

SZUPERinfó

EGÉSZSÉGÜGYI
SZOLGÁLTATÓK
4. oldal
KARRIER
7-8. oldal



KECSKEMÉT

www.keszin.hu

2023. március 20., XXXIV/12.

Moss és száríts akár
16kg textilt 1 óra
alatt önkiszolgáló
mosodánkban!

15%
kedvezmény
kuponkód:
SZIK15

Kecskemét
Petőfi Sándor u. 12.

A kedvezmény 2023.05.31-ig
használható fel.

bubbles.hu



Ha teheted, fogadj örökbe egy cicát
vagy légy önkéntes, ideiglenes befogadó!



HA NINCS LEHETŐSÉGED CICÁT HAZAVINNI...

Támogathatod munkánkat:

Környezetünk Állataiért Alapítvány
K&H Bank : 10402506-25015506-00000000
IBAN: HU09 1040 2506 2501 5506 0000 0000
SWIFT kód: OKHBHUHB

Juttathatsz el hozzánk adományokat:
Infó: kecskemeticicamentok@gmail.com

facebook [Kecskemeticicamentok](#)



Gazdira
váró
cicáinkat
Facebook
oldalunkon
találjátok!

ELKERÜLŐ ÚT ÉS TÖBB KILOMÉTERNYI KERÉKPÁRÚT ÉPÜL SZENTKIRÁLYNÁL

Több mint 12 km-nyi új kerékpárút, ugyanennyi útfelújítás, egy új, északi elkerülő út, két körforgalom, két új csomópont és egy pihenő komplexum. Így lehetne röviden összefoglalni, milyen elemekkel rajzolja át az M44-es gyorsforgalmi út beruházása Szentkirály és Kecskemét útjait.

A szentkirályi fejlesztések várhatóan év végére készülnek el.

Több helyen is átrajzolja a forgalmi csomópontokat Szentkirálynál az M44-es beruházás és az ahhoz kapcsolódó, a települést közvetlenül érintő útfejlesztés. Az M44-es gyorsforgalmi út építése 2019 óta folyamatosan zajlik. Jelenleg a Lakitelek-Szentkirály szakasz építését végzi a kivitelező. A 4,6 km-es szakasz főpályájának nagy része már aszfaltos, illetve a szentkirályi csomópontnál található komplex pihenőhely építése is folyamatban van.

A várható forgalom elvezetése miatt Szentkirálynál egy északi elkerülő utat is építenek.

Az ötágú körforgalom mellett Szabó Gellért, Szentkirály polgármestere, elmondta, hogy az itteni Y-elágazás megszűnik, a helyét az új csomópont veszi át, ami mellett sikerült meghagyni egy védett körtefát is. Szabó Gellért az M44-es gyorsforgalmi, Lakiteleki pihenő komplexumánál mesélt a települést érintő útfejlesztésekről.

A beruházás részeként a Szentkirály előtti, illetve utáni ún. 4622-as és 4623-as utak új aszfaltréteget kapnak, de mellékutak maradnak, amiről 2019-ben döntött Szentkirály lakossága.

Az M44-es Szentkirályi csomópontja egyben az M44-es utolsó építési szakaszának kezdőpontja is. Innen mintegy 12 km-en keresztül Szentkirály közigazgatási területén folyik az építés. A Szentkirályt közvetlenül érintő beruházások várhatóan év végére készülnek el, míg az M44-es régi 5-ös főúthoz, M5-öshöz történő bekötése pedig 2025-ben történhet meg.



Fotó: Harkai György

Forrás: hiros.hu

**LAKÁS és UDVAR
ÉPÍTÉST, FELÚJÍTÁST
vállal az Entire House Kft.
KEDVEZŐ ÁRON.**
KERÍTÉS ÉPÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS,
BETONÓZÁS, SZIGETELÉS, FESTÉS,
hideg-meleg BURKOLÁS, tető felújítás.
+36 30 976 3191

SZŐNYEGMOSODA
**15%-os AKCIÓ
a MOSÁSI ÁRBÓL**
Mindenféle szőnyeg tisztítása
háztól-házig szállítással!
1995 óta
06-53/352-143, 06-20/590-3629
[www.pallagiteam.hu](#)

HÍVJA A 1290-NET
[www.deltanet.hu](#)

Stabil, supergyors,
megbízható,
korlátlan INTERNET
Kecskemét környékén

ÁLLÁSLEHETŐSÉG SMP Kecskemét.



Légy Te is a Motherson család tagja, és segítsük együtt ügyfeleinket a jövő autójának megépítésében!

Jelentkezz az alábbi munkakörökbe:

- Targoncavezető** → Elérhető havi átlag bér: **bruttó 435.000 Ft** + túlóra lehetőség
- Operátor** → Elérhető havi átlag bér: **bruttó 370.000 Ft** + túlóra lehetőség

Megemelt
bérek

Bónuszok
(jelenléti,
teljesítmény,
napi
prémium)

Ingyenes
céges
buszjárat

Jelentkezéset várjuk:

- Honlapunkon
[www.smp-kecskem.hu](#)
karrier oldalán keresztül
- Telefonon
+36 30 377 26 55

PannonHáz
SZEMÉLYRE SZABOTT OTTHON!
GONDOLJON A HOLNAPRA!
Alacsony energiaszükségletű
házak építése Kecskeméten
és környékén.
✓ Kiváló ár/érték arány
✓ 100 % árgarancia

**RENDKÍVÜLI
SZÜLETÉSNAPI
KEDVEZMÉNYES ÁR**
A kedvezmény visszavonásig érvényes
a kivitelezési díjakból.
Kérje Ön is
kedvezményes ajánlatát!
+36 30 242 8902
[www.pannonhaz92.hu](#)



deltanet
TV-TELEFON-INTERNET



NAGYSZÍNHÁZ

TOMBOL AZ ERÉNY



márc. 22. 19:00 Latabár K. b.
 márc. 23. 19:00 Apáczai Cs. J. b.
 márc. 24. 19:00 Bessenyei Gy. b.
 márc. 25. 15:00 Póteloadás
 márc. 25. 19:00 Póteloadás
 márc. 26. 15:00 Póteloadás
 márc. 26. 19:00 Berkly L. b.
 márc. 31. 19:00 Blaha L. b.
 ápr. 1. 19:00 Csontos Gy. b.
 ápr. 2. 15:00 Vízváry M. b.
 ápr. 2. 19:00 Jászai M. b.
 ápr. 11. 19:00 Gózon Gy. b.
 ápr. 12. 19:00 Törzs J. b.
 ápr. 21. 19:00 Németh L. b.
 ápr. 22. 15:00 Bérletszünet
 ápr. 22. 19:00 Fekete T. b.

UTAZÁS A SZEMPILLÁM MÖGÖTT

márc. 23. 15:00 Tersánszky J. J. b.
 ápr. 2. 11:00 Bérletszünet
 ápr. 18. 15:00 Bérletszünet

KÖSZIVÜ

ápr. 6. 19:00 Bérletszünet
 ápr. 8. 15:00 és 19:00 Bérletszünet
 ápr. 9. 15:00 és 19:00 Bérletszünet
 ápr. 29. 15:00 és 19:00 Bérletszünet

A MINISZTER FÉLRELEP

ápr. 13. 19:00 Nagy L. b.
 ápr. 14. 19:00 Ódry Á. b.
 ápr. 15. 15:00 Bérletszünet
 ápr. 15. 19:00 Radó V. b.
 ápr. 16. 15:00 és 19:00 Bérletszünet

KELEMEN LÁSZLÓ
KAMARASZÍNHÁZ

HATTYÚ / A TELEFON

márc. 22. 19:00
 márc. 31. 19:00
 ápr. 2. 15:00
 ápr. 12. 19:00
 ápr. 22. 19:00
 ápr. 28. 19:00

EGY HÓNAP FALUN

ápr. 5. 19:00
 ápr. 14. 19:00
 ápr. 15. 15:00 és 19:00
 ápr. 20. 19:00

RUSZT JÓZSEF
STÚDIÓSZÍNHÁZ

MACBETH

márc. 22. 19:00
 márc. 23. 19:00
 ápr. 11. 19:00
 ápr. 18. 19:00
 ápr. 19. 19:00
 ápr. 30. 15:00 és 19:00

Kecskemét, Katona J. tér 5.
www.kecskemetinemzeti.hu
 Tel.: 76/501-174
<https://www.facebook.com/kecskemetinemzeti>

SZÍN-TÁR FESZTIVÁL

Március végén ismét a Kecskeméti Katona József Nemzeti Színház ad otthont a SZÍN-TÁR fesztiválnak, ahol izgalmas vizsgaprodukciókat tekinthetnek meg a nézők a feltörekvő színművészek előadásában.

2023. március 23-29.

JEGYEK MÁR KAPHATÓK!

SZÍN-MŰVÉSZETI EGYETEMEK TALÁLKOZÓJA

A téli hideg után mindannyian izgatottan várjuk már a tavasz megérkezését, amikor lehetőségek tárháza áll rendelkezésre, hogy kimozduljunk otthonról: márciusban színházélményekben gazdag napok várnak ránk Kecskeméten, hiszen újra kezdetét veszi a nagy sikernek örvendő SZÍN-TÁR, Színművészeti Egyetemek Találkozója, immár a tizennegyedik.

A műfaji sokszínűségnek köszönhetően minden néző számára garantált, hogy talál kedvére való produkciót a fesztivál repertoárjában. Olyan neves rendezők munkáit látjuk majd a Kelemen László Kamaraszínház és a Ruszt József Stúdiószínház színpadán, mint Zsótér Sándor, Mohácsi János vagy Vidnyánszky Attila. Jól ismert klasszikusokkal – Kosztolányi Dezső Édes Annája, Szép Ernő Tűzoltója, Petőfi Sándor János vitéze, Beaumarchais Figaro házassága című darabja – éppúgy találkozhatunk a műsorban, mint igéretes kortárs darabokkal: Tasnádi István Titanic vízirevűjével, a Pintér Béla-Darvas Benedek szerzőpáros Parasztoperájával, Székely Csaba Bányavirágával, Görgy Gábor Komámasszony, hol a stukker?, valamint Pintér Béla Szutyok című darabjával. Ezen felül varázslatos utazást tehetnek a nézők az orosz románcok, a berlini kabaré, a francia sanzonok és a pesti kuplék világába a Nagy dalkultúrák című produkció keretében.

A fesztiválra visszatérő intézmények – a Színház- és Filmművészeti Egyetem, a Pesti Magyar Színiakadémia, a Marosvásárhelyi Művészeti Egyetem, a Kolozsvári Babeş-Bolyai Tudományegyetem, az Újvidéki Művészeti Akadémia és a MATE Kaposvári Campus Rippl-Rónai Művészeti Intézet – mellett idén új résztvevő színesíti a programot: a Pozsonyi Színművészeti Egyetem, akik a The Art művészeti ügynökséggel közös produkciójukkal érkeznek Kecskemétre.

Idén is szakmai zsűri választja ki a fesztivál nyertes előadást. A zsűri tagjai: Tóth Kata, a Kecskeméti Nemzeti Színház dramaturgja, a fesztivál szakmai vezetője, Márcz Fruzsina, a Kecskeméti Nemzeti Színház színművésze, Galambos Attila, a Kecskeméti Nemzeti Színház irodalmi vezetője, valamint Szabó Attila színháztörténész, tanár, az OSZMI munkatársa.

Kísérőprogramokban is bővelkedik az egyhetes fesztivál: minden nap szakmai beszélgetéssel zárul majd Tóth Kata vezetésével, illetve két workshopot is szerveznek a rendezvényen résztvevő hallgatóknak: Főző Brigitta mentálhigiénés segítő szakember arra tanítja a leendő színművészeket, hogyan tudnak kiállni magukért, míg Tóth Kata, a fesztivál szakmai vezetője dráma- és színházpedagógiai workshopkal várja őket, hogy új nézőpontokat szolgáltasson hivatásukhoz.

Jegyek már kaphatók a Kecskeméti Katona József Nemzeti Színház jegypénztáiraiban. Az alap helyáras előadásokra 1200 Ft, a kiemelt helyáras előadásokra 1500 Ft a belépő, míg a János vitéz junior a Déryné Programnak köszönhetően kedvezményes, 200 forintos belépővel látogatható.

A 14. SZÍN-TÁR támogatói: Kecskemét Megyei Jogú Város, Kulturális és Innovációs Minisztérium, Nemzeti Kulturális Alap, Magyar Művészeti Akadémia, Emberi Erőforrás Támogatáskezelő, FesztiválPortál

Bővebb információ: <https://www.szintar.hu/>

OTTHON MOZI

FILMAJÁNLÓ

A CSENDES LÁNY

színes, feliratos írfilm-dráma, 92 perc
 R.: Colm Bairéad; Sz.: Catherine Clinch, Carrie Crowley

Cáit mindössze tízéves, csendes kislány, aki hányattatott körülmények között nő fel. Örökké kimerült és ismét terhes édesanyjának a sok gyerek mellett nem jut ideje rá, alkoholista, hirtelen haragú apja pedig inkább jobb, ha nem foglalkozik vele. A család úgy dönt, a legjobb lesz mindenkinek, ha Cáit - et a nyárra rokonokhoz adja. A gyerektelen párnál egészen új világ tárul fel a kislány előtt. Az idilli, zöld környezetében egy idő után Cáit megnyílik, végül fény derül arra a titokra is, amit újdonsült nevelői elrejteneek előle.

A csendes lány az év egyik legmeglepőbb rendezői bemutatkozása, ami kimagaslóan jó kritikai fogadtatásban részesült, és a világ filmfesztiváljain már lenyűgözte a közönséget. A legjobb nemzetközi film kategóriában Oscar-díjra jelölt alkotás különösen megható, sokrétű és érzékeny film a szeretet hiányáról és a gondoskodás gyógyító erejéről.

Oscar-jelölés 2023: A legjobb nemzetközi film
 Berlinale 2022: A Generation Kplus nagydíja
 Európa Filmdíj 2022: A legjobb operatőr

Film vetítésének időpontjai: 2023.03.20. hétfő, 17:00;
 2023.03.22. szerda, 19:00; 2023.03.23. csütörtök, 17:00

A vetítéseket a Hírös Agóra színháztermében tartják!

Moziműsor és további filmajánlók:
<https://otthon-mozi.hu/>



SZÍN-MŰVÉSZETI
EGYETEMEK
TALÁLKOZÓJA

14. SZÍN-TÁR

Kecskemét | 2023. március 23-29. 14. SZÍN-TÁR

MŰSOR

2023. március 23. cs. 19:00 NAGY DALKULTÚRÁK
 Kelemen László Kamaraszínház

2023. március 24. p. 18:00 TITANIC VÍZIREVŰ
 Ruszt József Stúdiószínház

2023. március 25. szo. 17:00 TŰZOLTÓ
 Ruszt József Stúdiószínház

2023. március 25. szo. 19:00 PARASZTOPERA
 Kelemen László Kamaraszínház

2023. március 26. v. 16:30 FIGARO HÁZASSÁGA
 Ruszt József Stúdiószínház

2023. március 26. v. 19:30 ÉDES ANNA
 Kelemen László Kamaraszínház

2023. március 27. h. 18:00 SZUTYOK
 Ruszt József Stúdiószínház

2023. március 28. k. 18:00 BÁNYAVIRÁG
 Ruszt József Stúdiószínház

2023. március 29. sze. 17:00 KOMÁMASSZONY, HOL A STUKKER? Ruszt József Stúdiószínház

2023. március 29. sze. 19:30 JÁNOS VITÉZ JUNIOR
 Kelemen László Kamaraszínház

További részletek: <https://www.szintar.hu/>
<https://www.facebook.com/szinmuveszetiegyetemektalalkozoja>
<https://www.kecskemetinemzeti.hu/>



BÁCS-KISKUN MEGYEI KATONA JÓZSEF KÖNYVTÁR

Kecskemét, Piaristák tere 8. 6001 Pf. 127.
Tel.: 76/500-550 Fax: 500-570
web: www.bacstudastar.hu; e-mail: kjmk@kjmk.hu
A könyvtár nyitvatartása: kedd-szombat: 9.00-18.00

Petőfi Sándor emlékezete - dokumentumkiállítás a Helyismereti gyűjteményben, **január 16-tól 9.00-18.00**

Szerelmi kalandtúra állomás - Körülötted Bolyongok Irodalmi játék magyar költők szerelmes verseivel. Helyszín: Tinivilág; Online felület: www.bacstudastar.hu, **február 10 - március 25.**

Szerelmi kalandtúra állomás - VRomance VR túra Európa legromantikusabb városaiba párok részére. Időpontfoglalás: 76/500-565, Kreatív stúdió, **február 10 - március 25.**

Babahancurka - mondóka foglalkozás babáknak, mamáknak, papáknak. A foglalkozás előzetes regisztrációhoz kötött! Gyermekvilág, **március 23. (csütörtök) 10.00 és 11.00**

Könyvtári robotóra - robotika, robotprogramozás önállóan vagy segítséggel gyakorolható Lego EV3 robotokkal. A foglalkozás érvényes olvasói tagsághoz és előzetes regisztrációhoz kötött! Kreatív stúdió, **március 23. (csütörtök) 15.00**

Utazók a Könyvtárban - Karakoram-Pakisztán- Előadó: Szabó Zoltán fotográfus, Nagyterem, **március 23. (csütörtök) 16.30**

Internet Fiesta 2023 Egyéni felhasználók - Mikroközösségek - Metaverzum - Részletes program: www.bacstudastar.hu, **március 23-30.**

VR a tanulásban és a sportban - bemutató, I. emeleti Kreatív Stúdió, **március 23. (csütörtök) 16.00 óra, március 25. (szombat) 16.00**

Életünk és a Mesterséges Intelligencia - Nagyinet Klub nyilvános előadása, II. emeleti Digitális Labor, **március 24. (péntek) 10.00**

Kecskeméti Tavaszi Fesztivál - Muzsikál a Világ - A Lóci Színpad zenés, bábos előadása gyerekeknek. Fellépő: Lázár Attila bábész-népsz, zenész, **március 24. (péntek) 13.30**

Generációk párbeszéde - Kommunikáció a digitális bevándorlók és a digitális bennszülöttek között. Előadó: Bereczki Enikő generációkutató, tréner, A rejtélyes Z generáció című kötet szerzője, Nagyterem, **március 24. (péntek) 16.00**

Mesterséges Intelligencia a művészetekben, II. emeleti Digitális Labor, **március 24. (péntek) 14.00, március 25. (szombat) 10.00**

Robotépítők - A foglalkozáson a robotikával és robotprogramozással kapcsolatos általános ismereteken túl, segítséggel vagy akár önállóan is kipróbálhatják magukat az érdeklődők az Artec robotok vezérlésében. A foglalkozáson 8-9 éves kortól lehet részt venni, érvényes olvasói tagság birtokában. Regisztráció: 76/500-567, vagy www.bacstudastar.hu, Kreatív Stúdió, **március 25. (szombat) 15.00**

Túl az Óperencián - családi mesedélután; Gyermekvilág, **március 25. (szombat) 15.00**

Madách a tragédián innen és túl: egy drámaíró újragondolt életútja. Előadó: Dr. Praznovszky Mihály irodalomtörténész, a Madách-életmű kutatója, Nagyterem, **március 25. (szombat) 16.00**

HUNYADIVÁROSI FIOKKÖNYVTÁR

Kecskemét, Kandó K. u. 14.

A könyvtár nyitvatartása: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 9-13 és 14-18, szombat: 9-13 óráig. Szerdán zárva!

(Információ: hunyadivok@gmail.com, 76/800-025)

Március 20. (hétfő) 10.00 óra BABAHANCURKA
Dél-élelőti mondóka kisciknek

Március 21., 23. (kedd és csütörtök) 10.00 TÁRSAS-JÁTÉK KLUB
Játszunk Mahjongot! Társasjáték kedvelők délelőttje Göndör Julianna vezetésével. Heti két alkalommal!

Március 21. (kedd) 16.45 óra „MUSIC WITH MARIA” - ANGOL MONDÓKÁK, DALOK - Élőzenés, interaktív, játékos foglalkozás 3-6 éves korig angol nyelven Maria Bloom-mal

Március 23. (csütörtök) 14.00 óra BOLDOG SZABADIDŐ
Irodalmi- és beszélgető kör társasjátékkal

Március 24. (péntek) 16.00 KÖZÖS KÖTÉS A KÖNYVTÁRBAN
Kötő klub kezdőknek és haladóknak egyaránt minden páros héten!

Március 25. (szombat) 10.00 óra MESELÁMPÁS
Kézműves foglalkozással egybekötött mesedélölt

Március 25. (szombat) 11.00 óra MŰVÉSZETTÖRTÉNETI KLUB
Helyi és egyetemes művészettörténettel foglalkozó szabad beszélgető kör



HÍRŐS AGÓRA KULTURÁLIS ÉS IFJÚSÁGI KÖZPONT

PROGRAMAJÁNLÓ

2023. március 25. szombat 19.00 RECIRQUEL: MY LAND



Több ezer produkció között lett a legjobb az Edinburgh Festival Fringe keretében 2018-ban: a My Land a Recirquel első olyan darabja, amelyben kizárólag külföldi vendégművészek szerepelnek. Vági Bence hét, a maga zsánerszámában nemzetközileg is kimagasló ukrán artistát hívott meg, és az ő személyes élettörténetüket - hagyományokat, szabadságot és szerelmet - kutatva hozták létre a produkciót.

Az előadás az emberiség gyökereit, az ember és anyaföld közötti örök kapcsolatot állítja fókuszba, és jeleníti meg egy illúziókkal teli térben. Belépődíj: 6.500 Ft

2023. április 4. kedd 19.00 ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKAR
Filharmónia Kodály Bérelt

MŰSOR:
Grieg: Holberg szvit
Liszt: Magyar fantázia
Csajkovszkij: Vonósszerenád

ELŐADÓK:
Anima Musicae Kamarazenekar
Balázs János - zongora
Művészeti vezető: G. Horváth László
Belépődíj: 5.400 Ft

Kecskemét, Deák Ferenc tér 1.
Tel.: +36 76 503-880,
<https://hirosagora.hu/>



KISKUNSÁGI NEMZETI PARK

PROGRAMOK, TÚRANAPTÁR

• **2023. április 15. szombat FÉSZEKRAKÓK A CSAJ-TAVON**

Találkozó: 8:00 óra, Csanytelek, Alsó-főcsatorna buszmegálló
Baks felé (200 m), a KNPI Információs táblánál

Megközelítés: Csanytelek, Baks felőli településtábla

Információ, jelentkezés: jelentkezni kizárólag online jegy vásárlása esetén lehet, <https://knp.jegy.hu/program/feszekrakok-a-csaj-tavon-145199/951134>, a jegyet kéri a túravezetőnek a helyszínen bemutatni (max. 30 fő)

Költési időben nagy a nyüzsgés a Csaj-tó tőrendszerén. A nádasokban hazánk szinte összes gémféléje költ, a sekélyebb részek tökéletes élőhelyet nyújtanak a gázló- és partimadaraknak.

Táv: 4 km

Időtartam: 3 óra

Túravezető: Korom István ifj.
Teljesárú jegy: 1800 Ft. Kedvezményes jegy (gyerek (6-18 éves korig), diák, MTSZ tag, MME tag, nyugdíjas, pedagógus igazolvány): 1300 Ft (a jegy csak a kedvezményre jogosító okmányok bemutatása ellenében használható fel). Nagycsaládok jegy (2 felnőtt + 3 vagy annál több gyerek): 1300 Ft/fő (minimum öt fő tudja igénybe venni)



A túrával kapcsolatos kérdésekkel keresse a túravezetőt: Korom István ifj. (természetvédelmi örkerület-vezető), +36 70 411 0958, koromi@knp.hu

Ha jelentkezéssel kapcsolatban kérdései vannak, hétköznap 8-17 óra között hívja a KNP munkatársát a +36 30 149 3205 számon.

Amennyiben jegyvásárlással kapcsolatos problémája van, keresse az alábbi elérhetőségeket: Jegy.hu (bal alsó sarok, chat fül), vagy az interticket@interticket.hu e-mail címen tud segítséget kérni.

Forrás: knp.hu

CIRÓKA BÁBSZÍNHÁZ

ÁLLATKERTI ÚTMUTATÓ

Kisterem

2023.03.20. 10:00
2023.03.21. 10:00
2023.03.22. 10:00
2023.03.23. 10:00
2023.03.24. 10:00
2023.03.27. 10:00
2023.03.29. 10:00
2023.04.02. 10:30
2023.04.04. 10:00
2023.04.12. 10:00
2023.04.13. 10:00
2023.04.14. 10:00



BÁBSZÍNHÁZI VILÁGNAP - A KISGÖMBÖC

A Magamura Alkotóműhely és a KL Színház közös produkciója.

2023.03.21. 19:00

JÁNOS VITÉZ

Nagyterem

2023.03.22. 14:00
2023.03.23. 14:00
2023.03.24. 14:00

ALMAFÁCSKA

Nagyterem

2023.03.26. 09:30
2023.03.26. 11:00

AZ ARANYSZŐRŰ BÁRÁNY

Előadás a Megyei Kórház gyermekosztályán

2023.03.29. 14:00

BARGUZIN - LEHULT

CSILLAG FÉNYE

Nagyterem

2023.03.30. 19:00
2023.03.31. 19:00

PAPER CUT - Yael RASOOLY VENDEGJÁTÉKA

A 10. SZÍNHÁZI OLIMPIA KERETÉBEN

Nagyterem

2023.04.13. 19:00

HINTA-PALINTA

Nagyterem

2023.04.16. 09:30 és 11:00

RÖF, AVAGY KURTAFARKÚ KURTA MESÉK

Kisterem

2023.04.23. 10:30

KUKUCSI

Kisterem

2023.04.30. 09:30
2023.04.30. 11:00

A MINDENTLÁTÓ

KIRÁLYNŐ

Nagyterem

2023.04.30. 10:30

Kecskemét, Budai u. 15.

Tel.: +36 76 482 217

<http://ciroka.hu/>

<https://www.facebook.com/ciroka.babszinhasz>

A STROKE MEGELŐZHETŐ?

Magyarországon a harmadik vezető halálok a stroke. A néprajven szélütésnek nevezett agyi érkatasztrófa hirtelen csap le, de minél hamarabb cselekszünk, annál nagyobb az esély a gyógyulásra. Megfelelő szűrővizsgálatokkal, bizonyos betegségek kezelésével és helyes életmóddal pedig van esély az elkerülésére is.

A stroke-ról, annak okairól, kezeléseiről és a megelőzésről Dr. Füle Kálmánnal, a Járomi Medical neurológus főorvosával beszélgettünk.



Mi is az a stroke?

A WHO definíciója alapján a stroke az agyműködés vérellátási zavara által okozott funkciózavar, amely az idegrendszeret érinti. Gyorsan kialakul és 24 órán túl is fennáll. - A stroke gyűjtőfogalom is, hiszen két típusát különböztetjük meg. A gyakoribb az iszkémiás stroke, amely az összes stroke kb. 85%-át teszi ki. Ennek lényege, hogy egy bizonyos agyterület vérellátása lecsökken vagy meg is szűnik, ami maradandó kárt okozhat az adott területen. A másik típus a vérzéses stroke, amelynél egy vagy több ér károsodik és vérömleny alakul ki – különbözteti meg a szakorvos a stroke típusait.

A stroke okai, rizikófaktorok

Minél idősebb valaki, annál veszélyeztetettebb, de a statisztikák szerint már a 40-45 éves korosztály körében is egyre gyakoribb. - A nemek arányában van különbség és elmondhatjuk, hogy a fiatalabb korcsoportban gyakrabban a férfiakat érinti. Az életkor és a nem is egy olyan rizikófaktor, amit nem tudunk befolyásolni, de ide tartozik még a genetikai háttér is. Vannak azonban olyan rizikófaktorai a stroke-nak, amelyek rajtunk múlnak, tehát ezek megelőzésével, vagy felismerésével és kezelésével csökkenthetjük az agyi érkatasztrófa esélyét. Ilyen rizikófaktor például a hipertónia, vagyis a magas vérnyomás, a cukorbetegség, magas koleszterinszint. Ezek mind olyan betegségek, amelyek folyamatosan érkárosító hatást folytatnak, azonban a helyes táplálkozással, a rendszeres mozgással, a dohányzás elkerülésével van esélyünk megelőzni ezeket a betegségeket – hívja fel a figyelmet Dr. Füle Kálmán neurológus főorvos.

Prevenció

A már említett és minden betegségnél sokat hangsúlyozott helyes életmód itt is kulcsszerepet játszik. Egészséges táplálkozással és rendszeres mozgással a stroke bekövetkezése és a stroke-hoz vezető betegségek is megelőzhetőek. - Meglévő vagy éppen kialakulóban lévő betegségek felismerése érdekében nem győzöm hangsúlyozni, hogy minimum 40-45 év körül legalább évente csináltassunk általános laborvizsgálatokat a háziorvosunkkal. Rendszeresen mérjük a vérnyomásunkat, kövessük a testünk változásait. Általános vizsgálatok alapján fény derülhet cukorbetegségre, magas vérnyomásra, amelyet azonnal el kell kezdeni kezelni a megfelelő szakorvossal. Stroke rizikófaktorok halmozódása esetén mindenképpen érdemes neurológus szakorvoshoz is fordulni, aki megkezdheti a stroke megelőző gyógyszerek beállítását, szükség esetén speciális ultrahangvizsgálatokat is javasolhat – mondja a neurológus.

A stroke tünetei, felismerése

A stroke-nak nem minden esetben vannak előjelei de olykor megelőzhető múlt beszédzavar, féloldali gyengeség, zibbadás, új típusú fejfájásos panasz. Ezek két héten belül kialakuló stroke-ra is utalhatnak, ezért mindenképpen a sürgősségire kell menni – figyelmeztet Dr. Füle Kálmán. Az éppen végbemenő stroke tünetei lehetnek az érthetetlen beszéd, az arc félrehúzóda, végtagok ügyetlensége, féloldali látásvesztés, gyengeség. - Ha ezeket tapasztaljuk, akkor nem szabad késlekedni, azonnal mentőt kell hívni, mert a stroke korai kezelése hordozza magában a jó kimeneteli lehetőséget. Minél később jut a beteg orvoshoz, annál súlyosabb lesz az állapota – hangsúlyozza a szakorvos. Nagy előrelépés, hogy kb 15 éve alkalmazzák a vérrögoldó (thrombolysis) - kezelést, mint akut stroke terápiát, amelyet a tünetek kezdetétől 3-4 órán belül kell elvégezni, hogy minél hatásosabb legyen. Ezt még sok esetben ki lehet egészíteni a vérrög mechanikus eltávolításával is, ami még tovább növelheti a gyógyulás lehetőségeit.

Következmények és gyógyulási esélyek

A vérzéses stroke-ba 30 napon belül a az elszenvedők fele belehal, az iszkémiás stroke miatt a betegek 1/3- a távozik 1 éven belül. A túlélők nagy része sajnos valamilyen fokú rokkantsággal kell hogy továbbéljen, és csupán 10% az, aki 1 év után tünetmentesen gyógyul. - A legtöbbben maradványtünettel élnek tovább az életüket. Ez lehet a beszédzavar, féloldali gyengeség, végtag bénultság és nem elhanyagolható az ezekből fakadó negatív pszichés állapot sem. Ezért tartom fontosnak a prevenciót az általános szűrővizsgálatok által és a meglévő betegségek kezelésével, illetve a fennálló stroke esetén a gyors reagálást, hogy minél nagyobb esély legyen a teljes gyógyulásra – hangsúlyozza a neurológus főorvos.

JÁROMI MEDICAL ORVOSI RENDELŐ

Urológia, Ultrahang, Sebészet,
Proktológia, Aneszteziológia és
Neurológia magánrendelés



Urológiai betegségek komplex kivizsgálása és kezelése.
Teljes körű ultrahang, sebészeti és proktológiai vizsgálatok,
kisműtétek végzése. Műteti kivizsgálás és aneszteziológiai vizsgálat.
Neurológiai vizsgálatok végzése.

- **Dr. Járomi Péter PhD Urológus Főorvos**
Rendelési idő: Kecskeméten hétfő és pénteki napokon délelőtti és délutáni rendelés
Lajosmizsén: keddi napokon 13-18-ig.
- **Dr. Nyiri Sándor Urológus Szakorvos**
Rendelési idő: Kecskeméten keddi napokon 15:30-20-ig.
- **Dr. Juhász Anett Urológus Szakorvos**
Rendelési idő: Kecskeméten csütörtöki napokon 16-19-ig.
- **Dr. Katona Viktória Radiológus Szakorvos**
Rendelési idő: Kecskeméten keddi és csütörtöki napokon 08-11-ig
- **Dr. Szabadkai Gábor Sebész, Proktológus Adjunktus**
Rendelési idő: Kecskeméten szerdai napokon 16-20-ig.
- **Dr. Bokros Fanni Aneszteziológus Szakorvos**
Rendelési idő: Kecskeméten csütörtöki napokon 16-19-ig
- **Dr. Füle Kálmán Neurológus Főorvos**
Rendelési idő: Kecskeméten szerdai napokon 09-15 óráig.

Bejelentkezés: ☎ +36 30 903 2595

www.orvoskecskemet.hu www.urologuskecskemet.hu

Rendelések: Kecskemét Talfája köz 58/2

Lajosmizse Egészségház Dózsa György út 104-106

Kiskunfélegyháza Egészségközpont Korond utca 5.

Az Ön rendelője a kivizsgálástól a műtétig 2009 óta!

EGÉSZSÉG

GYERMEK

házi orvosi ügyelet

Hétfő – péntek: 18.00-08.00

Szombat, vasárnap,

ünnepnap: egész nap

A Gyermekek házi orvosi ügyelet

továbbra is a Kecskemét, Nyíri

út 61. szám alatt - Benkó Zoltán

Szabadidőközpont bejáratával

szemben lévő 10 emeletes

épület földszintje - található.

Telefonos bejelentkezés:

+36 30 695 4274

FELNŐT

házi orvosi ügyelet

Hétfő-péntek: 17:00 - 08:00

Szombat, vasárnap,

ünnepnap: egész nap

Bács-Kiskun Megyei

Oktatókórház

Kecskemét, Nyíri út 38.

Telefon: +36 76 516 984

PATIKAI ügyelet

Szent Benedek EuroPatika

Kecskemét, Kápolna u. 15.

Telefon: +36 76 507 992

VÉRADÁS

TERÜLETI VÉRELLÁTÓ
INTÉZET

Kecskemét, Koháry krt. 4.

2023.03.20. 09:00-18:00

2023.03.21. 09:00-16:00

2023.03.22. 09:00-16:00

2023.03.23. 09:00-18:00

2023.03.24. 08:00-13:00

2023.03.27. 09:00-18:00

2023.03.28. 09:00-16:00

2023.03.29. 09:00-16:00

Adj vért és ments meg
3 életert!



STOP Ingatlan
Otthonok és megoldások!
 Kecskemét
 Bocskai u. 1.
 +36 20 296 2320

KECSKEMÉT, Lánchíd utcában 1. em-i, erkélyes, 55 nm, 2 szobás, felújított lakás eladó. I.ár: 30,9 Mft. Tel.: +36 30 576 9476

KECSKEMÉT, Rendőrfaluban 545 nm telken 65 nm, 2 szobás közepes állapotú családi ház eladó. I.ár: 26,9 Mft. Tel.: +36 30 197 6537

NYÁRLŐRINC külterületén 22,3 HA erdő (fenyő, nyár, akác) sürgősen eladó. I.ár: 22,5 Mft. Tel.: +36 30 616 2143

KECSKEMÉT, Szarkásban 70 nm, 2+1 szobás felújított tanya eladó. I.ár: 22,9 Mft. Tel.: +36 30 576 4263

KECSKEMÉT, Műkertvárosban 57 nm 2 szobás, erkélyes 2. em-i felújított lakás eladó. I.ár: 32 Mft. Tel.: +36 30 747 3017

KERESEK Széchenyivárosban, Hunyadvárosban 1. emeleti jó állapotú lakást. Tel.: +36 30 576 9476

GDN
 INGATLANBROKÉRY
 stop.gdningatlan.hu

INGATLAN

KECSKEMÉT, Széchenyi körúton építési telek, felújítandó házzal telekárón eladó! Érd.: +36 30 222 1491

KECSKEMÉT, Máriavárosban családi ház eladó! Érd.: +36 70 669 5655

KISKUNFÉLEGYHÁZÁN a Kosuth utcán I. emeleti, 34 m²-es, erkélyes, részben felújított lakás eladó. Irányár: 25 millió Ft. +36 30 448 3676

KADAFALVÁN kis ház 3114nm-es portával, teljes közművel eladó. 36Mft. +36 20 359 4667

AUCHAN áruház közelében családi ház eladó! Érd.: +36 30 222 1491

KECSKEMÉT, Muszájban 2 darab felújított, egy szobás családi ház eladó, de együtt is megvásárolhatóak kedvezményes áron! Érd.: +36 70 650 0865

KECSKEMÉT belvárosában, jelenleg is nagy forgalmat bonyolító Szálloda és Panzió eladó! Érd.: +36 30 222 1491

ÚJ építésű társasházban 2 db lakás eladó! Érd.: +36 70 686 5148

AUCHAN áruház közelében családi ház eladó! Érd.: +36 30 222 1491

KECSKEMÉT, Ürihegyben kisebb házikó eladó! Érd.: +36 70 650 0865

KECSKEMÉT, Vacciköz csendes részén családi ház eladó! Érd.: +36 30 222 1491

KECSKEMÉT -Hetényegyházán kétrendbeli szép családi ház eladó! Érd.: +36 70 650 0865

CSERKESZŐLŐN kétgenerációs családi ház eladó! Érd.: +36 70 669 5655

KADAFALVÁN exkluzív családi ház eladó! Érd.: +36 70 669 5699

KECSKEMÉT belvárosában eladó egy 4 szobás 2 szintes új építésű családi ház. Érd.: +36 70 650 0865

KECSKEMÉT kertvárosi részén kifogástalan állapotú családi ház eladó! Érd.: +36 70 669 5655

KECSKEMÉT abszolút belvárosában új építésű, fűtőkorszerűsített 3 szobás lakás fedett gépkocsi beállóval eladó! Érd.: +36 30 222 1491

KECSKEMÉT 640 nm-es ipari csarnok eladó! Érd.: +36 70 650 0865

KECSKEMÉT belvárosában 2. emeleti teljesen felújított lakás eladó! Érd.: +36 70 669 5655

KECSKEMÉT Alsószéktőn könnyűszerkezetes ház nagy telekkel, gazdálkodásra is alkalmas eladó! Érd.: +36 70 686 5148

KECSKEMÉTEN, Széchenyivárosban 55 nm-es panellakás eladó! Érd.: +36 70 669 5699

INGATLANT KERES

ELADÓ lakást keresek Kecskeméten. Ár mérettől, állapottól függően megállapodás szerint. +36 70 269 9392

ELADÓ ingatlant keresek sürgősen! Érd.: +36 70 669 5699

KECSKEMÉT belvárosában első emeleti másfél szobás, erkélyes lakást keresünk! Érd.: +36 70 686 5148

KIADÓ

KECSKEMÉT Irinyi utcában újszerű 2 szobás lakás kiadó! Érd.: +36 70 686 5148

ESZTERGAMŰHELY gépekkel, lakatos műhely, 1 ha bekerített örzött, védett terület külön vagy egyben kiadó Máriahegy 149/A-ban. +36 30 9834 372

KECSKEMÉT, Kiskőrösi úton Ipari telephely kiadó! Érd.: +36 70 650 0865

ADÁS-VÉTEL

HASÍTOTT akác 6700/100kg, hasított tölgy 6500/100kg. 15q-tól kiszállítás díjtalan. (EUTR-AA6368373) +36 30 935 5015

RÉGIPÉNZT, kitüntetések, bélyegeket, képeslapokat, papírrégiséget vásárolok. Kecskemét, Ceglédi út 74. délelőtt. +36 20 573 2599

VÉKONY akác 5.250 Ft/100 kg, vastag akác 6.250 Ft/100 kg (hasítva 6.550 Ft) + fuvardíj. +36 30 576 7261 (AA6358552)

FIGYELEM! Színes és feliratos szódásüvegeket vásárolok magas áron. +36 30 649 6014

HERENDI, Zsolnay porcelánokat, bronzszobrokat, ezüsttárgyakat, festményeket vásárolok magas áron. +36 70 324 3961

VÁSÁROLNÉK lakatos, bádógos gépeket, élhajlítót, fűrőgépet, gépsatut, üllöt, CO hegesztőt, műszerészsztergát, marógépet, kompresszort, kisképeket. +36 70 624 5475

DUNNÁT, párnát, használt tollat, egyéb régiségeket, porcelánokat veszek. Hívásra házhoz megyek. Tel.: +36 30 852 9489

KÖNYVEKET, játékok, hanglemezt, CD-t, kazettát, folyóiratot, vitrintárgyat, porcelánt, kisbútort, hagyatékok gyűjtő vásárol. +36 30 213 2989

KÖNYVHAGYATÉKOT, könyvtárat vásárolok készpénzért. +36 30 276 7093.

JÁRMŰ

MINDENFÉLE gépjárművet megvásárolok (tehergépkocsit is forgalomból kivonással). 40 Ft/kg +36 70 385 0002

RÉGI motorkerékpárokat, Simson, Mz-t, Jawa-t, vásárolok! Üzemképtelenül, hiányosan is! Tel: +36 20 572 5142.

SIMSON motort vásárolnék! Azonnali kp.-fizetés. +36 20 344 1878

SZOLGÁLTATÁS

TIBI ROLónál március 31-ig 15% kedvezmény redőnyök, műanyagpárkányok, szúnyogháló javítására, készítésére 24órán belül. +36 70 886 7164

KÖNYVELÉS, bérszámfejtés, kezdő vállalkozók tanácsadása. eldorello@gmail.com +36 20 226 6723

TELJES lakásfelújítást, kisebb-nagyobb kőműves munkát, tetőfelújítást, villany- és vízszelést vállalom. +36 20 938 2894

TETŐFEDŐ, bádógos, ácsmunkát, kúpkenést, szél-deszkázást, cserepes-lemezelt, trapézlemezelést, ereszcatornázást, tetőjavítást, cseréplecezt, tetőtér hőszigetelést vállalom ingyenes felméréssel, ár-ajánlattal. +36 20 579 3188

ÁCS, tetőfedő, bádógos mindenféle régi tető felújítását, beázás megszüntetését, bádógozást, szél-deszkázást, lemezelt vállal. +36 30 089 7747, +36 20 927 4384

FESTÉS: garanciával elfogadható áron akár azonnal +36 70 622 8665

BOJLER szerelés, villanszerelés. Poharánszki Péter +36 70 624 7945, +36 70 850 7344

REDŐNYSZERVIZ! Gurtni cseré, redőnyök javítása, készítése. Szúnyogháló ablakra, ajtóra. Hétfvégén is! Telefon: +36 20 223 6343

FAKIVÁGÁST vállalom, akár elszállításal, gépi földmunka minikotróval, csatorna, alapásás +36 20 996 0917

LAPOSTETŐK szigetelését vállaljuk referenciával, garanciával társasházak részére is. +36 30 569 3330.

TELJES lakásfelújítás, kőműves munkát, tetőfelújítást villany- vízszelést, festést vállalom. +36 20 597 937

REDŐNY szerelés-javítás: alumínium, műanyag, fa. Gurtnicsere. Szúnyogháló. Király Ferenc +36 20 447 2337

VÁLLALOK kőműves munkát belső-külső felújítást A-től Z-ig +36 20 225 0917

REDŐNYSZERVIZ! Leszakadt, nem működő redőnyök javítása, újak készítése rövid határidővel. Gurtnicsere hétvégén is. +36 20 354 4495

DUGULÁSELHÁRÍTÁS bontás nélkül, kamerás ellenőrzés lehetősége. Non-stop gyors szolgálat. +36 76 411 517, +36 30 968 6150

TETŐJAVÍTÁST, kúpkenést, szél-deszkázást, kéményjavítást és bontást vállalom. Tel.: +36 70 248 2987

ÁLLATBŐR kikészítést vállalom Kecskeméten. Kovács Tímár +36 20 446 8902

REDŐNYDOKTOR! Redőnyök, szúnyogháló készítése, javítása, gurtni cseréje, hétvégén is. +36 70 248 2987, +36 30 734 6255

BABA-MAMA
 katalógus 2023

INGYENESEN
 ELVIHETŐ

www.csaladinfo.hu

csaladinfomagazin

KERESD
 A KECSKEMÉTI
 VÉDŐNŐKNÉL!

SZOLGÁLTATÁS

SZOBAFESTÉST, mázolás, tapétázást, teljes ház, lakásfelújítást, burkolást vállalkozó referenciákkal, garanciával. +36 30 230 6148

GURTNÍ cseréje, új redőny készítése, faredőny javítás hétvégén is, gyors precíz munka. +36 30 900 8159, +36 70 227 6273

ÁTFOLYÓS vízmelegítők cseréje, gázkonvektorok javítása, szerelése, karbantartása és cseréje. +36 30 631 1611

ÁCS, tetőfedő, bádogos munkát vállalunk. Palatetők felújítása, új tetők, teraszok, garázsok építése Lindab cserepeslemez akciós áron bármilyen tetőre. Saját anyaggal dolgozunk. 20% kedvezmény március végéig. Ingyenes felmérés. +36 20 403 6527

VÁLLALUNK külső-belső festést, süllyedt repedezett, penészes falak felújítását, régi és új tetők készítését, csatornázást, térbetonozást, térkövezést. +36 20 597 9346

VÁLLALUNK tetőmunkát, ács munkát, komplett tetőfelújítást, bádogosmunkát, ereszcatorna cserét, lapostető-szigetelést, palatető javítást, cserét, cserepfordatást saját anyagból. Tel.: +36 20 932 5257

KISEBB nagyobb kőműves munkát, burkolást és tetőjavítást vállalunk. +36 20 972 8258

LOMTALANÍTÁS! Kiürítene lakását, hobbiját, garázsát? Mi a felesleges dolgait ingyen elszállítjuk. Lantos László +36 70 321 6868

REDŐNYEXPRESSZ! Újak készítése, régiék javítása, gurtnik cseréje. Precíz munka, kedvező ár. +36 20 543 6161, +36 30 919 0446

HÍRŐS MODUL MÉRNÖKIRODA

- Tartószerkezeti tervezés és szakértés
- Közlekedési létesítmények tervezése
- Statikai kiviteli tervek készítése
- Felelős műszaki vezetés
- Építési műszaki ellenőrzés

Cegléd, Múzeum u. 3.
+36 53 500 300
info@hirosmodul.hu

GARANCIÁVAL vállalunk tetőfedést, tetőfelújítást, tetőszigetelést, bádogozást, palatető felújítást. Azonnali kezdéssel! +36 70 743 8780

LAKÁSFELJÚJÍTÁST, hő és vízszigetelést, festést, kőművesmunkát, vakolást, falazást, ajtó ablak cseréjét vállalunk. +36 20 273 2089

TELJES körű lakásfelújítást, szigetelést, térkövezést, lakatos munkálatokat, salétromtalánítást vállalunk, több éves tapasztalattal, korrekt áron. Tel.: +36 70 385 5385

ÁCSMUNKÁT, bádogosmunkát, tetőfedést, tetőjavítást, ereszcatornázást, cserepeslemezelt, szél-deszkázást, tetőáthajtást, lapostető-szigetelést egyéb kisebb javításokat vállalunk. +36 20 977 2731.

BALÁZS redőny! Redőnyök, szunyoghálók, relaxák, faredőnyök, harmonika ajtók, készítése, javítása. Hétvégén is hívjon bizalommal. +36 70 577 5008

RÉGI tetők felújítását, bádogosmunkát, Lindab-lemezelt, kúpkenést, szigetelést, szél-deszkázást, vállalkozó. +36 20 362 8311, +36 30 511 4550.

ÚTÁTFURÁST több méretben, csőtörés, szennyvíz és ivóvízhálózat kiépítést vállalunk. Több éves tapasztalattal, korrekt áron. Referenciával és garanciával. Telefon: +36 70 385 5385

ÁCSMUNKA, tetőjavítás, tetőfedés, bádogosmunka, cserepeslemezelt, ereszcatornázást, szél-deszkázást, tetőáthajtást, kúpkenést, egyéb javítások országosan, ingyenes kiszállással. Kedvezmény 15% 2023. március 31-ig. +36 20 225 6401

MINDEN ami festés! Szobafestés, mázolás, tapétázás 20év tapasztalattal. Precíz tiszta munkavégzés, ingyenes felmérés. Kisebb munka sem akadály +36 30 560 8978

TELJES körű lakásfelújítást vállalunk! Külső-belső festést, színezést, szigetelést, dryvitozást, vakolást, falazást, ajtó-ablak cseréjét, falak átalakítását. Süllyedt, repedezett, vízvesztés, penészes falak felújítását, melléképület teljes átalakítását. Tetőjavítás, kúpolás, kémény javítás, csatorna javítás, szél-deszka cseréje, tetőcsere stb. Új tető készítése, kerítés építése, térkő rakása, térbetonozások, ásások. Ingyenes munka felmérés! Telefon: +36 70 626 8447

TETŐFEDÉS, bádogos, ácsmunka, kúpkenés, szél-deszkázást, cserepeslemezelt, trapézlemezelt, ereszcatornázást, tetőáthajtást, cseréplécezt, tetőtéri hőszigetelés anyagbeszerzéssel, ingyenes kiszállással. +36 30 749 5485, +36 70 257 8945

METSZÉST, kertépítést, kertrendezést, sövény és fűnyírást, gyepszellőztetést zöldhulladék elszállítást vállalunk. Szakember +36 20 926 2032

KOMPLETT tetőcserét A-Z-ig, tetőjavítást, bádogos, ács munkát, Lindab-lemezelt, ereszcatornázást, cserepezést, szél-deszkázást, szigetelést anyagbeszerzéssel vállalkozó. +36 70 635 5762.

KERTFENNTARTÁS, fűkaszállás, fűnyírás, bozótirtás, fakivágás, kerti tó tisztítás, kerti faépítmények, magaságysók építése és egyéb kerti munkák. Nagygyörgy Zoltán +36 30 159 8511

ÁCS, tetőfedő, bádogos munkát vállalunk. Palatetők felújítása, új tetők, teraszok, garázsok építése Lindab cserepeslemez akciós áron bármilyen tetőre. Saját anyaggal dolgozunk. 20% kedvezmény március végéig. Ingyenes felmérés. +36 20 403 6527

TETŐJAVÍTÁST, kőműves munkákat vállalunk: külső homlokzat hőszigetelés, dryvitozás, teljes belső felújítás, festés, gipszkartonozás. +36 20 417 8355

REDŐNYEXPRESSZ! Műanyag, fa, alumínium redőnyök készítése, javítása, napellenzők készítése! +36 70 455 4655

MEZŐGAZDASÁG

LUCERNA és muharmag eladó Kecskeméten: 1.500 és 800 Ft/kg áfával. Tel.: +36 20 941 5540

Attalában egy működő **BAROMFITELEP ELADÓ**
Más állatok tartására és pályázati célok megvalósítására is alkalmas. Iár: 195 MFt.
06-30/403-5144

ÉLETMÓD-EGÉSZSÉG

ALLERGIA, asztma népbetegség. Újrahangoljuk az immunrendszerét. Tel.: +36 30 271 0401

DR.DOBREAN Noémi:Új bőrgyógyászati magánrendelésemen is várom kedves pácienseimet. Cím: Hoffman János utca 3, Kecskemét (MEDIQ Sebkezelési és Ápolási Centrum). Rendelési idő: csütörtökönként 17:00-20:00 óra között. Időpontfoglalás:+36 70 751 6222 és online (facebook).

AUTOIMMUN betegség téves felismerés újrhangolása. Tel.: +36 30 271 0401

STRESSZ, oxidatív stressz, oxigénhiány, gyulladás megszüntetése. Tel.: +36 30 271 0401

FÁRADTSÁG megszüntetése, kikapcsolása. Tel.: +36 30 271 0401

TÁRSKERESÉS

55 ÉVES férfi megismerkedne csinos, ápoltt hölgygel. +36 20 285 9674

BIZTOS egzisztenciával rendelkező, igényes-ápoltt férfi komoly kapcsolatra hölgytársat keres 50 éves korig. +36 30 074 8223

VÁLLALKOZÁS

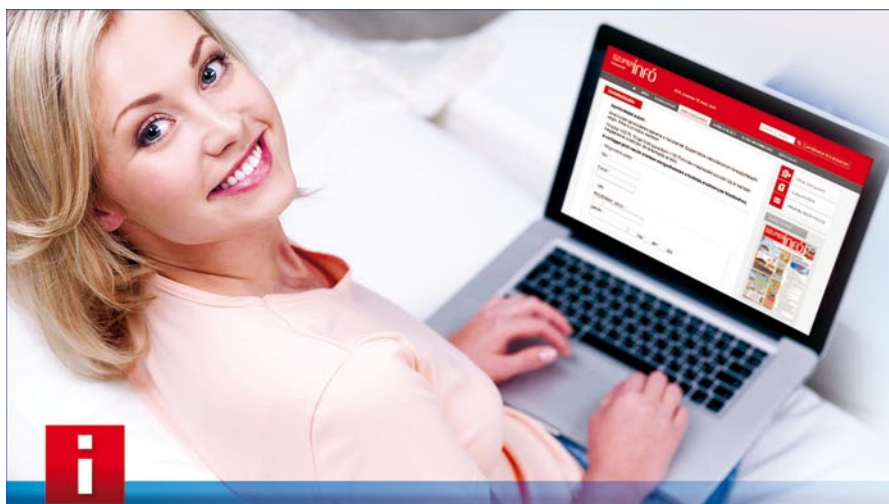
TÖRZSLÚDTARTÓ-TELEP az E5-ös főút mellett, a petőfiszállási bekötőnél eladó. +36 70 387 1091

EGYÉB

MESTERBOSZORKÁNY, jövődömondó, halottlító médium várja hívásod. Rontás, átoklevétel, szerelemkötés, gyógyító energiák +36 70 434 2178

IDŐS személyvel eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnék! +36 70 903 5904

MESTERBOSZORKÁNY jövődömondó halottlító médium várja hívásod rontás, átoklevétel, szerelemkötés gyógyító energiák. Tel.: +36 70 434 2178



HIRDETÉSFELADÁS
otthonról, kényelmesen!

www.keszin.hu

Adja fel HIRDETÉSÉT, vagy kérjen ÁRAJÁNLATOT online!

KLIKKELJEN!

ÁLLÁST KERES

BEJELENTETT munkát keresek. Gépkészítő, betanított munka, sofőr (A-B-C-D kat. jogosítvánnyal) 30éve bal-estmentesen vezeték. +36 20 285 9674

ÁLLÁST KÍNÁL

KÖMŰVESEKET és segéd munkásokat keresünk **Kecskeméti munkavégzésre napi fizetéssel.** (Bács-Elit-Ép Kft.) +36 30 394 9857

NÉMETORSZÁGI munkahelyre keresünk CNC programozókat (német nyelvtudás előny). +36 70 908 7935, +36 70 366 5722, hegeszto2016@gmail.com (NexCom Center)

FESTÉSBE, szigetelésbe, kartonozásba jártas szakembereket keresek hosszú távra. Bérezés: 2000-2400 Ft/óra. Útiköltség térítés. Gyura Zoltán. Telefon: +36 20 946 1460

cvonline.hu
russsmeia termék a Te állásportálad

Több mint
6 000 állás-
hirdetéssel
várjuk!

www.cvonline.hu

SZUPERINFÓ

IMPRESSZUM

Kecskeméti Superinfó

Megjelenik minden hétfőn
37.800 példányban.

Lapzártá: csütörtök 16 óra

Felelős kiadó: Hírös Modul Kft.
Felelős szerkesztő: Zakar László

Szerkesztőség:
6000 Kecskemét, Kőhid útca 17.
Tel./fax.: 76/498-479
www.keszin.hu
info@keszin.hu

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt.
6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Terjesztő: Lap-Mix Kft.
Terjesztési területek:
Ballószög, Helvécia, Hetényegyháza,
Jakabszállás, Kadafalva,
Katonatelep, Kecskemét, Lajosmizse,
Városföld.

A hirdetések tartalmáért
felelősséget nem vállalunk!
Eng. szám: 75.480/1997

A DTkH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság, **KECSKEMÉTI telephelyére,** azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat **HULLADÉKOSZTÁLYOZÓ** munkakörbe.

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

- Megbízhatóság, önálló munkavégzés
- Jó fizikai állóképesség
- Szenvedélybetegségektől mentes életmód

Jelentkezni lehet személyesen a **Kecskemét, Kísfái 248. 0737/12 hrsz. telepen** vagy a **+36 30 859 0066** telefonszámon.

SZIJÁRTÓ Bt. kerekegyházi telephelyére azonnali belépéssel keres, **C+E kategóriás jogosítvánnyal, GKI és PÁV vizsgával rendelkező TEHERGÉPKOCSI VEZETŐT.**

JELENTKEZNI:
attila@szijarto.hu e-mail címen vagy a +36 30 944 0760-as számon munkaidőben.

A DTkH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság, **KECSKEMÉTI telephelyére,** azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat **GÉPJÁRMŰVEZETŐ** munkakörbe.

Elvárások:

- C kategóriás jogosítvány
- GKI kártya
- Megbízhatóság, önálló munkavégzés
- Szenvedélybetegségektől mentes életmód

Előnyt jelent:

- Hulladékgyűjtő és szállító OKJ bizonyítvány
- E kategóriás jogosítvány
- Sofőr kártya
- Emelőgép kezelői bizonyítvány

Jelentkezni lehet személyesen az **Kecskemét, Kísfái 248. 0737/12 hrsz. telephelyen,** vagy az **oneletra@dtkh.hu** e-mail címre küldött önéletrajzzal.

A **FORNETTI** kecskeméti gyártóüzemébe keresi, folyamatosan bővülő csapatába új kollégáit, az alábbi munkakörökbe:

- **GÉPKÉZELŐ**
- **CSOMAGOLÓ**
- **GÉPKISZOLGÁLÓ**
- **LÁDAMOSÓ**
- **DAGASZTÓ**
- **TÖLTÉLK-, ÉS FELÜLET ANYAG KÉSZÍTŐ**

három műszakos munkarendbe.

Ha van

- legalább 8 osztályos végzettséged.
- gépkészítő esetében szakirányú középiskolai végzettséged.

Ha

- önálló, precíz munkát végző ember vagy,
- jó fizikai erőnléttel és állóképességgel rendelkezel, gyere hozzánk dolgozni!

Jelentkezz még ma, gyere el hozzánk egy interjúra, ismerjük meg egymást és építsük együtt a karriered és a csapatunkat!

Amennyiben felkeltettük érdeklődésedet, hívd a +36 70 376 9101 telefonszámot, vagy küldd be fényképpel ellátott önéletrajzodat a **karrier@fornetti.hu e-mail címre!**



A DTkH Nonprofit Kft. hulladékgazdálkodással foglalkozó társaság, **KECSKEMÉTI telephelyére,** azonnali kezdéssel felvételre keres új munkatársat **GÉPKÉZELŐ** munkakörbe.

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

- homlokkrakodói (4511) és/vagy vezetőülési targonca (3324) OKJ
- megbízhatóság, önálló munkavégzés

Előnyt jelent:

- gépkészítői gyakorlat

Munkavégzés helye: Kecskemét, Kísfái 248. 0737/12 hrsz. telepen

Jelentkezni lehet személyesen a **Kecskemét, Kísfái 248. 0737/12 hrsz. telepen** vagy a **+36 30 859 0066** telefonszámon.

ARVAI-PLASTICS Az osztrák tulajdonú cég kecskeméti telephelyére keres munkatársakat három műszakos munkarendbe

forming the difference

FRÖCCSÜZEMI GÉPBEÁLLÍTÓ és OPERÁTOR pozícióra.

GÉPBEÁLLÍTÓ FELADATAI: fröccsöntő gépek folyamatos működtetése, gyártási paraméterek beállítása, szerszámcsere végrehajtása, előírt dokumentációk kitöltése, felmerülő hibák elhárítása, a műszakban dolgozó operátorok irányítása.

OPERÁTOR FELADATAI: félkész termékek összeszerelése, késztermékek minőségi felügyelete és csomagolása.

ELŐNY: műanyaggyártó üzemben szerzett tapasztalat, gépbeállító esetén targonca jogosítvány.

AMIT KÍNÁLUNK: biztos megélhetést nyújtó bérezés.

AMIT VÁRUNK: hosszú távú gondolkozás, megbízhatóság, pontos, lelkiismeretes munkavégzés, autópári minőségi követelmények betartása.

Az önéletrajzokat és a jelentkezéseket a **office.apk@arvai-plastics.at** e-mail címre várjuk. Érdeklődni a **+36 70 522 9964** telefonszámon lehet.

A **FORNETTI** a kecskeméti telephelyére keres **Esztergályos** munkatársakat **1 műszakos** munkarendbe.

Feladatok:

- Egyedi munkadarabok elkészítése műszaki rajz alapján
- Kisebbségi darabszámú szériagyártás

Elvárások:

- Szakirányú végzettség
- Legalább 3 éves szakmai tapasztalat
- Szakszerű, felelősségteljes, fegyelmezett munkavégzés

Előny:

- Hagyományos gépek használatában szerzett tapasztalat

Ami kínálunk:

- Teljeskörűen bejelentett juttatási csomag
- Igényes munkaruházat
- Munkába járási támogatás

Munkavégzés helye: Fornetti Kft. kecskeméti telephelye, 6000 Kecskemét, Városhíd dűlő 92.

Várjuk jelentkezésedet a **karrier@fornetti.hu e-mail címen!**

Bővebb információt a **www.fornetti.hu/Karrier** oldalon olvashatsz vagy érdeklődj a **+36 70 376 9101** telefonszámon!

Karrier rovatunkat keresse hétről hétre újságunkban és honlapunkon a **www.keszin.hu-n!**



Beszállsz?

Gyárbővítés.

Folyamatosan nyíló karrierlehetőségek.

Új technikai és mérnöki állások:

[mercedesgyarkarrier.hu](https://www.mercedesgyarkarrier.hu)

