

# SZUPERinfó



KECSKEMÉT

www.keszin.hu

2023. január 9., XXXIV/02.



**MI SZÁMÍTUNK RÁD,  
TE IS SZÁMÍTHATSZ RÁNK!**

**JANUÁRBAN EXTRA ALKALMASÍTÓ  
AKCIÓ A PLAZMA CENTERNÉL!**

**Első plazmaadásod MOST  
25.000 Ft-ot ér!**

Gyere el alkalmassági vizsgálatra, majd  
teljesítsd első plazmaadásod 2023.01.31-ig!



Sikeres alkalmassági vizsgálat után: **5.000 Ft**

Életed első plazmaadására: **20.000 Ft**

**ÖSSZESEN: 25.000 Ft**

Először alkalmassági vizsgálat történik, mely  
orvosi **felmérésből és vérvételből áll**, egy héttel  
ezután jöhetsz is plazmát adni!

Hozd magaddal TAJ kártyádat, személyi igazol-  
ványodat, lakcímkártyádat és igyál sok vizet!

**Jelentkezz**



**www.plazmacenter.hu**

**+ 36 76/ 545-235**

6001 Kecskemét, Kálvin tér 10-12.

Az akció visszavonásig vagy a megjelölt határidőig érvényes! Az itt feltüntetett  
akciók nem minősülnek ajánlattételnek! Részletek a centrumban.

**! 50.000 Ft nyomravezetői díjat ajánlunk  
a megtalálójának!**

**KERESSÜK**

Szemi névre hallgató,  
vörös-fehér, ivartalanított  
kandúr cicánkat.  
Kecskemét Ladánybenei út  
környékéről tűnt el.  
Ismertető jele: vörös „szakáll”.



**+36 70 604 6013**



**ALKATRÉSZ-ÜZLET & BARKÁCS ÉS FAIPARI ÁRUHÁZ  
KONYHABÚTOR BEMUTATÓTEREM**

Kiskunfélegyháza, Parkerdó u. 7.  
Tel./fax: 76/430-269 Tel.: 76/468-369  
www.ap-faktura.hu · info@ap-faktura.hu



**Az AP-Faktúra Kft.**

**ASZTALOS**

munkavállalókat keres.

**Bérezés:**

**nettó: 380.000 Ft/hó**

Érdeklődni:

fényképes önéletrajz megküldésével az  
info@ap-faktura.hu e-mail címen.



**LAKÁS és UDVAR  
ÉPÍTÉST, FELÚJÍTÁST  
vállal az Entire House Kft.  
KEDVEZŐ ÁRON.**

KERÍTÉS ÉPÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS,  
BETONÓZÁS, SZIGETELÉS, FESTÉS,  
hideg-meleg BURKOLÁS, tető felújítás.

**+36 30 976 3191**

**Eladó kalodás tűzifa!  
32.000 Ft/m<sup>3</sup> 1x1x1 m  
sorba rakva bükk, tölgy, akác.  
TAVALYI KITERMELÉS!  
Ingyen házhozszállítás!  
**06-30/166-2603****

**Újságunkat  
már PÉNTEK  
18 ÓRÁTÓL  
olvashatja**

**Online**

**www.keszin.hu**

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK  
STÚDIÓ**



**INGYENES  
HALLÁSVIZSGÁLAT  
MELLÉ VÉRCUKORSZINT MÉRŐ  
SZETTET KAP AJÁNDÉKBA\***

A kép illusztráció



**KECSKEMÉT, NAGYKÖRÖSI U. 2.**

Kérjük, egyeztessen velünk időpontot!

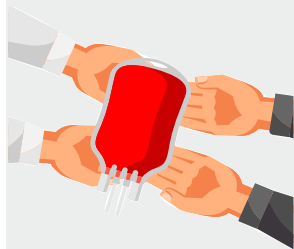
**06 (70) 362 5250**

kecskem@widex.hu

\*Minden 45 év feletti új ügyfél, akinek hallásvizsgálati eredménye meghaladja az átlag 25 dB-t  
egy vércukorszintmérő szettet kap, 2023. január 09-től a készlet erejéig. Amennyiben van  
hallókészüléke, kérjük, hozza magával a kiskönyvet.

KECSI/23/01SZUP1

## VÉRADÁS



### TERÜLETI VÉRELLÁTÓ INTÉZET

#### Kecskemét, Koháry krt. 4.

2023.01.09. 09:00-18:00  
 2023.01.10. 09:00-16:00  
 2023.01.11. 09:00-16:00  
 2023.01.12. 09:00-18:00  
 2023.01.13. 08:00-13:00  
 2023.01.16. 09:00-18:00  
 2023.01.17. 09:00-16:00  
 2023.01.18. 09:00-16:00  
 2023.01.19. 09:00-18:00

Adj vért és ments  
 meg 3 életet!



## EGÉSZSÉG

### GYERMEK

#### házi orvosi ügyelet

Hétfő – péntek: 18.00-08.00

Szombat, vasárnap,  
 ünnepnap: egész nap

A Gyermekek házi orvosi ügyelet  
 továbbra is a Kecskemét, Nyíri  
 út 61. szám alatt - Benkó Zoltán  
 Szabadidőközpont bejáratával  
 szemben lévő 10 emeletes  
 épület földszintje - található.

Telefonos bejelentkezés:  
 +36 30 695 4274

### FELNŐTT

#### házi orvosi ügyelet

Hétfő-péntek: 17:00 - 08:00

Szombat, vasárnap,  
 ünnepnap: egész nap  
 Bács-Kiskun Megyei  
 Oktatókórház

Kecskemét, Nyíri út 38.  
 Telefon: +36 76 516 984

### PATIKAI ügyelet

Szent Benedek EuroPatika  
 Kecskemét, Kápolna u. 15.  
 Telefon: +36 76 507 992



## SIKERES ADOMÁNYGYŰJTÉS, BOLDOG NÉGYLÁBÚAK!

Tavalaly lapszámunkban olvasóink segítségét kértük abban, hogy boldogabbá tegyünk a Ladánybenei Rénó Kutyaotthon 97 kutyusát és 8 cicusát.

A Ladánybenei állatotthonnak azért jelent rengeteget az önzetlen állatbarátok segítsége, mert 2015 óta már nem tudja őket támogatni egyesület, ezért kizárólag adományokkal és önkéntesek által nyújtott segítséggel tudnak fennmaradni. 7 éve, szünnep nélkül ketten, olykor hárman mentik és gondozzák emberfeletti erővel a kutyusokat.



Újságunk eledel és takarógyűjtése nagy sikerrel zárult, hiszen december 18-án két autóval szállítottuk ki az adományokat az állatotthon számára. Olvasóink, dolgozóink és a Kecskeméti Munkaügyi Központ néhány állatbarát munkatársa segítségével összegyűlt a kutyusok számára 185 kg normál és 7 kg diabetikus száraztáp, 96 db normál és 25 db diabetikus konzerv, 11 db kutya-pástétom, 9 db kutyaszalámi, 2-2 csomag alutasakos eledel és jutalomfalat, 3 kutya-fekhely, kutya-fogkefék, játékok, nyakörvek, pórások és kutya-pelenkák. A cicák 2 zacskó száraztáppal és 1 tálcá konzervvel gazdagodtak. További 15 zsák adományt is átadtunk, bennük törölközőkkel, párnákkal, pokrócokkal, plüssökkel, szőnyegekkel, amelyek a hideg időszakban különösen jól fognak jönni. Az ajándékok között volt még egy meglepetés csomag is.

Természetesen a gondozókról sem feledkeztünk meg, akik áldozatos munkáját egy kis édességgel háláltuk meg.

Köszönjük az adományozó állatbarát olvasóink segítségét!



## HÍRÖS AGÓRA KULTURÁLIS ÉS IFJÚSÁGI KÖZPONT

### PROGRAM ELŐZETES

2023. január 29., vasárnap 15:00

#### EGY CSÓK ÉS MÁŠ SEMMI

Annie - Fogarassy Bernadett  
 Sándor - Egyházi Géza  
 Dr. Sárkány - Straub Dezső  
 Schön Tóni - Lengyel Eleonóra  
 Péter - Straub Péter  
 Rozi - Oszter Alexandra  
 Kulhanek elnök - Bodrogi Attila  
 Robicsek - Benedek Gyula  
 Robicsekne - Sáfár Anikó  
 Zöldhelyiné - Dobos Erika  
 Jegyár: 5.000 Ft

2023. február 4., szombat 18:00

#### PRESSER-DUSÁN-HORVÁTH: A PADLÁS

Félig mese – félig musical, két részben  
 "Harmincvalahány éve, A padlás bemutatásának idején, éppen a Vígyszínházban és környékén serteperéltem. Talán másodállású dramaturg voltam? Meg nem mondom! Csak arra emlékezem, hogy ott voltam „A padlason”, mindig bent voltam a darab próbáján, pedig álomban sem hittem volna el, ha valaki azt mondja, hogy valaha többször is rendezni fogom. Most a Veres 1 Színházban is meglevenednek a csodák, a varázslatok és a fantasztkus mese szellemekről és földi halandókról. Az is a csodadolgokhoz tartozik, hogy remek színészek játszzák a darabot. A siker titka elsősorban a mű és játszóí, valamint természetesen a velünk együtt „játszó” közönség! Nem tudom, hogy ma, amikor már A padlás klasszikussá lett, lehet-e többet mondani róla, vagy szabad-e többet idézni a daraból, mint annak mára szállóigévé lett sorát: mert kell egy hely!” - Böhm György – rendező



RÁDIÓS - Dósa Máttyás  
 SÜNI - Csáki Edina  
 MAMÓKA - Zorgel Enikő  
 BARRABÁS / RÉVÉSZ - Borbély Richárd  
 HERCEG - Krajnik-Balogh Gábor  
 KÖLYÖK - Molnár Gyöngyi  
 LÁMPÁS - Janik László  
 MEGLÖKŐ - Palotai Zoltán  
 TÉMÜLLER - Pál Tamás  
 DETEKTÍV - Venyige Sándor  
 ŰTEG - Vincze Márton  
 ROBINSON - Monori Dominik  
 Jegyár: 5.900 Ft

2023. február 11., szombat 19:00

#### BORÍTÉKOLHATÓ SZERELEM

KLUBKONCERT a Hírös Agóra Kulturális Központban - NÁRAY ERIKA ÉS NYÁRY KRISZTÁN zenés irodalmi estje  
 A hagyományos felolvasóesteken túl, így már egy prózai elemekkel tarkított, zenés est keretében is megismerkedhet a közönség jó néhány hazai klasszikus szerző szerelmi életével, és vívódásaival.  
 Jegyárak: elővételben: 4.900 Ft, a koncert napján: 5.500 Ft

Kecskemét, Deák Ferenc tér 1.  
 Tel.: +36 76 503-880, <https://hirosagora.hu/>  
<https://www.facebook.com/HirosAgora>  
<https://www.instagram.com/hirosagora/>





## KISKUNSÁGI NEMZETI PARK

PROGRAMOK, TÚRANAPTÁR

### • 2023. január 14. szombat TÉLI LIBALES - KELEMEN-SZÉK

**Találkozó:** 9:00 Kígyósi Csárda parkolója

**Információ, jelentkezés:** jelentkezni kizárólag online jegy vásárlása esetén lehet, jegyvásárlás: <https://knp.jegy.hu/program/teli-libales-kelemen-szek-143201/925973>, a jegyet kéri a túravezetőnek a helyszínen bemutatni (max. 30 fő).

A program során a Kelemen-székét célozzák meg, eközben a nálunk áttelelő vadlibák csapatait igyekeznek megfigyelni. A túra a Kígyósi-csárda parkolójából indul és a Kelemen-szék partjájáig vezet.

**Táv:** 4 km

**Időtartam:** 3-4 óra

**Túravezető:** Nagyné Grecs Anita

**Teljesárú jegy:** 1 800 Ft

**Kedvezményes jegy** (gyerek (6-18 éves korig), diák, MTSZ tag, MME tag, nyugdíjas): 1 300 Ft (a jegy csak a kedvezményre jogosító okmányok bemutatása ellenében használható fel). Nagycsaládos jegy (2 felnőtt + 3 vagy annál több gyerek): 1300 Ft/fő (minimum öt fő tudja igénybe venni)



### • 2023. január 21. szombat TÉLI TÚRA A KOLON-TÓNÁL

**Találkozó:** 9:00 óra, Izsák (a pontos találkozási helyszín a jegyen lesz látható)

**Információ, jelentkezés:** jelentkezni kizárólag online jegy vásárlása esetén lehet, jegyvásárlás: <https://knp.jegy.hu/program/teli-tura-a-kolon-tonal-143172/925959>, a jegyet kéri a túravezetőnek a helyszínen bemutatni (max. 25 fő)

A gyalogtúra során Izsákról indulva a Kolon-tó szegélyében több kilátópontot érintenek. Az Aqua Colun tanösvényen megfigyelik a téli tájat, a telelő madarakat és megismerkednek a Kolon-tó tájtörténetével, természeti értékeivel és azok védelmével.

**Táv:** 6 km

**Időtartam:** 3-4 óra

**Túravezető:** Morvai Edina

**Teljesárú jegy:** 1 800 Ft

**Kedvezményes jegy** (gyerek (6-18 éves korig), diák, MTSZ tag, MME tag, nyugdíjas): 1 300 Ft (a jegy csak a kedvezményre jogosító okmányok bemutatása ellenében használható fel)

Nagycsaládos jegy (2 felnőtt + 3 vagy annál több gyerek): 1300 Ft/fő (minimum öt fő tudja igénybe venni)

A túrával kapcsolatos kérdésekkel keresse a túravezetőt: Morvai Edina, +36 70 372 7274, morvaie@knp.hu



### • 2023. január 28. szombat NEVEZETES, NAGY FÁK A TISZA MENTÉN

**Találkozó:** 9:00 óra, Hódmezővásárhely, Bodzási út vége

**Információ, jelentkezés:** Jelentkezni kizárólag online jegy vásárlása esetén lehet, jegyvásárlás: <https://knp.jegy.hu/program/nevezetes-nagy-fak-a-tisza-menten-143222/926071>, a jegyet kéri a túravezetőnek a helyszínen bemutatni (max. 30 fő)

A Mártélyi Tájvédelmi Körzetben, ártéri mocsárréteken, fás legelőkön és az erdőben található, rendkívüli méretű fákat keresik fel és közben a hozzájuk kapcsolódó tájtörténettel is megismerkednek.

**Táv:** 10 km

**Időtartam:** 4 óra

**Túravezető:** Albert András

**Teljesárú jegy:** 1 800 Ft

**Kedvezményes jegy** (gyerek (6-18 éves korig), diák, MTSZ tag, MME tag, nyugdíjas): 1 300 Ft

(a jegy csak a kedvezményre jogosító okmányok bemutatása ellenében használható fel)

Nagycsaládos jegy (2 felnőtt + 3 vagy annál több gyerek): 1300 Ft/fő (minimum öt fő tudja igénybe venni)

A túrával kapcsolatos kérdésekkel keresse a túravezetőt: Albert András, +36 30/481 2887; alberta@knp.hu



Amennyiben jegyvásárlással kapcsolatos problémája van bármelyik túrával kapcsolatban, keresse az alábbi elérhetőségeket: [Jegy.hu](http://Jegy.hu) (bal alsó sarok, chat fül), vagy az [interticket@interticket.hu](mailto:interticket@interticket.hu) e-mail címen tud segítséget kérni.

**Bármelyik túra lemondása:** lemondásra két munkanappal a túra megkezdése előtti időpontig van lehetőség. Amennyiben két napon belül történik a lemondás, a jegyek árát nem tudjuk visszatéríteni.

Amennyiben le szeretné mondani a túrát, vagy a jelentkezéssel kapcsolatban kérdései vannak, hétköznap 8-17 óra között hívja a KNP munkatársát a +36 30 149 3205 számon.

Forrás: knp.hu



A Kecskeméti Katona József Nemzeti Színház a szilveszteri előbematatót követően, átmenetileg elbúcsott nézőitől, de februártól nagy szeretettel várják vissza Önöket!

2023. január 1-jétől mindhárom játszóhelyük zárva tart. A Nagyszínház és a Ruszt József Stúdiószínház február 1-jével megnyitja kapuit, a Kelemen László Kamaraszínházban viszont csak március közepén indul újra a munka. A vezetőség által meghozott döntés kényszerű, de biztosítják Önöket afelől, hogy sem a bérletet, sem a jegyet vásárolt nézőiket nem éri veszteség. A januári zárva tartás ideje alatt jegypénztáraik közül kizárólag a Malom Központ földszintjén megtalálható jegyiroda működik majd a megszokott nyitvatartás szerint, emellett online tudnak jegyet, illetve ajándékutalványt vásárolni.

### NAGYSZÍNHÁZ

#### KÖSZIVÜ

febr. 23. 17:00 Bajor G. b.  
febr. 24. 19:00 Bérletszünet  
febr. 25. 15:00 Bérletszünet  
febr. 25. 19:00 Bérletszünet  
febr. 26. 15:00 Bérletszünet



#### A MINISZTER FÉLRELEP

febr. 3. 19:00 Bemutató ea. -Katona J. b.  
febr. 4. 19:00 Arany J. b.  
febr. 8. 19:00 Kiss M. b.  
febr. 9. 19:00 Apáczai Cs. J. b.  
febr. 10. 19:00 Bessenyei Gy. b.  
febr. 11. 19:00 Berkly L. b.  
febr. 12. 15:00 Gombaszögi E. b.  
febr. 12. 19:00 Jászai M. b.  
febr. 14. 19:00 Dajka M. b.  
febr. 15. 19:00 Latabár K. b.  
febr. 17. 19:00 Blaha L. b.  
febr. 18. 15:00 Honthy H. b.  
febr. 18. 19:00 Csontos Gy. b.

#### UTAZÁS A SZEMPILLÁM MÖGÖTT

febr. 8. 15:00 Bemutató ea. -Grimm b.  
febr. 9. 15:00 Mikszáth K. b.  
febr. 14. 15:00 Andersen b.  
febr. 15. 15:00 Illyés Gy. b.  
febr. 16. 17:00 Petőfi S. b.  
febr. 19. 11:00 Bérletszünet  
febr. 22. 15:00 Janikovszky É. b.  
febr. 28. 15:00 Gárdonyi G. b.

Kecskemét, Katona J. tér 5.  
[www.kecsmetinemzeti.hu](http://www.kecsmetinemzeti.hu)  
Tel.: 76/501-174

## CIRÓKA BÁBSZÍNHÁZ

A bábszínház tájékoztatja nézőit, hogy 2023. január 21-ig ZÁRVA tartanak.

Legközelebb 2023. január 22-én vasárnap várják a hősmesék kedvelőit a Fehérlófia című előadásukra! A varázslatos, mitikus-mesei világban játszódó történetet 6 éves kortól ajánlják!

A hónap utolsó hétvégéjén, január 29-én pedig a Kukucs! c. előadást láthatják majd a legkisebbek, azaz a 4 éven aluliak.

Januári előadásaira az online jegyfoglalási lehetőség weboldaluk jegyrendelés menüpontjából január 2-től elérhető!

### FEHÉRLÓFIA

Kisterem

2023.01.22. 10:30



Sok hős van a világon, de Fehérlófiával csak kevesen vehetik fel a versenyt. Hűséges barát, de ha kell, szembe száll bárkivel, nem retten meg semmitől. Kalandozása során különös lényekkel találkozik, furcsa helyekre keveredik, még az alvilágot is megjárja hosszú útja során! A Ciróka Bábszínház előadásából nem hiányzik semmi, ami egy izgalmas történethez elengedhetetlen, sárkányok, elrabolt királylányok, griff-madár, árulás és küzdelem. Aki eljön, még azt is megtudhatja, hogy mit eszik a Hétszűnyű Kapanyányimonyók...

### KUKUCSI!

Első színházi élmény 4 éven aluliaknak  
Kisterem

2023.01.29. 09:30

2023.01.29. 11:00

Ki lakik a házikóban? Gyertek, nézzük meg!  
Kopogjunk az ajtón, lessünk be az ablakon, szépen, lassan, óvatosan... kukucs!



Kecskemét, Budai u. 15.  
<http://ciroka.hu/>  
<https://www.facebook.com/ciroka.babszinhaz>



## HÍREK A BENKÓ ZOLTÁN SZABADIDŐKÖZPONTBÓL

### HORGÁSZ BÉRLETEK ÉRVÉNYESSÉGE

Tájékoztatnak minden horgásztársat, hogy megváltozott horgász bérletük érvényességi ideje **2023. január 31.**

### JANUÁRI NYITVATARTÁS

A szabadidőközpont januárban minden nap 7:00-17:00 óra között tart nyitva. Pénztárzárás: 16:30-kor.

Szeretettel várják látogatóikat!

Kecskemét, Csabay Géza krt. 7.,  
<https://szabadidokozpont-kecskemett.hu/>  
+36 20 282 1128



## KECSKEMÉTI FÜRDŐ

### JANUÁRI SZAUNAPROGRAMOK

#### Január 12. csütörtök

18:00 gyógykövességes olajok  
18:45 só-csalán  
19:30 gyömbér-sör  
Szaunamester: Fekete László

#### Január 13. péntek

18:00 virágos olajok  
18:45 só  
19:30 gyümölcsös  
Szaunamester: Pataki Attila

#### Január 14. szombat

18:00 mentolos olajok  
18:45 só  
19:30 citromkrém  
Szaunamester: Kecskés István

#### Január 15. vasárnap

18:00 virágos olajok  
18:45 só  
19:30 narancs-fahéj  
Szaunamester: Pataki Attila

#### Január 19. csütörtök

18:00 erdei olajok  
18:45 só  
19:30 joghurt-citrom  
Szaunamester: Kecskés István

#### Január 20. péntek

18:00 szilvapálinka (Pajor pálinka)  
18:45 só-zöldtea  
19:30 gyümölcsös  
Szaunamester: Pataki Attila

#### Január 21. szombat

18:00 mentolos olajok  
18:45 só  
19:30 joghurt  
Szaunamester: Kecskés István

#### Január 22. vasárnap

18:00 virágos olajok  
18:45 só  
19:30 kakaókrém  
Szaunamester: Pataki Attila

#### Január 26. csütörtök

18:00 erdei olajok  
18:45 só  
19:30 grapefruit-sör  
Szaunamester: Pataki Attila

#### Január 27. péntek

18:00 virágos olajok  
18:45 só  
19:30 alma-fahéj  
Szaunamester: Kecskés István

#### Január 28. szombat

18:00 mentolos olajok  
18:45 só  
19:30 banánkrém  
Szaunamester: Fekete László

#### Január 29. vasárnap

18:00 Bianka szőlő pálinka (Mihócsa pálinka)  
18:45 só-rozmaring  
19:30 joghurtkrém  
Szaunamester: Pataki Attila  
A szaunaprogramokon történő részvétel fürdőruha nélkül, lepedőben vagy szaunaszoknyában lehetséges!  
A szaunák a vendég létszámnak megfelelően üzemelnek.  
A Kecskeméti Fürdő a programváltoztatás jogát fenntartja.

Kecskemét, Csabay Géza krt. 5.  
+36 76 500 320,  
<https://kecskemeti-furdoo.hu/>

## SZÓRAKATÉNU SZ

2023. január 31-ig a múzeum zárva tart, kivéve január 14-én.

### MESE, ÉNEK, MÓKA, KACAGÁS BEREZC ANDRÁSSAL!

2023. január 14-én, szombaton 18 órakor kerül megrendezésre a 40 éves jubileumi rendezvény-sorozat utolsó programja, Berecz András, Kossuth-díjas énekes, mesemondó ünnepi előadása a Félbevágott pipafűst.

Műsora a tőle megszokott, izesen előadott tréfás, mégis tanulságos történetek és dalok keveréke és egyben emlékezés, ünneplés és tisztelgés, a számára is nagy jelentőséggel bír, fiatal éveit is meghatározó, szép emlékeket adó 40 éves Szóraténuusz előtt. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Bélpódíj: 1500 Ft

A program regisztrációhoz kötött! Regisztrálni lehet: +36 76 481 469 telefonon és a [muzeumesmuhely@szorakatenusz.hu](mailto:muzeumesmuhely@szorakatenusz.hu) e-mail címen.

Regisztráció szükséges!

40 éves  
szóraténuusz  
játékmúzeum  
és műhely

A 40 éves a Szóraténuusz jubileumi rendezvénysorozat keretében

### Berecz András: Félbevágott pipafűst

Kossuth-díjas énekes, mesemondó előadói estje  
Bélpódíj: 1500 Ft

Regisztráció: 76/481 469 | [muzeumesmuhelyszorakatenusz.hu](http://muzeumesmuhelyszorakatenusz.hu)  
Helyszín: Szóraténuusz Játékmúzeum és Műhely, 6000 Kecskemét, Gáspár András krt. 11.

2023. 01. 14. 18:00

[kijm.hu/szorakatenusz](http://kijm.hu/szorakatenusz)



## BÁCS-KISKUN MEGYEI KATONA JÓZSEF KÖNYVTÁR

A könyvtár nyitvatartása: csütörtök, péntek, szombat: 9.00-18.00  
ABLAKKÖLCSONZÉS: kedd- szerda: 9-18 óráig a könyvtár hátsó, szolgálati bejáratánál! Dokumentumigénylés: 76/500-563 vagy [info@kijmk.hu](mailto:info@kijmk.hu) email címen. Kecskemét, Piaristák tere 8. 6001 Pf. 127. Tel.: 76/500-550 Fax: 500-570 web: [www.bacstudastar.hu](http://www.bacstudastar.hu); e-mail: [kijmk@kijmk.hu](mailto:kijmk@kijmk.hu)

**Kecskeméti Képzőművészeti Szabadiskola kiállítás** – A tárlat 2022. december 17- 2023. január 14. között látogatható nyitvatartási időben.

**Babahancurka** – mondókázó foglalkozás babáknak, mamáknak, papáknak. A foglalkozás előzetes regisztrációhoz kötött! Gyermevilág, **január 12. (csütörtök) 10.00 és 11.00**

**Könyvtári robotóra** – robotika, robotprogramozás önállóan vagy segítséggel gyakorolható Lego EV3 robotokkal. A foglalkozás érvényes olvasói tagsághoz és előzetes regisztrációhoz kötött! Kreatív stúdió, **január 12. (csütörtök) 15.00**

**Nyugdíjas Könyvbarátok Klubja, Gasztronómia Petőfi korában, január 12. (csütörtök) 15.00**

**Sci-fi találkozó, Tinivilág, január 12. (csütörtök) 16.30**

**Könyvbemutató - S. Csoma János: Utóéletem** című verseskötetének bemutatója, II. emeleti Digitális Labor, **január 13. (péntek) 16.00**

**Robotépitők** – Foglalkozásunkon a robotikával és robotprogramozással kapcsolatos általános ismereteken túl segítséggel vagy akár önállóan is kipróbálhatják magukat az érdeklődők az Artec robotok vezérlésében. A foglalkozáson 8-9 éves kortól lehet részt venni, érvényes olvasói tagság birtokában. Regisztráció: 76/500-567 vagy [www.bacstudastar.hu](http://www.bacstudastar.hu), Kreatív Stúdió, **január 14. (szombat) 15.00**

**Túl az Óperencián** – családi mesedélután; Gyermevilág, **január 14. (szombat) 15.00**

### HUNYADIVÁROSI FIÓKKÖNYVTÁR

Kecskemét, Kandó K. u. 14.

A könyvtár nyitvatartása: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 9-13 és 14-18, szombat: 9-13 óráig.

Szerdán zárva! (Információ: [hunyadifok@gmail.com](mailto:hunyadifok@gmail.com), 76/800-025)

**Január 9. (hétfő) 10.00 óra BABAHANCURKA** – Délélti mondókázó kicsiknek.

**Január 10. (kedd) 16.45 óra „MUSIC WITH MARIA”** – angol mondókák, dalok Élőzenés, interaktív, játékos foglalkozás 3-6 éves korig angol nyelven Maria Bloom-mal.

**Január 12. (csütörtök) 14.00 óra BOLDOG SZABADIDŐ** – Irodalmi és beszélgető kör társasjátékkal.

**Január 14. (szombat) 10.00 óra MESELÁMPÁS** – Kézműves foglalkozással egybekötött mesedélőtt. 6 éves kortól ajánlott.

### KATONATELEPI FIÓKKÖNYVTÁR

Kecskemét, Katona Zsigmond utca 1.

A könyvtár nyitvatartása: Hétfő: szünnap! Kedd-péntek: 9-12 és 13-18 óráig, Szombat: 9-13 óráig  
(Információ: 76/509-612)

**Január 12. (csütörtök) 16.00 óra KÖLTÉSZETET KEDVELŐK KÖRE - PETŐFI SÁNDOR**

A Széchenyivárosi Fiókkönyvtár és a Hetényegyházi Fiókkönyvtár  
2023 tavaszáig zárva tart.





SZUPERinfó

# 3+1 AKCIÓ!

Adja fel **KEDVEZMÉNYESEN**  
apróhirdetéseit  
a **Kecskeméti Szuperinfóban!**

Három megrendelt és kifizetett apróhirdetés  
után a **NEGYEDIKET AJÁNDÉKBA ADJUK!**

A hirdetések alapdíja megjelenésenként tíz szóig 2.100Ft, tíz szó felett szavanként + 210 Ft.

Az árak az áfá-t tartalmazzák, és az összes apróhirdetési kategóriára érvényesek! Az akció visszavonásig érvényes!



További akciónk apróhirdetések  
megrendelésekor:

**Kecskemét Kártyával**

**havi egy apróhirdetés féláron!\***

\*Más kedvezménnyel nem összevonható!

Hirdetések feladása:

**Kecskemét, Köhíd utca 17.**

További hirdetésfeladási lehetőségek:  
a **76/498-479**-es telefonszámon és  
az **info@keszin.hu** e-mail címen.





**SÁRLA KLINIKA**  
**6000 Kecskemét, Kölcsey u. 17. Tel.: 76/328-756**  
**DR. MECSÉRY ILONA főorvos mammográfias rendelés**  
 Mammográfias és ultrahangos emlővizsgálat. Hasi ultrahang. **Rendelési idő:**  
 hétfő 13:30-15:30 -ig. **Bejelentkezés:** 76/325-481 este is (76/328-756)

**INGATLAN**

**KECSKEMÉT**, Széchenyi körúton építési telek, felújítandó ház-zal telekárón eladó! Érd.: +36 30 222 1491

**KECSKEMÉT** belvárosában, Reile Géza utcán eladó, 4. emeleti, 55 nm-es, 2 szobás lakás. 26,9 MFt. +36 70 624 5475

**KECSKEMÉT**, Széchenyivárosban 47 nm-es lakás eladó! Érd.: +36 70 669 5655

**KECSKEMÉT**, Máriavárosban családi ház eladó! Érd.: +36 70 669 5655

**AUCHAN** áruház közelében családi ház eladó! Érd.: +36 30 222 1491

**KECSKEMÉT**, Vacsiköz csendes részén családi ház eladó! Érd.: +36 30 222 1491

**KECSKEMÉT**, Muszájban 2 darab felújított, egy szobás családi ház eladó, de együtt is megvásárolhatóak kedvezményes áron! Érd.: +36 70 650 0865

**ÚJ** építésű társasházban 2 db lakás eladó! Érd.: +36 70 686 5148

**KECSKEMÉT** belvárosában, jelenleg is nagy forgalmat bonyolító Szálloda és Panzió eladó! Érd.: +36 30 222 1491

**KECSKEMÉT**, Úrihegyben kisebb házikó eladó! Érd.: +36 70 650 0865

**INGATLANT KERES**

**ELADÓ** ingatlan keresek sürgősen! Érd.: +36 70 669 5699

**ELSŐ** emeleti, erkélyes ingatlan keresek megvételre! Érd.: +36 70 686 5148

**KERESEK** belvárosban 3 szobás lakást külön bejáratú szobákkal megvételre. Érd.: +36 70 650 0865

**KIADÓ**

**KECSKEMÉT**, Széchenyivárosban, közvetlen a kórház mellett 33 nm-es üzlethelyiség kiadó! Érd.: +36 70 686 5148

**KECSKEMÉT**, Gyenes téren 3 szobás lakás kiadó! Érd.: +36 70 669 5699

**KECSKEMÉT**, Kiskőrösi úton ipari telephely kiadó! Érd.: +36 70 511 400

**HETÉNYEGYHÁZÁN** 90 nm-es 2 szobás kertés házrész külön bejáratú kiadó! +36 70 686 5148

**ADÁS-VÉTEL**

**VÉKONY** akác 5.250 Ft/100 kg, vastag akác 6.250 Ft/100 kg (hasítva 6.550 Ft) + fuvardíj. +36 30 576 7261 (AA6358552)

**FIGYELEM!** Színes és felírtos szódásüvegeket vásárolok **magas áron.** +36 30 649 6014

**KÖNYVEKET**, játékok, hanglemezt, CD-t, kazettát, folyóiratot, vitrintárgyat, porcelánt, kisbűrt, hagyatékot gyűjtő vásárol. +36 30 213 2989

**AKÁC**, tölgy, bükk, gyertyán, nyárfa 1-2 m-es rönkben, kamionos mennyiségben, szállítással, kedvező áron eladó (min 100 mázsa). AB3789266 +36 30 999 7816

**HASÍTOTT** akác 6700/100kg, hasított tölgy 6500/100kg. 15q-tól kiszállítás díjtalan. (EUTR-AA6368373) +36 30 935 5015

**VÁSÁROLNÉK** lakatos, bádigos gépeket, élhajlítót, fűrógépet, gépsatut, üllöt, CO hegesztőt, műszerészesszertgát, marógépet, kompresszort, kisgépeket. +36 70 624 5475

**DUNNÁT**, párnát, használt tollat, egyéb régiségeket, porcelánokat veszek. Hívásra házhöz megyek. Tel.: +36 30 852 9489

**JÁRMŰ**

**MINDENFÉLE** gépjárművet megvásárolok (tehergépkocsit is forgalomból kivonással). 40 Ft/kg +36 70 385 0002

**SEAT Terra 1.4D 5** személyes furgon 123.000 km-el eladó: 295.000 Ft. +36 30 859 8110

**SZOLGÁLTATÁS**

**TIBI ROLÓNAL** január 30-ig 15% kedvezmény redőnyök, műanyagpárkányok, szunyogháló javítására, készítésére 24órán belül. +36 70 886 7164

**FAKIVÁGÁST** vállalok, akár elszállítással, gépi földmunka minikotróval, csatorna, alapásás +36 20 996 0917

**ÁCS**, tetőfedő, bádigos mesterek vállalkozók tetőbeázás megszüntetését, ereszcatorna javítást, új tető készítését, fedést cseréplemezből és más anyagból is, széldezska cseréjét, javítását, lemezeltést, új eszercsatorna rendszer kiépítését. István és Társai +36 30 919 4694

**KÖMŰVES** munkákat vállalok: külső homlokzat hőszigetelés, dryvitozás, teljes belső felújítás, festés, gipszkartonozás. +36 20 417 8355

**KÖNYVELÉS**, bérszámfejtés, kezdő vállalkozók tanácsadása. eldorello@gmail.com +36 20 226 6723

**LAKÁSFELJÚJÍTÁST**, hő és vízszigetelést, festést, kőművesmunkát, vakolást, falazást, ajtóablak cseréjét vállalom. +36 20 273 2089

**RÉGI házak igényes felújítása garanciával (ács, tetőfedő, bádigos, kőműves, malterba kúpozás).** Tel.: +36 20 512 9068

**ADÓTANÁCSADÁS**, könyvelés és bérszámfejtés. 6000 Kecskemét, Halasi út 29. +36 20 559 1448

**TÁSKA**, bőrönd és cipzár javítás! Kecskemét, Wesselényi u. 4. Ny.:H-P.:9-12, 14-17-ig

**ÁCS**, tetőfedő, bádigos munkát vállalunk. Palatetők felújítása, új tetők, teraszok, garázsok építése. Ingyenes felmérés. +36 70 235 6468

**ÉPÍTÉSZ:** Építési, Fennmaradási engedély. ENERGETIKA, felelős műszaki vezető, kapantzian@online.hu, Kapantzian Ákos +36 70 602 8889

**FESTÉS:** garanciával elfogadható áron akár azonnal +36 70 622 8665

**TETŐFEDŐ**, bádigos, ács munkát vállalok azonnali kezdéssel. Cserepes lemezből, cserépből, zsindeyből, lapostető szigetelés. +36 70 407 7750

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** bontás nélkül, kamerás ellenőrzés lehetőségére. Non-stop gyors szolgálat. +36 76 411 517, +36 30 968 6150

**TELJES** lakásfelújítás, kőműves munkát, tetőfelújítást villany- vizszerelést, festést vállalom. +36 20 597 9397

**GÁZKONVEKTOROK** javítása, szerelése, karbantartása és cseréje. +36 30 631 1611

**KÖNYVELŐIRODÁNKBAN** vállalkozások könyvelését, számfejtését, bevallásait vállaljuk. +36 76 494 135

**GARANCIÁVAL** vállalunk tetőfedést, tetőfelújítást, tetőszigetelést, bádogozást, palatető felújítást. Azonnali kezdéssel! +36 70 743 8780

**GÉPI** földmunka, tükörszedés, csatorna alapásás, tuskoásás, tereprendezés. +36 20 996 0917

**REDŐNYEXPRESS!** Újak készítése, régiek javítása, gurtnik cseréje. Precíz munka, kedvező ár. +36 20 543 6161, +36 30 919 0446

**VÁLLALUNK** külső-belső festést, süllyedt repedezett, penészes falak felújítását, régi és új tetők készítését, csatornázást, térbetonozást, térkövezést. +36 20 597 9346

**KERTFENNTARTÁS**, sziklakert építés, fűkaszálás, fűnyírás, bozótirtás, fakivágás, kerti tőtisztítás, kerti faépitmények, magasságások építése és egyéb kerti munkák. Nagygyörgy Zoltán +36 30 159 8511

**ÁLLAT**

**BIKABORJAK** házi vágásra eladók. 400 kg-os átlagsúlyal. Irányár: 1000 Ft/kg. +36 30 967 7700.

**ÁLLAST KÍNÁL**

**KECSKEMÉTRE** 24-48 órás szolgálatra vagyoni igazolvánnyal rendelkező vagyontör keresünk. Fortguard Kft. +36 20 485 7002

**KŐMŰVESEKET és segédmunkásokat keresünk Kecskeméti munkavégzésre napi fizetéssel. (Bács-Elit-Ép Kft.) +36 30 394 9857**

**CEGLÉDI** cég nyerges billencsre sofört keres, belföldre, hétézzel. Karsai Roland +36 70 382 3217

**VIDÉKI** hetelős munkavégzésre keresünk lakatos vagy hegesztő tudással rendelkező dolgozókat kecskeméti indulással. Fizetés:nettó 4-500 ezer Ft. Érdeklődni:+36 30 913 0156, WelderCo Kft.

**rend**  
Home-Bau Kft.

**A NYÍLÁSZÁRÓK SZAKÉRTŐJE**

- 25 év szakmai tapasztalat
- Gyors és korrekt felmérés, leszállítás, beszerelés
- Egyedi igényekhez való igazodás
- Műanyag, alumínium, fa nyílászárók
- Különböző árnyékolástechnikai megoldások

**Ha február 20-ig rendel tőlünk, akkor az ingyenes felmérés mellett a nyílászáró beszerelését is ajándékba adjuk!**

**Elérhetőségeink:**  
Tel: +36 70 613 2455, +36 20 473 9373  
E-mail: trendhomebau@gmail.com

# BABA-MAMA

## katalógus 2023

**INGYENESEN ELVIHETŐ**

**www.csaladinfo.hu**  
csaladinfomagazin

**FEBRUÁR KÖZEPÉTŐL A KECSKEMÉTI VÉDŐNŐKNEL!**



# SEGÍTSÉG, KIRÚGTAK! HOGYAN ÉLJÜK TÚL A MUNKAHELYÜNK MEGSZŰNÉSÉT?

*Megszűnt a munkahelyed. Kirúgtak. Lezárult a biztos(nak gondolt) jövedelem-csap. Összeomlottál, és zűrzavar uralkodik benned. Merre tovább?*

## Ha kirúgtak, először hibáztatsz

Mint ahogy minden lezárás valami újnak a kezdete is egyben, ez a történet is nagy valószínűséggel egy új fejezet nyitánya az életedben. Most még talán szomorú vagy, hibáztatod a főnököt, a céget, amely így bánt veled, a gazdasági helyzetet, amely mindennek az okozója, és bárki-bármilyen más, aki-ami épp eszedbe jut.

## Önsajnálattal helyett állj meg egy pillanatra

Pillants rá a helyzetre, és válaszd meg magadnak őszintén az alábbi kérdéseket:

- Tényleg szeretted itt dolgozni?
- Azt a munkát végezted, amire mindig vágytál?
- Jó érzésekkel mentél be dolgozni?
- Izgatottan vártad a hétfőt, hogy újra tevékeny lehess?
- Örömmel élted meg a napokat a munkatársaidal?

Ha egyetlen kérdésre is nemmel válaszoltál, akkor a biztonság iránti vágyad munkál benned, és nem a munkahely elvesztése iránti bánat. Ha igenekkel válaszoltál, akkor valóban a munkahelyhez, a munkádhoz kötődöttél.

## Ha kirúgtak egy valódi gyászfolyamaton fogsz végig menni

Mindenképp veszteséget élsz át, amelynek – hasonlóan a gyászhoz – megvan a maga feldolgozási folyamata. Engedd magadnak megélni ezt a folyamatot, hogy újjászületve, tudatosabban nyithasd meg életed következő fejezetét.

### 1. fázis: Sokk, elutasítás, tagadás

Az első pillanat élménye a sokk. Hogy lehet, hogy ez éppen veled történik meg, ilyen nincs, ez nem igaz, valami félreértés van, te nem ezt érdemled stb... A sokk hatására időnként érzelmileg kiüresedtetnek, mások érzelmekkel telítettnak érzed magad.

**Teendő:** engeddd magadon átsuhanni mind az érzelmek széles skáláját, mind a bénultság érzését. Így történik meg a feldolgozás benned, ami szükséges ahhoz, hogy a következő fázisra lépj. Előfordulhat, hogy ellenállásba kerülsz, és a felmondási időszakot apatikusan viseled.

### 2. fázis: Düh, harag

Egy hullámvasúton ülsz. Elkezdted keresni a felelőst, mindazért, ami történt. Lehet, hogy kifelé irányul a dühöd, ám az is lehet, hogy magadat hibáztatod. Ha nem úgy reagáltál volna, ha másképp cselekedtél volna, akkor ez biztos nem következik be. Vagy: az új főnök mindig is utált, várható volt ez a végkimenetel, netán láttad, hogy dilettáns módjára irányítják a céget, ezért ment csödbe stb...

**Teendő:** Tudd, hogy akár pillanatról pillanatra válthatják egymást benned a szomorúság, harag, megkönnyebbülés, félelem érzései. Teljesen rendben van, hagyd, hogy ezek megjelenjenek, majd távozzanak belőled. Ne próbáld elfojtani őket, éld meg őket, mert ezek visznek előre a feldolgozásban.

### 3. fázis: Alkudozás

Keresed a módját a helyzet visszaállításának. Megmenteni a céget egy új megrendeléssel, vagy átvélni a főnök feje felett, és a nagyfőnökkel beszélni, netán egy új pozícióba átmenni a cégen belül.

**Teendő:** mivel céled az elkerülhetetlen megtörténné elodázása, késleltetése, ezért legyél tisztában azzal, hogy ez a fázis is a folyamat része, és lásd, hogy ez nem az igazi kívánságod, csak egy további lépcsőfok a tudatosulás felé.

### 4. fázis: Tudatosulás, átdolgozás

Ebben a fázisban már elkezdted számba venni az erősségeidet, és a lehetőségeidet. Új utak bontakoznak ki számodra, és megindul az elengedés folyamata. Itt már kezded tisztábban látni, hogy merre van az előre, és tudatosítod az értékeségeidet.

**Teendő:** Elkezdheted összeírni a képességeidet, az értékeidet, számba venni azt, hogy mit is akarsz igazán tenni. Összeállíthatod az önéletrajzodat, kiegészítheted a frissítésekkel, és végig mehetsz a múlt fázisain, miközben felidézted az eredményeidet, a sikereidet. Lassacskán ez az utolsó munkahely is a múlt kódéba vész, miközben viszed magaddal az itt szerzett tapasztalataidat.

### 5. fázis: Belenyugvás

Mire ide eljutsz, már elcsitulnak az érzelmeid, a dühöt felváltja egyfajta megértés, és a veszteség iránt érzett fájdalom is csillapodik. Tudomásul veszed, ami történt, és teljes szívvel az új felé fordulsz.

**Teendő:** Aktív álláskeresőbe foghatsz, immáron letisztult benned az elválás, a veszteség folyamata. Készen állsz az újra, és megteremtheted a következő időszak irányát.

### Ha kirúgtak, tudatossággal rövidítheted a veszteség megélését

Mindezen szakaszokon az elbocsátást követően is keresztül mehetsz, ám a folyamat megindulhat előzőleg is, amikor érik benned a váltás feszültsége. Tarthat napokig, hetekig, vagy akár hónapokig, attól függően, mennyire tudatosan kezeled a helyzetet, és milyen mélyen érint érzelmileg, vagy egzisztenciálisan.

Ha ismered a feldolgozási fázisokat, akkor könnyedebben haladsz végig a folyamaton, és tudatosabban alapozod meg az új életedet. Mert az új már ott van, kopogtat, és amint meglátod, te magad örülsz majd a legjobban, mennyi új lehetőség nyílik meg előtted. Hiszen amikor visszatekintettél, akkor már láttad, hogy minden egyes váltással újabb kapukon léptél át, és haladtál a kibontakozásod útján.

### Keressd a múltban a sikereket, bízz magadban

Törökdj arra, hogy minél szebben, minél jobb érzésekkel, minél több tisztelettel, és örömmel zárd le az elválás időszakát, hogy ezekkel az érzésekkel indítsd az új helyeden. Bízz magadban, lásd tisztán az értékeidet, és képviseld az érdekeidet magabiztosan.

*Sok sikert kívánunk!*

Szerző: Gürtler Szilvia, <https://blog.cvonline.hu/>



**cvonline.hu**  
russmedia termék a Te állásportálad

**Több mint 6 000 álláshirdetéssel várjuk!**

**www.cvonline.hu**

A DTKH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság, **KECSKEMÉTI telephelyére**, azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat

**HULLADÉKOSZTÁLYOZÓ** munkakörbe.

**A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:**

- Megbízhatóság, önálló munkavégzés
- Jó fizikai állóképesség
- Szenvedélybetegségektől mentes életmód

Jelentkezni lehet személyesen a **Kecskemét, Kisfái 248. 0737/12 hrsz. telepen** vagy a **+36 30 859 0066** telefonszámon.

A DTKH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság, **KECSKEMÉTI telephelyére**, azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat

**GÉPKEZELŐ** munkakörbe.

**A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:**

- homlokrakodói (4511) és/vagy vezetőülési targonca (3324) OKJ
- megbízhatóság, önálló munkavégzés

**Előnyt jelent:**

- gépkézeltői gyakorlat

**Munkavégzés helye: Kecskemét, Kisfái 248. 0737/12 hrsz. telepen**

Jelentkezni lehet személyesen a **Kecskemét, Kisfái 248. 0737/12 hrsz. telepen** vagy a **+36 30 859 0066** telefonszámon.

**SZUPERINFÓ**

**IMPRESSZUM**

**Kecskeméti Superinfó**

Megjelenik minden hétfőn **37.800** példányban.

Lapzárta: csütörtök 16 óra

**Felelős kiadó:** Hírös Modul Kft.  
**Felelős szerkesztő:** Zakar László

**Szerkesztőség:**  
6000 Kecskemét, Kőhid utca 17.  
Tel/fax: 76/498-479  
www.keszin.hu  
info@keszin.hu

**Nyomda:** Mediaworks Hungary Zrt.  
6729 Szeged, Szabadkai út 20.

**Terjeszti:** Lap-Mix Kft.  
**Terjesztési területek:**  
Ballószög, Helvécia, Hetényegyháza, Jakabszállás, Kadafalva, Katonatelep, Kecskemét, Lajosmizse, Városföld.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!  
Eng. szám: **75.480/1997**



# Egy város. Egy csapat. Egy jövő.

Gyárbővítés és új elektromos modellek hamarosan!

Mercedes-Benz  Kecskemét

