak. De egy négyrészes online minisorozat is indult Nyári Dia színésznő



Fotó: illusztráció

Hazánk az EU harmadik legnagyobb méztermelő országa.

vezetésével. Az első részben Mézes Gergő közreműködésével a mézek fontosságáról, szerepéről, típusairól és fajtáiról, valamint az egészségre gyakorolt jótékony hatásairól osztottak meg információkat. Míg a további részekben a méhhotellak és a kaptárak működését, a méhek fenntartásának praktikáit és a mézes édességek készítésének titkait magyarázták el – részletezte Ondré Péter, aki megjegyezte, már elérhető a közösségi médiában az Alma együttes méz kampánykapcsán írt dalának videóklipse is.

Kevés mézet eszünk

Az AMC ügyvezetője beszélt a „Tehetsz méh többet!” kampányról is, amellyel a mintegy 20 ezer család megélhetését biztosító méhészeti ágazat gazdasági helyzetének és versenyképességének javítása,

illetve a hazai mézfogyasztás ösztönzése a céljuk. Annak elenére ugyanis, hogy Magyarország az Európai Unió harmadik legnagyobb méztermelő országa, a hazai mézfogyasztás a növekvő tendencia mellett is jócskán elmarad az egy főre vetített, évenkénti 1,7 kilogrammos uniós átlagtól. Az AMC az Országos Magyar Méhészeti Egyesülettel (OMME) és a Takarékbankkal közösen többek között méhcsaládok vásárlásával, mézkészítéssel, a méhek kulcsfontosságú szerepének bemutatásával, a méz gasztronómiai és emberi szervezetre gyakorolt előnyeinek ismertetésével, a gazdák helyzetbe hozásával igyekszik kiemelt figyelmet fordítani az ágazatra.

Wurmbrandt András
andras.wurmbrandt@mediaworks.hu
A méz rendkívül egészséges

Egy kilogramm virágmézben átlagosan 100 mg ásványi anyag van, az édes harmatmézekben pedig akár 400-1000 mg is. A méz emellett rendkívül gazdag B1-, B2-, B5-, B6-, C- és K-vitaminban, valamint niacint és folsavat is tartalmaz. Egyes hegyi mézek C-vitamin tartalma elérheti a 100 grammonkénti 116-240 mg-ot is. A nyomelemek közül kiemelkedő mennyiségben található meg benne a vas, a cink, a mangán, a réz és a króm.

Kezeli a táplálkozásból eredő vérszegénységet, segít az allergia kezelésében, a kialakult allergiában és légzőszervi megbetegedések esetén is. Kiváló sebgyógyító, immunerősítő és antibakteriális tulajdonsága is van. Javasolt naponta 2-3 teáskanálnyi mézet fogyasztani az egészség megőrzése érdekében.